Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

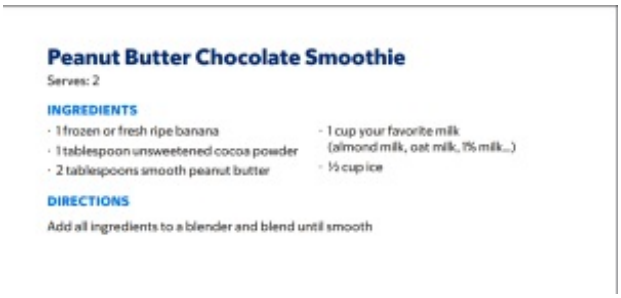
Cómo preparar batidos de chocolate y mantequilla de maní

En este video podrá ver cómo preparar un batido de chocolate y mantequilla de maní. Los batidos le ayudan a mantenerse hidratado. Son una opción saludable de alimento. Preparar batidos le puede servir para incorporar alimentos integrales a su dieta cuando está recibiendo tratamiento contra el cáncer.

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-to-make-chocolate-peanut-butter-smoothies para ver este video.



Haga clic aquí para obtener la receta



Peanut Butter Chocolate Smoothie

Serves: 2

INGREDIENTS

- 1 frozen or fresh ripe banana
- 1 tablespoon unsweetened cocoa powder
- 2 tablespoons smooth peanut butter
- 1 cup your favorite milk (almond milk, oat milk, 1% milk...)
- ½ cup ice

DIRECTIONS

Add all ingredients to a blender and blend until smooth

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Make a Chocolate Peanut Butter Smoothie - Last updated on July 20, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center