



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Valsartan

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Marcas estadounidenses

Diovan

Marcas canadienses

ACT Valsartan; APO-Valsartan; Auro-Valsartan; Diovan; DOM-Valsartan [DSC]; MYLAN-Valsartan [DSC]; PMS-Valsartan [DSC]; RAN-Valsartan; RIVA-Valsartan [DSC]; SANDOZ Valsartan; TEVA-Valsartan

Advertencia

Si su hija está o podría estar embarazada.

- No le administre este medicamento a su hija si está embarazada. El uso durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento o la pérdida del feto. Si su hija queda embarazada o planea hacerlo mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la presión arterial alta.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si el niño toma un medicamento que contiene aliskiren y además tiene niveles altos de azúcar en la sangre (diabetes) o problemas renales. Consulte con el médico o el farmacéutico si no está seguro si un medicamento que tome el niño contiene aliskiren.
- Si el niño tiene enfermedad renal.
- Si su hijo/a tiene menos de 6 años. No administre este medicamento a niños menores de 6 años.

Si su hija está amamantando a un bebé:

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras

tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo

tenga cuidado al subir y bajar escaleras.

- Puede tardar varias semanas para ver los efectos completos.
- Tómele la presión arterial a su hijo con frecuencia. Hable con el médico de su hijo.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Si el niño consume un sustituto de la sal que contenga potasio, un diurético ahorrador de potasio o un producto de potasio, consulte al médico del niño.
- Si su hijo sigue una dieta baja en sal o sin sal, consulte a su médico.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- El niño debe tener cuidado con el clima cálido o mientras está activo. El niño debe beber mucho líquido para evitar la deshidratación.
- Informe al médico si su hijo tiene demasiada sudoración, pérdida de líquidos, vómitos o diarrea. Esto puede derivar en presión arterial baja.
- Si el niño está tomando este medicamento y tiene presión alta, consulte al médico antes de usar productos de venta libre que pueden elevar la presión. Algunos de ellos son: remedios para la tos y el resfriado, pastillas dietéticas, estimulantes, ibuprofeno o productos similares y ciertos productos naturales o suplementos.

- Si el niño está tomando litio, consulte al médico. Es posible que deban controlar los análisis de sangre de su hijo con más atención mientras se le administra este medicamento.
- No alterne entre las distintas presentaciones de este medicamento sin consultarlo antes con el médico.
- Es posible que este medicamento no tenga la misma efectividad en los pacientes de raza negra. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.

- Síntomas de un nivel alto de potasio tales como un latido cardíaco que no parece normal; cambios en la manera de pensar con claridad y lógica; sensación de debilidad, mareos o vértigo; sensación de desmayo; entumecimiento u hormigueo; o falta de aire.
- Mareos severos o desmayos.
- Hinchazón en los pies o las manos.
- Cambio en la vista.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos.
- Dolor abdominal.
- Dolor de espalda.
- Diarrea.
- Se siente cansado o débil.
- Dolor de cabeza.
- Síntomas similares a los de la gripe.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al

médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento con o sin alimentos.
- Administre este medicamento aproximadamente a la misma hora del día.
- Anime al niño a que beba mucho líquido sin cafeína todos los días, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no permita que el niño se salte ninguna dosis.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.

Líquido (solución):

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un

dispositivo para medir este medicamento.

Tabletas:

- Puede preparar un líquido (suspensión) si su hijo no puede tragar las píldoras. Consulte al médico de su hijo o al farmacéutico.
- Si se prepara un líquido (suspensión), agite bien antes de usar.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Conserve a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las

mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Tabletas:

- Si se prepara un líquido (suspensión) con las tabletas, se puede almacenar a temperatura ambiente o en el refrigerador. Si se almacena a temperatura ambiente, deseche la parte no utilizada al cabo de 30 días. Si se almacena en el refrigerador, deseche la parte que no utilizada al cabo de 75 días.

Afirmaciones generales

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de

venta libre, productos naturales o vitaminas.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información

completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciados y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

Valsartan - Last updated on August 15, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center