Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Serie gastrointestinal alta (GI)

Esta información le ayudará a prepararse para su serie gastrointestinal alta (GI) que se le realizará en el Memorial Sloan Kettering (MSK).

Información sobre el tracto gastrointestinal

El tracto gastrointestinal (GI) es la ruta que siguen los alimentos a través del cuerpo. El esófago, el estómago y los intestinos forman parte de su tracto gastrointestinal (véase la figura 1). El esófago es un conducto por el cual pasan los alimentos y líquidos de la boca al estómago.

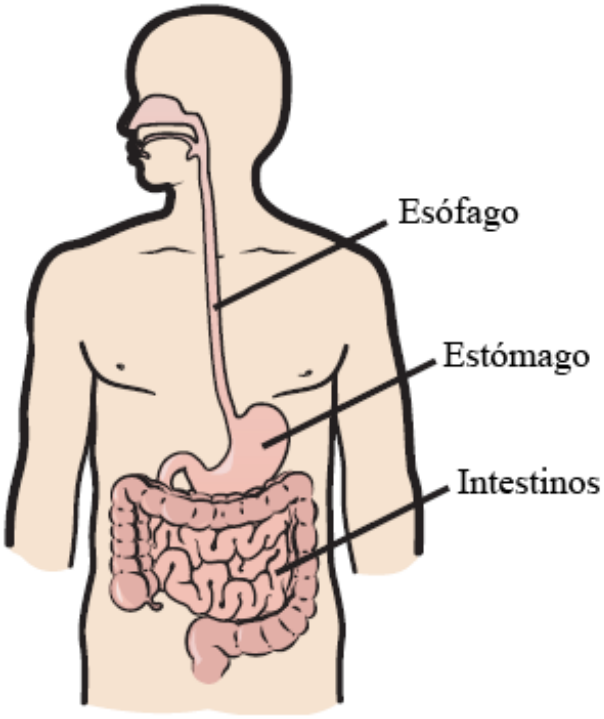

Figura 1. El tracto GI

Información sobre la serie GI alta

Una serie gastrointestinal alta es un examen en el que su radiólogo toma una serie de radiografías para observar el esófago, el estómago y una parte del intestino delgado. Un radiólogo es un médico con formación especial en procedimientos guiados por imágenes.

Una serie gastrointestinal (GI) alta nos ayuda a comprender por qué tiene síntomas, entre ellos:

- Problemas para tragar
- Eructos
- Acidez
- Dolor de estómago

- Vómito
- Pérdida de peso

Una semana antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

Medicamentos para la diabetes

Es posible que tome insulina u otros medicamentos para la diabetes. Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que le recetó el medicamento qué debe hacer la mañana de su procedimiento. Tal vez deba modificar la dosis antes de su procedimiento.

Medio de contraste

Durante su procedimiento se le dará un medio de contraste. El contraste es un tinte especial que le facilita al radiólogo la tarea de ver las diferencias que hay en los órganos del cuerpo.

Existen diferentes tipos de contrastes que se utilizan en estudios de imagenología. El contraste que se usa en una serie gastrointestinal alta es bario, que es un líquido blanco

que parece tiza, o bien iohexol (Omnipaque®), que es un líquido transparente. El radiólogo le dirá qué tipo de contraste tendrá que tomar y la forma en que deba tomarlo.

Si ha tenido una reacción al contraste en el pasado, infórmeselo a su radiólogo o su proveedor de cuidados de la salud.

El día antes de su procedimiento

La noche antes de su procedimiento puede cenar.

Instrucciones sobre lo que se debe comer y beber antes de su procedimiento



- No coma nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento, Esto incluye caramelos solubles y goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, Ni siquiera agua.

El día de su procedimiento

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Tome solo los medicamentos que le haya indicado tomar en la mañana del procedimiento. Tómelos con unos sorbos de agua. Si necesitará tomar cualquier otro medicamento después de su procedimiento, llévelo consigo al hospital.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en

perforaciones del cuerpo.

- Si usa lentes de contacto, póngase anteojos en lugar de ellos, si es posible. Si no usa anteojos, traiga un estuche para los lentes de contacto.

