



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: estreñimiento

En esta información, se explican las instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) en caso de tener estreñimiento (dificultad para hacer caca).

## Estreñimiento

Lleve un registro de sus defecaciones (heces). Si su proveedor de cuidados de la salud le indicó que tome medicamentos para ayudar a prevenir o acabar con el estreñimiento, tómelos tal como se lo indicó.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o diríjase a la sala de emergencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Náuseas (sensación de que va a vomitar) nuevas o que han empeorado, o vómitos (devolver) que no mejoran después de tomar medicamentos.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Dolor abdominal (de vientre) nuevo o que ha empeorado.
- Mucha dificultad para expulsar gases o defecar.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de

Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Constipation  
- Last updated on September 3, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center