Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones al ser dado de alta de la enfermería del Centro de Atención de Urgencia y la Clínica de Atención de Síntomas: infecciones respiratorias

En esta información se explican las instrucciones al ser dado de alta en caso de tener infecciones respiratorias del Centro de Atención de Urgencia (UCC) o la Clínica de Atención de Síntomas (SCC).

Infecciones respiratorias

Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos con alcohol también matan gérmenes.

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.

Cúbrase la boca con la parte interna del codo cuando tosa en lugar de toser en la mano.

Considere el distanciamiento social de las personas que parecen estar enfermas. Cuando esté cerca de personas enfermas, no se acerque demasiado (no las bese, abrace ni comparta utensilios). Use una mascarilla si tiene una.

Desinfecte los objetos que las personas tocan con frecuencia, como manijas de puertas, controles remotos, juguetes y teléfonos.

Tome los medicamentos que le indiquen.

Pida a sus familiares y amigos cercanos que consideren vacunarse contra la gripe y el COVID.

Llame a su equipo de atención médica de MSK o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene signos de infección, como:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Escalofríos o sudoración.
- Dificultad para respirar nueva o que empeora.
- Dificultad para respirar.

Es posible que su equipo de atención le indique que vaya a la Clínica de Atención de Síntomas (SCC) o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) regional.

Realice un seguimiento con su equipo de atención médica de MSK después del alta.

Visite www.mskcc.org/pe/respiratory_viral_infections para obtener más información.

Puede buscar información sobre este tema y muchos otros en la biblioteca de Educación para el paciente y la comunidad de MSK en www.mskcc.org/pe

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Respiratory Infections - Last updated on April 17, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center