



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: dolor abdominal

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de tener dolor abdominal del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

## Dolor abdominal

Algunos alimentos pueden empeorar el dolor abdominal (de vientre). Si no está seguro de cuáles alimentos comer, hable con su equipo atención médica sobre qué tipo de dieta es adecuada para usted.

Tal vez quiera llevar un diario de las defecaciones (cuando hace caca). Incluya la siguiente información:

- El color.

- Qué tan duras o blandas sean.
- Con qué frecuencia defeca.

También puede escribir otros síntomas que tenga, como los siguientes:

- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Vómito (devolver)
- Diarrea (heces sueltas o aguadas)
- Estreñimiento (dificultad para hacer caca).

Llame a su equipo de atención médica de MSK o visite la sala de emergencias más cercana si muestra indicios de infección como:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o superior
- Escalofríos y temblor
- Sudor

Llame a su equipo de atención médica de MSK si:

- Siente o ha sentido náuseas nuevas o que empeoran, o vómito que no se alivia al tomar medicamentos.
- Siente o ha sentido dolor abdominal nuevo o que empeora.
- No puede eliminar gases ni defecar.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Abdominal Pain - Last updated on September 3, 2025  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center