Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre su catéter urinario (Foley): cómo limpiarlo y cuidarlo

Este documento informativo le ayudará a cuidar del catéter urinario (Foley).

## Información sobre el catéter urinario (Foley)

El catéter de Foley es una sonda delgada y flexible que se coloca a través de la uretra (el pequeño conducto que transporta la orina desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo) en la vejiga. El catéter de Foley drena la orina (pis). Se sostiene en el interior de su vejiga con un globo lleno de agua.

### Cómo funciona el catéter de Foley

La orina sale de la vejiga y pasa a través de una sonda de drenaje a una bolsa de recolección. La bolsa de drenaje se sujeta a la pierna con una cinta especial llamada Cath-Secure®.

Tendrá dos tipos de bolsas de drenaje:

- **Una bolsa para pierna.** Esta es la bolsa que se usa durante el día. Tiene capacidad para medio litro de orina.
- **Una bolsa nocturna.** Esta es la bolsa que se pondrá de noche antes de ir a la cama. Tiene capacidad para dos litros de orina.

Las partes del catéter que están fuera del cuerpo se muestran en la Figura 1.

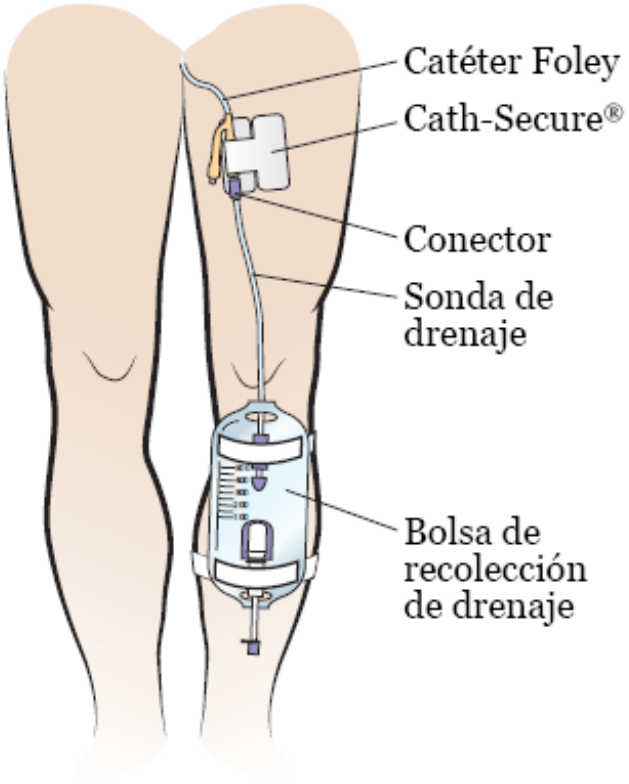



Figura 1. Partes del catéter de Foley y bolsa de drenaje

## Cómo cuidar del catéter de Foley

Para cuidar del catéter de Foley, deberá hacer lo siguiente:

- Limpiar el catéter todos los días.
- Cambiar las bolsas de drenaje. Debe cambiar la bolsa de drenaje 2 veces al día:
  - Por la mañana, cambie la bolsa nocturna por la bolsa para pierna.
  - Por la noche antes de acostarse, cambie la bolsa para pierna por la bolsa de noche.
- Reemplace sus bolsas de drenaje con bolsas nuevas una vez por semana. También debe cambiar su bolsa de drenaje si se tapa o bloquea.
- Lave las bolsas de drenaje todos los días.
- Tome de 1 a 2 vasos de líquido cada 2 horas mientras esté despierto para mantenerse hidratado.

Puede que vea un poco de sangre o de orina alrededor de la parte donde el catéter penetra en el cuerpo. Esto puede ocurrir cuando camine o defeque (haga caca). Eso es normal si hay orina drenando a la bolsa de drenaje. **Si la orina no drena a la bolsa de drenaje, llame a su proveedor de cuidados de la salud.**

## Cómo llevar cómodamente el catéter de Foley y la bolsa para pierna

- El tubo de la bolsa para pierna debe ajustarse hasta la pantorrilla con la pierna ligeramente doblada. Si tiene

sondas adicionales, es posible que deba cortarlas. Su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo hacerlo.

