



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ejercicios para hacer en la cama para principiantes



Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/beginner-bed-exercises-01](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/beginner-bed-exercises-01) para ver este video.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Beginner Bed Exercises - Last updated on February 1, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center