



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: deshidratación

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de deshidratación del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

## Deshidratación

La deshidratación (no tener suficiente líquido en el cuerpo) puede disminuir su presión arterial. Beba al menos de 6 a 8 vasos (de 8 onzas, 236 ml) de agua u otros líquidos al día para mantenerse hidratado. Si tiene náuseas (sensación de que va a vomitar), tome pequeñas cantidades de líquido con frecuencia. Aumente la cantidad que bebe según lo tolere.

Cambie de posición lentamente para evitar mareos cuando se pone de pie.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene mareos nuevos o que empeoran o problemas para beber líquidos. Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del

alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Dehydration -  
Last updated on March 21, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center