Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: caídas

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta de enfermería sobre las caídas y cómo evitar las caídas del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Caídas

Las caídas son un grave riesgo para la salud. Tiene riesgo de caerse.

Qué hacer para ayudar a prevenir las caídas:

- Pida ayuda si se siente inestable, débil o mareado.
- Use dispositivos de asistencia como bastones, andadores, sillas de ducha o sillas de ruedas si es necesario.
- Tenga cuidado en su entorno.

- Esté atento a obstáculos como alfombras, juguetes, escaleras o superficies resbaladizas o irregulares.
- Use calzado con suela de goma que le calce bien, como zapatillas deportivas

Qué hacer si se cae:

- Mantenga la calma.
- Busque signos para decidir si ha resultado herido o tiene una lesión.
- Si cree que puede levantarse con seguridad, intente levantarse.
- Si está herido o no puede levantarse por sí mismo, intente obtener ayuda.
- Si no hay nadie disponible para brindarle ayuda, intente ponerse cómodo y espere a que llegue alguien que pueda ayudarle.
- Dígale a su familia y a sus amigos que se ha caído.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana después de haber tenido una caída, especialmente si está tomando medicamentos para diluir la sangre o se ha golpeado la cabeza. Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica

de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Para obtener más información, visite www.mskcc.org/pe/avoid_falling

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Falls - Last updated on April 17, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center