Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre los accidentes cerebrovasculares

En esta información se explica qué es un accidente cerebrovascular y qué hacer si usted o alguien con quien está tiene un accidente cerebrovascular.

En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a otra persona que esté con usted.

Información sobre los accidentes cerebrovasculares

Un accidente cerebrovascular sucede cuando la sangre deja de ir a una parte del cerebro. Esto puede ocurrir si un vaso sanguíneo que envía sangre al cerebro está bloqueado o tiene fugas. Esto evita que el cerebro reciba suficiente oxígeno. Cuando no recibe suficiente sangre y oxígeno, las células mueren y el cerebro deja de funcionar como debería.

Es importante que usted, su familia y sus amigos conozcan los signos de un accidente cerebrovascular y sepan qué hacer para obtener ayuda. Cuanto más tiempo el cerebro

no reciba suficiente sangre, es más probable que esto afecte al cuerpo. Cuando los accidentes cerebrovasculares no se tratan de inmediato, pueden causar discapacidad a largo plazo o la muerte.

Llame a 911 de inmediato si cree que usted o alguien que está con usted está sufriendo un derrame cerebral. Incluso si no está seguro de que sea un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato. Actuar rápido puede prevenir el daño cerebral y salvarle la vida.

Accidente cerebrovascular y cáncer

Las personas con cáncer tienen un mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular que las personas que no lo padecen.

A veces, las personas con cáncer pueden confundir los signos de un accidente cerebrovascular con los efectos secundarios del tratamiento. **Si tiene algún indicio de un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato.** No espere a ver si sus síntomas mejoran con el tiempo.

Visite www.stroke.org para obtener más información sobre lo que aumenta el riesgo de tener un accidente cerebrovascular.

Signos de un accidente cerebrovascular

Llame al 911 de inmediato si usted o alguien con quien está

muestra alguno de los siguientes signos de un accidente cerebrovascular:

- **Entumecimiento o debilidad en la cara, los brazos o las piernas.** Es posible que tenga entumecimiento o debilidad repentinos, especialmente en un lado de su cuerpo. Por ejemplo, un lado de la boca puede caer cuando intenta sonreír.
- **Problemas para hablar o entender.** Es posible que se sienta confundido, que arrastre las palabras al hablar o que tenga problemas para entender lo que la gente le dice.
- **Problemas para ver con uno o ambos ojos.** Es posible que tenga visión borrosa o que tenga problemas para ver.
- **Problemas para caminar.** Es posible que se tropiece, pierda el equilibrio o se sienta mareado.
- **Dolor de cabeza.** Es posible que tenga un dolor de cabeza muy fuerte y repentino.

Si cree que está sufriendo un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato. No conduzca usted mismo al hospital. Los técnicos en emergencias médicas (EMT) pueden comenzar a tratarle de camino a la sala de emergencias más cercana.

Actúe CON RAPIDEZ

Use las letras de la palabra FAST (que en inglés significa rápido) para recordar cómo saber si alguien está teniendo un accidente cerebrovascular.

Si nota alguno de estos síntomas, llame al 911 de inmediato.

F	**Fíjese en el rostro**	Pídale a la persona que sonría. ¿Se le cae un lado de la cara? ¿La sonrisa de la persona es desigual? ¿Tiene la cara entumecida?
A	**Ahora los brazos**	Pídale a la persona que levante los dos brazos. ¿Un brazo se mueve hacia abajo? ¿Un brazo está débil o entumecido?
S	**Siga con la voz**	Pídale a la persona que diga algo. ¿Arrastra las palabras o habla de forma extraña?
T	**Tiempo**	Hora de llamar al 911. **Si la persona tiene algún indicio de un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato.** Obtener ayuda de inmediato puede prevenir el daño cerebral o la muerte.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center