Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo controlar su nivel de glucosa (azúcar en la sangre) con un medidor de glucosa en sangre

En este video, le mostraremos cómo controlar su nivel de glucosa en la sangre con un medidor de glucosa en sangre.

Debe configurar el medidor antes de usarlo por primera vez. Para hacerlo, debe aceptar el nivel deseado de glucosa en sangre de 70-180 mg/dL y establecer la fecha y hora. **El medidor no funcionará hasta que lo configure.**

Mire *Contour® Next One Video: Doing Your First Test* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup) para obtener instrucciones sobre cómo configurar su medidor.

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar para ver este video.

Para obtener instrucciones escritas sobre cómo controlar

su nivel de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en sangre, lea *Cómo controlar su nivel de glucosa (azúcar en la sangre) con un medidor de glucosa en sangre* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter - Last updated on October 3, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center