



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: deshidratación

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de deshidratación del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Deshidratación

La deshidratación (no tener suficiente líquido en el cuerpo) puede disminuir su presión arterial. Beba al menos de 6 a 8 vasos (de 8 onzas, 236 ml) de agua u otros líquidos al día para mantenerse hidratado. Si tiene náuseas (sensación de que va a vomitar), tome pequeñas cantidades de líquido con frecuencia. Aumente la cantidad que bebe según lo tolere.

Cambie de posición lentamente para evitar mareos cuando se pone de pie.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene mareos nuevos o que empeoran o problemas para beber líquidos. Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Dehydration - Last updated on April 17, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Última actualización

Abril 17, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Algo

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar