Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: dolor

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de tener dolor del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Dolor

Si tiene analgésicos para tomar según sea necesario, tómelos antes de hacer algo que empeore el dolor.

Pruebe hacer ejercicios de relajación (como respiro profundo) o meditación para ayudar a disminuir su dolor.

Lleve un registro de lo que hace que su dolor mejore y empeore. Su equipo de atención médica puede usar esta información para tratar mejor su dolor. Mantenga una lista de los medicamentos que toma, cuánto alivian el dolor y cuánto dura el alivio del dolor.

Cuando describa su dolor, puede asignarle un número del 0 al 10. 0 sería nada de dolor y 10 es el peor dolor de su vida.

Mantenga los analgésicos en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás, sobre todo de los niños y las mascotas.

Muchos analgésicos causan estreñimiento (dificultad para defecar), por lo tanto, lleve un registro de sus defecaciones (heces). Si su proveedor de cuidados de la salud le indicó que tomara medicamentos para prevenir el estreñimiento, tómelos según las indicaciones.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene:

- Dolor que no mejora después de tomar analgésicos.
- Dolor nuevo o que empeora.
- Problemas para dormir o pensar con claridad nuevos o que empeoren.
- Dificultad para respirar.
- Dificultad para mantenerse despierto para realizar tareas normales.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para pacientes y cuidadores de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Pain - Last updated on April 17, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center