- Póngase siempre la bolsa para pierna abajo de la rodilla. Eso ayudará a que drene.
- Coloque la bolsa para pierna en la pantorrilla usando las correas Velcro® que le dio su proveedor de cuidados de la salud. Use una correa para pierna para asegurar el tubo en el muslo.
- Si las correas le dejan una marca en la pierna, eso quiere decir que están demasiado apretadas. Aflójelas. Si deja las correas demasiado apretadas, eso puede disminuir el flujo sanguíneo y causar coágulos.
- Use un lubricante a base de agua (como Astroglide ® o K-Y®) para evitar que le duela el orificio del pene o de la vagina.
- Dúchese todos los días para mantener limpio el orificio del pene o la vagina. Esto ayudará a prevenir infecciones cuando tenga colocado el catéter de Foley.

## Cómo ducharse con el catéter de Foley puesto

- Puede ducharse con el catéter puesto.
- No tome baños de tina hasta que le retiren el catéter. Tomar un baño de tina con el catéter puesto le pone en

riesgo de sufrir infecciones.

- Asegúrese de ducharse siempre con la bolsa de noche. La bolsa nocturna es impermeable. No se duche con la bolsa para pierna. La bolsa para pierna tiene una tela al costado y no se secará tan rápido.
    - Puede que le resulte más fácil ducharse por la mañana antes de cambiar la bolsa nocturna por la bolsa para pierna.

## Cómo limpiar su catéter de Foley

Puede limpiar el catéter mientras esté en la ducha. Siga estas instrucciones.

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:
    - Jabón suave, como Dove®.
    - 1 Cath-Secure®.
2. Límpiese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si está usando un desinfectante para manos a base de

alcohol, cúbrase las manos con él. Frótelas hasta que estén secas.

3. Lávese el pene o la vagina con agua y jabón suave.
    - Si tiene pene, estire la piel del prepucio (la piel alrededor de la punta del pene) hacia atrás, si es necesario. Limpie la zona, incluso el pene.
    - Si tiene vagina, separe los labios interiores (los pliegues de piel más pequeños que rodean el orificio vaginal). Limpie la zona desde adelante hacia atrás.
4. Limpie la zona donde el catéter entra al cuerpo. Esto se llama la uretra.
5. Limpie el catéter a partir de donde penetra en el cuerpo y luego la parte que va hacia afuera de él. Sostenga el catéter en el punto que entra en el cuerpo para no aplicar tensión.
6. Enjuague bien la zona y séquela con suavidad.
7. Si se quitó el Cath-Secure usado, sujete el catéter a la pierna con un nuevo Cath-Secure. Esto evitará que el catéter se mueva.

## Cuándo cambiar las bolsas de drenaje

Tiene que cambiar la bolsa de drenaje 2 veces al día. Cámbiela:

- Por la mañana después de ducharse, cambie la bolsa de noche por la bolsa para pierna.
- Por la noche antes de acostarse, cambie la bolsa para pierna por la bolsa de noche.

Reemplace sus bolsas de drenaje con bolsas nuevas una vez por semana. También debe cambiar su bolsa de drenaje si se tapa o bloquea.

## Cómo cambiar la bolsa de drenaje

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag para ver este video.

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:
   - Una toalla limpia (no la que utilice para bañarse) o un trozo de gaza de 4 x 4.
   - Su bolsa de drenaje nocturna o bolsa para pierna (la que vaya a cambiar).
   - 2 paños con alcohol.
2. Límpiese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
   - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas.

Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.

- Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótelas hasta que estén secas.

3. Vacíe la orina de la bolsa de drenaje en el inodoro. Asegúrese de que el pico de la bolsa de drenaje no toque el inodoro ni cualquier otro contenedor donde la vacíe. Si esto pasa, límpielo con un paño con alcohol durante 15 segundos.
4. Ponga la toallita limpia o la gasa debajo del conector para que ahí caiga cualquier goteo que haya.
5. Pellizque el catéter con los dedos para desconectarlo de la bolsa usada.
6. Limpie el extremo del catéter con un paño con alcohol.
7. Limpie el conector de la bolsa nueva con el otro paño con alcohol.
8. Conecte la bolsa limpia al catéter y suelte el catéter. Asegúrese de que el catéter esté bien conectado a la bolsa para evitar que se abra o gotee.
9. Revise todas las conexiones. Enderece todas las ondas o torceduras que haya en la sonda.

