



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: caídas

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta de enfermería sobre las caídas y cómo evitar las caídas del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Caídas

Las caídas son un grave riesgo para la salud. Tiene riesgo de caerse.

Qué hacer para ayudar a prevenir las caídas:

- Pida ayuda si se siente inestable, débil o mareado.
- Use dispositivos de asistencia como bastones, andadores, sillas de ducha o sillas de ruedas si es necesario.
- Tenga cuidado en su entorno.
- Esté atento a obstáculos como alfombras, juguetes, escaleras o superficies resbaladizas o irregulares.
- Use calzado con suela de goma que le calce bien, como zapatillas deportivas

Qué hacer si se cae:

- Mantenga la calma.
- Busque signos para decidir si ha resultado herido o tiene una lesión.
- Si cree que puede levantarse con seguridad, intente levantarse.

- Si está herido o no puede levantarse por sí mismo, intente obtener ayuda.
- Si no hay nadie disponible para brindarle ayuda, intente ponerse cómodo y espere a que llegue alguien que pueda ayudarlo.
- Dígale a su familia y a sus amigos que se ha caído.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana después de haber tenido una caída, especialmente si está tomando medicamentos para diluir la sangre o se ha golpeado la cabeza. Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Para obtener más información, visite www.mskcc.org/pe/avoid_falling

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Falls - Last updated on April 17, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Última actualización

Abril 17, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Algo

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar