



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: fiebre

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de tener fiebre del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

## Fiebre

Controle su temperatura si cree que podría tener fiebre o se siente enfermo.

Llame a su equipo de atención médica de MSK antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre, incluidos los medicamentos sin receta, como acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen.

Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos con alcohol también matan gérmenes.

Considere el distanciamiento social de las personas que parecen estar enfermas. Cuando esté cerca de personas enfermas, no se acerque demasiado (no las bese, abrace ni comparta utensilios). Use una mascarilla si tiene una.

Pida a sus familiares y amigos cercanos que consideren vacunarse contra la gripe y el COVID.

Limpie con un desinfectante los elementos que las personas tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas, los controles remotos, los juguetes y los teléfonos.

Beba al menos de 6 a 8 vasos (de 8 onzas, 236 ml) de agua u otros líquidos al día para mantenerse hidratado.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene signos de infección, como:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Escalofríos y temblor
- Sudor

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Fever - Last updated on April 17, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center