Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: deshidratación

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de deshidratación del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Deshidratación

La deshidratación (no tener suficiente líquido en el cuerpo) puede disminuir su presión arterial. Beba al menos de 6 a 8 vasos (de 8 onzas, 236 ml) de agua u otros líquidos al día para mantenerse hidratado. Si tiene náuseas (sensación de que va a vomitar), tome pequeñas cantidades de líquido con frecuencia. Aumente la cantidad que bebe según lo tolere.

Cambie de posición lentamente para evitar mareos

cuando se pone de pie.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene mareos nuevos o que empeoran o problemas para beber líquidos. Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Dehydration - Last updated on April 17, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center