Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: diarrea

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en casos de diarrea del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Diarrea

La diarrea (heces sueltas y aguadas) puede provocar deshidratación (no tener suficientes líquidos en el cuerpo) y pérdida de electrolitos. Beba al menos de 6 a 8 vasos (de 8 onzas, 236 ml) de agua u otros líquidos al día para mantenerse hidratado.

Tome los medicamentos que le indiquen.

Revise la información de educación para pacientes que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado. Para obtener más información, visite www.mskcc.org/pe/diarrea

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene:

- Diarrea no controlada.
- Diarrea con sangre o de color negro.
- Dolor abdominal nuevo o que empeora.

- Hinchazón en el abdomen.
- Calambres musculares.
- Mareos, o sentirse muy débil.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Diarrhea - Last updated on April 17, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center