Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: estreñimiento

En esta información, se explican las instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) en caso de tener estreñimiento (dificultad para hacer caca).

Estreñimiento

Lleve un registro de sus defecaciones (heces). Si su proveedor de cuidados de la salud le indicó que tome medicamentos para ayudar a prevenir o acabar con el estreñimiento, tómelos tal como se lo indicó.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o diríjase a la sala de emergencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Náuseas (sensación de que va a vomitar) nuevas o que han empeorado, o vómitos (devolver) que no mejoran después de tomar medicamentos.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Dolor abdominal (de vientre) nuevo o que ha empeorado.
- Mucha dificultad para expulsar gases o defecar.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de

Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Constipation - Last updated on September 3, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center