



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre los resultados de su elastografía hepática (FibroScan®)

Esta información le servirá para comprender sus resultados de FibroScan. Su médico hablará con usted de sus resultados y le dará más información durante la cita.

Información sobre la elastografía hepática FibroScan

La elastografía hepática es una prueba no invasiva que su proveedor de cuidados de la salud puede realizarle para conocer la salud de su hígado. Que sea no invasiva quiere decir que no se le coloca nada dentro del cuerpo.

FibroScan es un tipo de elastografía hepática. FibroScan es una tecnología de ultrasonido especial que mide la rigidez del hígado (dureza) y los cambios grasos en el hígado. Estas medidas ayudarán a su proveedor de cuidados de la salud a averiguar más sobre su enfermedad hepática.

Estos son algunos términos útiles que debe conocer en relación con los resultados de FibroScan:

- **Fibrosis:** cicatrices en el hígado.
- **Rigidez del hígado:** dureza del hígado relacionada con las cicatrices del hígado.
- **Cambios grasos:** una acumulación anormal de grasa en el hígado.
- **Esteatosis:** una afección causada por tener demasiada grasa en el hígado.

- **Puntuación CAP:** la forma en que se mide el porcentaje de cambio graso en su hígado.

La fibrosis y la esteatosis se miden por separado. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted de sus resultados durante la cita.

El resto de este recurso explica los resultados de FibroScan con más detalle. Puede seguir leyendo para obtener más información sobre sus resultados.

Sus resultados de FibroScan

Fecha: _____

Resultado de esteatosis de FibroScan (puntuación CAP): _____ decibeles por metro (dB/m)

Grado de esteatosis: _____

Resultado de fibrosis de FibroScan: _____ kilopascales (kPa)

Puntuación de Fibrosis: _____

Información sobre su puntuación CAP

Su proveedor de cuidados de la salud se valdrá de su puntuación CAP para determinar el grado de su esteatosis. La puntuación CAP se mide en decibeles por metro (dB/m). Esta puntuación fluctúa entre los 100 y los 400 dB/m. Su puntuación CAP y el grado de esteatosis pueden aumentar o disminuir con el tiempo.

La siguiente tabla muestra los intervalos de puntuaciones CAP y su correspondiente grado de esteatosis. Muestra cuánto de su hígado se ve afectado por la acumulación de grasa. Los hígados normales pueden tener hasta un 5 % de cambios grasos en ellos. Una puntuación por debajo de 238 dB/m significa que la cantidad de cambio graso en el hígado no es más alta de lo normal.

Puntuación CAP	Grado de esteatosis	Parte del hígado afecta por cambios grasos
----------------	---------------------	--

238 a 260 dB/m	S1	Menos de $\frac{1}{3}$ (11 % a 33 %)
260 a 290 dB/m	S2	Entre $\frac{1}{3}$ y $\frac{2}{3}$ (34 % a 66 %)
290 a 400 dB/m	S3	Más de $\frac{2}{3}$ (67 %)

Información sobre su resultado de rigidez del hígado

El resultado de la rigidez del hígado se mide en kilopascales (kPa). Los resultados normales suelen estar entre 2 y 7 kPa. Su resultado puede ser más alto que el rango normal si tiene una enfermedad hepática. El resultado más alto posible es de 75 kPa.

Uso del resultado de la rigidez del hígado para encontrar su puntuación de fibrosis

Su proveedor de cuidados de la salud utilizará su resultado de rigidez hepática y sus antecedentes médicos para averiguar su puntuación de fibrosis. Sus resultados pueden ser de normal a avanzado.

- **Normal:** esto significa que no hay cicatrices en el hígado o que las que hay son leves.
- **Moderada y grave:** esta es una cicatrización del hígado que se puede revertir (deshacer) si se trata la enfermedad hepática. Una buena nutrición y cambios saludables en el estilo de vida también pueden retrasar o revertir la acumulación de cicatrices en el hígado. Es posible que no tenga ningún síntoma de cicatrización moderada del hígado.
- **Avanzada:** la cirrosis es una forma tardía de cicatrización hepática avanzada. Esto sucede con el tiempo en la enfermedad hepática crónica (a largo plazo).

Puede utilizar la siguiente tabla para buscar información sobre la salud de su hígado. Esta se basa en su diagnóstico, rigidez hepática y puntajes de fibrosis. En la tabla no se muestran todas las enfermedades. Si no ve su enfermedad en la lista, pídale a su proveedor de cuidados de la salud que revise sus resultados con usted. Si tiene más de una enfermedad hepática, es posible que esta tabla

no se aplique a su caso.

Debe usar la tabla de la siguiente manera:

1. Encuentre la enfermedad hepática que tiene en la primera columna de la izquierda.
2. Encuentre el resultado de la rigidez del hígado en la segunda columna de la izquierda. Siga la fila que tiene sus resultados. **Los rangos de puntuaciones de rigidez hepática de la tabla son estimaciones (no exactas).**
3. Lea el resto de esa fila de izquierda a derecha. Encontrará su puntuación de fibrosis en la tercera columna de la izquierda. La última columna le dice cuánta cicatrización tiene su hígado.

Diagnóstico de enfermedad	Resultado de rigidez del hígado	Puntuación de fibrosis	El hígado
Enfermedad relacionada con el alcohol	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7 a 11 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	11 a 19 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	19 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Enfermedad colestática	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7 a 9 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	9 a 17 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	17 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Hepatitis B	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	8 a 9 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	8 a 11 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	12 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Hepatitis C	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.

	8 a 9 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	9 a 14 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	14 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Coinfección de HIV/HCV	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7 a 11 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	11 a 14 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	14 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Esteatohepatitis no alcohólica (NAFLD o NASH)	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7.5 a 10 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	10 a 14 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	14 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.

Trastornos que pueden afectar sus resultados de fibrosis

Ciertas afecciones pueden causar un resultado de rigidez del hígado demasiado alto, lo que lo hace incorrecto. Es posible que tenga menos cicatrices de lo que sugieren los resultados. Eso puede suceder si usted tiene:

- **Inflamación (hinchazón) del hígado:** Esto puede ser causado por una enfermedad hepática reciente. También puede ser causado por el consumo excesivo de alcohol a largo plazo.
- **Tumores benignos (no es cáncer) o cancerosos (cáncer) en el hígado.**
- **Congestión hepática:** Esto significa que el hígado está demasiado lleno de sangre u otros líquidos. Eso normalmente es causado por insuficiencia cardíaca.

FibroScan puede dar resultados menos precisos o no dar ningún resultado si tiene:

- **Obesidad:** esto significa que su índice de masa corporal (IMC) es superior a 30 (un valor alto y no saludable de grasa corporal).

- **Ascitis:** acumulación de líquido en el estómago.
- **Obstrucción biliar:** un bloqueo que no permite que salga suficiente bilis del hígado.
- **Tejido cicatricial:** tejido de cirugía o radiación acumulado cerca del hígado.

Para poder observar su hígado, su proveedor de cuidados de la salud puede usar pruebas de imagenología, como ultrasonido, tomografía computarizada o resonancia magnética. Es posible que use análisis de sangre o cierto tipo de resonancia magnética para medir la cicatrización y los cambios grasos en el hígado. Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Understanding Your Liver Elastography (FibroScan®) Results - Last updated on January 16, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center