## Cómo cuidar de sus bolsas de drenaje

## Cuidado de la bolsa de drenaje para pierna

- Vacíe la bolsa para pierna en el inodoro cada 2 a 4 horas, según sea necesario. Puede hacerlo a través del pico de la parte de abajo de la bolsa. No deje que la bolsa se llene completamente.
- No se acueste por más de 2 horas mientras tenga la bolsa para pierna. Esto puede impedir que la orina drene como debería.

## Cuidado de la bolsa de drenaje nocturna

- Mantenga siempre la bolsa de noche debajo del nivel de la vejiga.
- Cuando se vaya a dormir, cuelgue la bolsa nocturna fuera de la cama. Puede hacerlo utilizando un basurero pequeño. Coloque una bolsa de plástico limpia dentro del basurero. Cuelgue la bolsa nocturna dentro del basurero.

## Limpieza de la bolsa de drenaje

Limpie su bolsa para pierna y bolsa nocturna todos los días. Siga estas instrucciones.

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:
    - Vinagre blanco.
    - Agua fría.

2. Límpiese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótelas hasta que estén secas.
3. Enjuague la bolsa con agua fría. No utilice agua caliente porque podría dañar el plástico.
4. Para eliminar el olor, llene la bolsa a la mitad con una mezcla de 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua. Agite la bolsa y déjela reposar 15 minutos.
    - Si no puede echar la mezcla en la bolsa, pruebe poner el vinagre y el agua en un vaso medidor con pico vertedor. Luego use el pico para verter la mezcla en la bolsa.
5. Enjuague la bolsa con agua fría. Cuélguela para que se seque.

## Cómo prevenir las infecciones causadas por el catéter de Foley

Siga estas pautas para prevenir contraer infecciones mientras tenga el catéter puesto:

- Mantenga la bolsa de drenaje debajo del nivel de la vejiga.
- Siempre mantenga la bolsa de drenaje lejos del piso.
- Mantenga fijo el catéter en el muslo para evitar que se mueva.
- No se acueste sobre el catéter ni bloquee el flujo de la orina en la sonda.
- Dúchese todos los días para mantener limpio el catéter.
- Lávese las manos antes y después de tocar el catéter o la bolsa.

## Preguntas comunes sobre el cuidado del catéter de Foley

### ¿Puedo colocarme el catéter de Foley yo mismo?

No. Su proveedor de cuidados de la salud debe colocar el catéter.

### ¿Por cuánto tiempo puedo usar el catéter de Foley antes de que tenga que cambiarlo?

El catéter debe cambiarse aproximadamente una vez al mes, si deja de funcionar o si usted tiene una infección.

### ¿Puedo defecar cuando tengo puesto un catéter de Foley?

Sí. El catéter no afectará su defecación.

### ¿Puedo tener una erección cuando tengo puesto un catéter de Foley?

Sí. Puede tener una erección con un catéter puesto.

### ¿Puedo conducir con un catéter de Foley puesto?

Puede conducir con un catéter puesto, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

### ¿Puedo hacer ejercicio mientras tengo un catéter de Foley puesto?

Pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si puede hacer ejercicio mientras tiene un catéter de Foley puesto.

### ¿Puedo nadar con un catéter de Foley puesto?

No. No puede nadar con un catéter puesto.

### ¿Puedo volar en avión mientras tengo un catéter de Foley puesto?

Sí. Puede volar en avión mientras tiene un catéter puesto.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame de inmediato a su proveedor de cuidados de la salud si:

- El catéter se le sale. No trate de volver a ponerlo por su cuenta.

- Tiene temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Orina menos que de costumbre.
- La orina no se drena a la bolsa de drenaje.
- La orina huele mal.
- Tiene sangre color rojo brillante o coágulos de sangre grandes en la orina.
- Tiene dolor en el abdomen (la barriga) o no hay orina en la bolsa del catéter.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center