Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Colocación de stent ureteral

En esta información se explica lo que es un stent ureteral. También se explica lo que debe esperar durante el procedimiento de colocación de un stent ureteral que se le hará en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Información sobre los uréteres y el stent ureteral

Los uréteres son conductos que se encuentran en el organismo, los cuales drenan la orina de los riñones a la vejiga. Si uno de los uréteres se bloquea, la orina no drena como debe ser. Si esto sucede, el riñón se llena de orina y se hincha. Esto se conoce como hidronefrosis. Esta puede ser causada por un tumor que ejerce presión en la uretra, los cálculos renales o el tejido cicatricial. Si el riñón permanece bloqueado durante mucho tiempo, se puede dañar. Si ambos uréteres están bloqueados, esto hará que ambos riñones se debiliten y eso puede ponerle en riesgo de insuficiencia renal. Los riñones bloqueados requieren la colocación de un stent ureteral.

Un stent ureteral es una sonda delgada que se le coloca en la uretra para que drene la orina del riñón (véase la figura 1). Uno de los extremos de la sonda se coloca dentro del riñón y el otro en la vejiga.

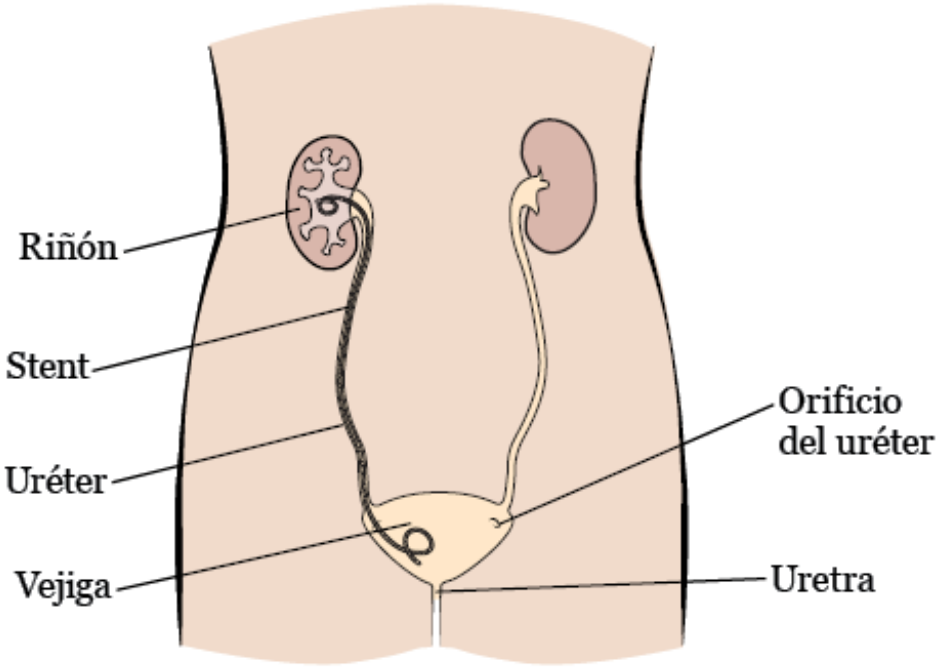


Figura 1. Stent ureteral

Los stents ureterales se llegan a conservar durante semanas, meses o años. Sirven para lo siguiente:

- Permiten que la orina fluya a través de la uretra bloqueada.
- Mantiene abierta la uretra.

Antes de su procedimiento

Antes de su procedimiento, un enfermero le explicará lo que debe esperar que suceda durante la colocación del stent ureteral. También le dará información sobre cómo prepararse para su procedimiento. Asegúrese de seguir todas las instrucciones que reciba. Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud si tiene preguntas.

Durante su procedimiento

El día de su procedimiento, un enfermero le colocará una vía intravenosa (IV) en una vena. Recibirá líquidos a través de esta. También recibirá medicamentos que le harán sentir más cómodo durante su procedimiento.

Para colocarle el stent, su proveedor de cuidados de la salud primero

introducirá un cistoscopio (una sonda delgada y metálica que tiene una cámara) por la uretra (el tubo pequeño por donde pasa la orina de la vejiga al exterior del cuerpo) y en la vejiga. Usará el cistoscopio para hallar la abertura por donde la uretra se conecta con la vejiga. Una vez que vea la abertura, su proveedor de cuidados de la salud insertará el stent ureteral a través del cistoscopio y en la uretra. Después de que el stent se coloque, el cistoscopio se le retirará.

Después de su procedimiento

En el hospital

Después de su procedimiento, se le trasladará al área de recuperación, que se llama Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU). Un enfermero le revisará constantemente el pulso, la respiración y la presión arterial. Si siente dolor, es posible que su proveedor de cuidados de la salud le recete un analgésico para que esté más cómodo.

Permanecerá en la PACU hasta que despierte completamente. En cuanto despierte, el enfermero le explicará las instrucciones al ser dado de alta antes de que se vaya a casa.

En casa

Es importante que tome más agua de lo normal durante las primeras 24 horas después de su procedimiento. Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas) de agua.

No realice actividades de exigencia física durante las primeras 24 horas después de su procedimiento. Algunos ejemplos de actividades exigentes son levantar objetos que pesen más de 15 libras (6.8 kilogramos) o cualquier otra en la que tenga que utilizar los músculos abdominales. Después de que pasen esas 24 horas, puede volver a hacer sus actividades normales.

Mientras tenga puesto el stent

Después del procedimiento de la colocación del stent, puede que sienta una sensación de “tirones” cada vez que orine. También puede que:

- Que orinar con frecuencia, más que de costumbre.
- Que ir a orinar con urgencia, con unas ganas fuertes y repentinas, junto con molestias en la vejiga.
- Dolor pélvico, el cual es un dolor en la parte inferior del abdomen.

Esos síntomas normalmente desaparecen con el tiempo. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre qué síntomas podría tener. Su proveedor de cuidados de la salud podría darle algún medicamento para aliviar los síntomas que tenga en la vejiga.

Puede que a veces vea sangre en la orina mientras tenga el stent. Esto podría suceder por el tiempo que lo tenga puesto. En ocasiones sucede después de que aumenta el nivel de actividad o de permanecer mucho tiempo en un automóvil. Si ve sangre en la orina, tome más agua de lo normal hasta que la sangre deje de aparecer.

Reemplazo del stent

El stent se le tendrá que reemplazar aproximadamente cada 3 a 6 meses. Su proveedor de cuidados de la salud le indicará cuándo debe cambiarlo. Si el stent se le deja demasiado tiempo, eso podría causar:

- Que la uretra se le bloquee
- Cálculos renales
- Infección

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Escalofríos.
- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Una sensación de ardor al orinar.
- Orina turbia.

- Mal olor en la orina.
- Dolor en cualquier lado del abdomen o en la región de los riñones.
- Cualquier pregunta o inquietud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Ureteral Stent Placement - Last updated on July 16, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center