



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo controlar su nivel de glucosa (azúcar en la sangre) con un medidor de glucosa en sangre

En este video, le mostraremos cómo controlar su nivel de glucosa en la sangre con un medidor de glucosa en sangre.



Debe configurar el medidor antes de usarlo por primera vez. Para hacerlo, debe aceptar el nivel deseado de glucosa en sangre de 70-180 mg/dL y establecer la fecha y hora. El medidor no funcionará hasta que lo configure.

Mire *Contour® Next One Video: Doing Your First Test*

([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup)) para obtener instrucciones sobre cómo configurar su medidor.



Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar) para ver este video.

Para obtener instrucciones escritas sobre cómo controlar su nivel de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en sangre, lea *Cómo controlar su nivel de glucosa (azúcar en la sangre) con un medidor de glucosa en sangre* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter)).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How To Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter - Last updated on October 3, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Última actualización**

Octubre 3, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Díganos qué piensa

## Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Algo

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar