



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: mucositis

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de tener mucositis del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

## Mucositis

La mucositis ocurre cuando su tratamiento afecta las células de la boca y el tubo digestivo. Esto puede causar enrojecimiento, inflamación, sensibilidad y llagas en el revestimiento de la boca, la lengua y los labios.

Enjuáguese la boca con agua helada o chupe trocitos de hielo 3 o 4 veces al día durante 20 a 30 minutos.

Su equipo de atención médica puede recomendar uno de los enjuagues que se enumeran a continuación:

- Un cuarto (4 tazas) de agua mezclado con 1 cucharadita de sal y 1 cucharadita de bicarbonato de sodio.
- Un cuarto de agua mezclado con una cucharadita de sal.
- Un cuarto de agua mezclado con una cucharadita de bicarbonato de sodio.
- Agua
- Un enjuague bucal sin alcohol ni azúcar, como Biotene® PBF Oral Rinse o BetaCell™ Oral Rinse.

Use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse los dientes y use hilo dental regularmente.

Llame a su equipo de atención médica de MSK si tiene:

- Nuevo enrojecimiento, llagas o parches blancos en la boca.
- Sangrado en las encías o en la boca.
- Problemas para comer o beber.
- Signos de infección, como fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, escalofríos, temblores o sudoración.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a

la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Para obtener más información, visite [www.mskcc.org/pe/mouth\\_care](http://www.mskcc.org/pe/mouth_care)

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Mucositis - Last updated on April 17, 2026  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center