Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre los resultados de su elastografía hepática (FibroScan®)

Este recurso le ayudará a comprender los resultados de su FibroScan. Su médico hablará con usted sobre sus resultados durante su cita.

Sus resultados de FibroScan
Fecha: _____ Resultado de esteatosis de FibroScan (puntuación CAP): _____ decibeles por metro (dB/m) **¿Esteatosis significativa?** Sí ____ No ____ Resultado de fibrosis de FibroScan: _____ kilopascales (kPa) **Puntuación de Fibrosis:** _____

Información sobre la elastografía hepática FibroScan

La elastografía hepática es una prueba que su proveedor de cuidados de la salud puede realizarle para conocer la salud de su hígado. Es una prueba no invasiva. Esto quiere decir que no se le coloca nada dentro del cuerpo.

FibroScan es un tipo de elastografía hepática. FibroScan es una tecnología de ultrasonido especial que mide la rigidez del hígado (dureza) y los cambios grasos en el hígado. Estas medidas ayudarán a su proveedor de cuidados de la salud a averiguar más sobre su enfermedad hepática.

Estos son algunos términos útiles que debe conocer en relación con los resultados de FibroScan:

- **Fibrosis:** cicatrices en el hígado.
- **Rigidez del hígado:** dureza del hígado relacionada con las cicatrices del hígado.
- **Esteatosis:** una afección causada por tener demasiada grasa en el hígado.
- **Aumento del contenido de grasa (cambio graso):** acumulación de grasa en el hígado mayor de lo normal.
- **Esteatosis hepática significativa:** cantidad de grasa en el hígado superior a lo normal.

La fibrosis y la esteatosis se miden por separado. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted de sus resultados durante la cita.

El resto de este recurso explica los resultados de FibroScan con más detalle. Siga leyendo para obtener más información sobre sus resultados.

Información sobre su puntuación CAP

Su puntuación CAP es la medida de la cantidad de grasa acumulada en el hígado. Esta puntuación se mide en decibeles por metro (dB/m). Su puntuación CAP varía entre los 100 y los 400 dB/m.

Su puntuación CAP le indicará a su proveedor de cuidados de la salud si usted tiene esteatosis hepática significativa o un aumento del contenido de grasa en el hígado. Un hígado normal con frecuencia contiene una pequeña cantidad de grasa (menos del 5 % del peso total del hígado). Una puntuación CAP de 275 dB/m o superior indica que usted tiene esteatosis hepática significativa.

Información sobre su resultado de rigidez del hígado

El resultado de la rigidez del hígado se mide en kilopascales (kPa). Los resultados normales suelen estar entre 2 y 7 kPa. El resultado más alto posible es

de 75 kPa.

Si tiene una enfermedad hepática, su resultado puede ser más alto que el rango normal.

Uso del resultado de la rigidez del hígado para encontrar su puntuación de fibrosis

Su proveedor de cuidados de la salud utilizará su resultado de rigidez hepática y sus antecedentes médicos para averiguar su puntuación de fibrosis. Sus resultados pueden ser de normal a avanzado.

- **Normal:** esto significa que no hay cicatrices en el hígado o que las que hay son leves.
- **Moderada (un poco más grave que leve) y grave (muy mal):** esta es una cicatrización del hígado que se puede revertir (deshacer) si se trata la enfermedad hepática. Una buena nutrición y cambios saludables en el estilo de vida también pueden retrasar o revertir la acumulación de cicatrices en el hígado. Es posible que no tenga ningún síntoma de cicatrización moderada del hígado.
- **Avanzada:** la cirrosis es una forma tardía de cicatrización hepática avanzada. Esto sucede con el tiempo en la enfermedad hepática crónica (a largo plazo).

Puede utilizar la siguiente tabla para buscar información sobre la salud de su hígado. Esta se basa en su diagnóstico, rigidez hepática y puntajes de fibrosis.

En la tabla no se muestran todas las enfermedades. Si no ve su enfermedad en la lista, pídale a su proveedor de cuidados de la salud que revise sus resultados con usted. Si tiene más de una enfermedad hepática, es posible que la tabla no se aplique a su caso.

Debe usar la tabla de la siguiente manera:

1. Encuentre la enfermedad hepática que tiene en la primera columna de la izquierda.
2. Encuentre el resultado de la rigidez del hígado en la segunda columna de la izquierda. Siga la fila que tiene sus resultados. **Los rangos de puntuaciones de rigidez hepática de la tabla son estimaciones (no exactas).**
3. Lea el resto de esa fila de izquierda a derecha. Encontrará su puntuación de

fibrosis en la tercera columna de la izquierda. La última columna le dice cuánta cicatrización tiene su hígado.

Diagnóstico de enfermedad	Resultado de rigidez del hígado	Puntuación de fibrosis	El hígado
Enfermedad relacionada con el alcohol	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7 a 11 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	11 a 19 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	19 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Enfermedad colestática	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7 a 9 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	9 a 17 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	17 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Hepatitis B	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	8 a 9 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	8 a 11 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	12 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Hepatitis C	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	8 a 9 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	9 a 14 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	14 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Coinfección de HIV/HCV	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7 a 11 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	11 a 14 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.
	14 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.
Esteatohepatitis no alcohólica (NAFLD o NASH)	2 a 7 kPa	F0 a F1	Es normal.
	7.5 a 10 kPa	F2	Tiene cicatrices moderadas.
	10 a 14 kPa	F3	Tiene cicatrices graves.

	14 kPa o más	F4	Tiene cirrosis.

Trastornos que pueden afectar sus resultados de fibrosis

Ciertas afecciones pueden causar un resultado de rigidez del hígado demasiado alto, lo que lo hace incorrecto. Es posible que tenga menos cicatrices de lo que sugieren los resultados. Eso puede suceder si usted tiene:

- **Inflamación (hinchazón) del hígado:** Esto puede ser causado por una enfermedad hepática reciente. También puede ser causado por el consumo excesivo de alcohol a largo plazo.
- **Tumores en el hígado:** pueden ser cancerosos (son cáncer) o benignos (no son cáncer).
- **Congestión hepática:** Esto significa que el hígado está demasiado lleno de sangre u otros líquidos. Eso normalmente es causado por insuficiencia cardíaca.

FibroScan puede dar resultados menos precisos o no dar ningún resultado si tiene:

- **Obesidad:** esto significa que su índice de masa corporal (IMC) es superior a 30 (un valor alto y no saludable de grasa corporal).
- **Ascitis:** acumulación de líquido en el estómago.
- **Obstrucción biliar:** un bloqueo que no permite que salga suficiente bilis del hígado.
- **Tejido cicatricial:** tejido de cirugía o radiación acumulado cerca del hígado.

Para poder observar su hígado, su proveedor de cuidados de la salud puede usar pruebas de imagenología, como ultrasonido, tomografía computarizada o resonancia magnética. Es posible que use análisis de sangre o cierto tipo de resonancia magnética para medir la cicatrización y los cambios grasos en el hígado. Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center