



---

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ejercicios para hacer en la cama de nivel avanzado

<https://www.youtube.com/watch?v=tKILQFzqRIA>

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Advanced Bed Exercises - Last updated on March 1, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center