Qué debe traer

- ☐ Una lista de los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use.
- ☐ Medicamentos para tratar problemas respiratorios (como inhaladores).
- ☐ Medicamentos para el dolor de pecho.
- ☐ Cualquier medicamento que tenga que tomar después de su procedimiento.

Dónde estacionarse

El estacionamiento de MSK se encuentra en East 66th entre las avenidas York y First. Si tiene preguntas sobre el costo, llame al 212-639-2338.



P = Parking
M = Memorial Sloan Kettering

Para llegar al estacionamiento, venga por York Avenue y tome la calle East 66th. El estacionamiento se encuentra

como a un cuarto de cuadra de la York Avenue a mano derecha (norte) de la calle. Hay un túnel para peatones por el que puede caminar y que conecta el estacionamiento con el hospital.

También hay otros estacionamientos ubicados en la calle East 69th entre las avenidas First y Second, en la calle East 67th entre las avenidas York y First, y también en la calle East 65th entre las avenidas First y Second.

A dónde ir

El procedimiento se le hará en 425 East 67 th Street entre First y York Avenues. Esa es una entrada lateral del edificio principal de MSK. Tome el ascensor A y vaya al 2º piso.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Tendrá que quitarse la ropa para ponerse una bata de hospital y quitarse todas sus joyas y su dentadura postiza. El radiólogo le explicará el procedimiento y responderá a sus preguntas. Recibirá un medio de contraste. Según el

motivo de su examen, se le dará bario o iohexol (Omnipaque). El radiólogo le dirá en qué momento debe tomarlo y qué cantidad.

Se le ayudará a subirse y acostarse boca arriba sobre la mesa para sacar las radiografías. El radiólogo observará en las radiografías la forma en que el medio de contraste pase por el esófago, el estómago y el intestino delgado. Es posible que le pidamos cambiar de posición o ponerse de pie, si puede. Eso permitirá que el contraste le cubra los intestinos.

El tecnólogo se encargará de tomar radiografías a lo largo del examen. Según el motivo de su examen, es posible que tenga que tomar una cantidad adicional de medio de contraste. Tendrá que esperar hasta que el medio de contraste le llegue a la región del cuerpo que el radiólogo tenga que examinar. Después, su tecnólogo tomará más radiografías, con un intervalo de 30 minutos.

Una vez que su radiólogo haya revisado todas las radiografías, puede irse.

El procedimiento llevará de 1 a 5 horas. A veces, se necesitan más radiografías 12 o 24 horas después. Su radiólogo le informará si necesita más radiografías.

Después de su procedimiento

Puede volver a su dieta y actividades habituales, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le dé otras instrucciones.

Si tomó bario, sus defecaciones (caca) serán de color blanco por unos cuantos días mientras el cuerpo elimina todo el producto. El bario puede causar estreñimiento, por lo que debe beber más líquidos para ayudar a eliminarlo del intestino. El estreñimiento ocurre cuando defeca menos de lo que es normal para usted.

Si las defecaciones no regresan a la normalidad después de unos días de su procedimiento, llame a su proveedor de cuidados de la salud. Es posible que necesite tomar un laxante, como leche de magnesio, o usar un enema para eliminar todo el bario. Un laxante es un medicamento que le ayuda a defecar.

Sus resultados

Si no está en el hospital (es un paciente ambulatorio), puede ver los resultados de su examen en MSK MyChart, nuestro portal para pacientes. Estarán en su cuenta en aproximadamente 2 días. También puede llamar al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para pedir información sobre el resultado.

Si está en el hospital (es un paciente hospitalizado), sus resultados estarán disponibles el mismo día de su

procedimiento. Puede obtener los resultados de cualquier proveedor de cuidados de la salud que le esté tratando.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con su médico, su enfermero o con otro miembro de su equipo de atención médica del Departamento de Radiología. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., al 212-639-7298.

Después de las 8 p. m., durante el fin de semana y en días festivos, llame al 212-639-2000. Pida hablar con el médico que esté de guardia en lugar del suyo.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Upper Gastrointestinal (GI) Series - Last updated on August 27, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center