



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo prepararse para su colonoscopia virtual sin contraste oral

Esta información le ayudará a prepararse para su colonoscopia virtual en Memorial Sloan Kettering (MSK) si es alérgico al contraste con yodo o contraste para tomografía computarizada.

Información sobre su colonoscopia virtual

Una colonoscopia virtual, también conocida como colonografía por tomografía computarizada, se realiza para tomar imágenes del colon (intestino grueso) y el recto (la última parte del colon) para buscar indicios de cáncer. Los adultos de más de 50 años deberían realizarse pruebas de detección de pólipos del colon. Los pólipos del colon son tumores fijados a la pared interna del colon. Normalmente son benignos (no cancerosos), aunque algunos pueden ser cancerosos o precancerosos.

Durante su colonoscopia virtual, el tecnólogo usará una tomografía computarizada para tomar imágenes en 3D del interior del colon y recto. Una colonoscopia virtual es diferente de una colonoscopia regular porque su médico puede observar el interior del colon sin usar un colonoscopio (sonda flexible colocada en el recto durante una colonoscopia).

Su médico usará las imágenes en 3D para lo siguiente:

- Buscar indicios de cáncer colorrectal
- Buscar tumores (pólipos) en el colon y recto

Si tiene preguntas, llame al 212-639-7280. Si el consultorio está cerrado, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el especialista en radiología que esté de guardia.

Antes de su procedimiento

Retire el paquete de preparación

Antes de su colonoscopia virtual, necesitará limpiar (vaciar) el colon. Para hacer esto, deberá recoger los siguientes materiales **de una farmacia MSK**:

- 2 (5 miligramos) tabletas de bisacodyl (Dulcolax®). Recibirá una caja de 10 tabletas, pero solo necesitará tomar 2.
- 2 (296 mililitros) frascos de citrato de magnesio. Es un laxante que limpiará el colon.
 - Puede mantener el citrato de magnesio en el refrigerador o a temperatura ambiente.

También necesitará lo siguiente:

- 64 onzas (1.90 litros) de cualquier líquido claro que no sea rojo, violeta ni anaranjado.
 - Le recomendamos que tome bebidas deportivas como Gatorade® o Powerade®.
 - Si tiene diabetes, asegúrese de tomar líquidos claros sin azúcar.

Además es posible que necesite recoger preanestesia para prepararse para su colonoscopia virtual. Si su médico le indicó que necesitará preanestesia de medio de contraste para su colonoscopia virtual, asegúrese de retirar su preanestesia en la farmacia cuando recoja el paquete de preparación.

Pregunte sobre sus medicamentos

Es posible que tenga que cambiar la hora en la que toma sus medicamentos regulares para que no coincida con la hora de los medicamentos para su preparación intestinal. Si normalmente toma sus medicamentos a la hora que tiene

que tomar sus medicamentos para su preparación intestinal, planifique tomar sus otros medicamentos 1 hora antes o 1 hora después. **Si tiene problemas para planificar los horarios de sus medicamentos, llame al médico o enfermero.**

Si toma un anticoagulante, por ejemplo, para tratar coágulos, **no deje de tomarlo a menos que su médico se lo indique.** Algunos ejemplos de anticoagulantes incluyen warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®), dabigatran (Pradaxa®), enoxaparin (Lovenox®), clopidogrel (Plavix®), prasugrel (Effient®) y cilostazol (Pletal®). Existen otros, así que consulte a su médico si no está seguro.

Información acerca del medio de contraste

El contraste es un tinte especial que hace que el médico pueda observar las anomalías del cuerpo con más facilidad. El medio de contraste oral puede ser un medicamento que se administra durante su preparación intestinal para una colonoscopia virtual, pero ya que tuvo una reacción al medio de contraste yodado o para la tomografía computarizada, no usará un medio de contraste oral durante su preparación.

Si le van a realizar una colonoscopia virtual con contraste oral, pídale al enfermero el recurso *Cómo prepararse para su colonoscopia virtual* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/virtual-colonoscopy), o búsquelo en www.mskcc.org/pe.

Para personas que reciben preanestesia

Puede que aún se le inyecte un medio de contraste intravenoso para su colonoscopia virtual. Llame a su médico para averiguar si le administrarán contraste intravenoso, si todavía no ha hablado del tema.

Si va a recibir contraste intravenoso y normalmente recibe preanestesia, deberá tomar la preanestesia antes de su colonoscopia virtual. Llame al médico si tiene preguntas.

Para personas con diabetes

- Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, tal vez deba modificar

la dosis. Pregúntele al médico que le receta los medicamentos para la diabetes qué debe hacer en la mañana del día anterior y en la mañana del día del procedimiento. Informe al médico que ingerirá una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento.

- Si usted controla el nivel de azúcar en la sangre (glucosa), pregúntele a su médico si debe seguir con el mismo calendario de monitoreo. Llame al médico si el azúcar en la sangre cae por debajo de 70.

3 días antes de su procedimiento

Evite determinados alimentos

No coma alimentos difíciles de digerir. Es posible que los alimentos dificulten visualizar los órganos en las imágenes que se toman durante la colonoscopia virtual. Si esto sucede, quizás deba repetir el procedimiento.

Ejemplos de alimentos que son difíciles de digerir:

- Frutas y verduras crudas. Puede comer verduras enlatadas o cocidas.
- Maíz de grano entero, incluido el maíz enlatado
- Palomitas de maíz
- Cáscaras de papa
- Granos enteros (como avena, arroz integral, quinoa o pan integral)
- Semillas (como amapola o sésamo)
- Frutos secos

El día antes de su procedimiento

Comience con su preparación intestinal

Durante la preparación intestinal, tomará laxantes y medicamento de contraste. Asegúrese de seguir cuidadosamente estas instrucciones: Es muy importante que el colon esté vacío para la colonoscopia virtual. Si el colon no está vacío, será difícil ver los pólipos u otros problemas dentro del colon. Si esto sucede, quizás deba repetir el procedimiento.

Si tiene preguntas, comuníquese con el consultorio del médico.

Siga una dieta de líquidos claros

Deberá seguir una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento. En la tabla que aparece a continuación se incluyen ejemplos de líquidos claros. Mientras siga la dieta de líquidos claros:

- No coma ningún alimento sólido.
- No beba nada de color rojo, violeta ni anaranjado.
- Asegúrese de beber abundante líquido, además de agua, café y té. Intente beber como mínimo 1 vaso (de 8 onzas o 236 ml) por hora mientras esté despierto.

Puede tomar tanto líquido claro como quiera entre cada paso de su preparación intestinal. Deje de tomar líquidos claros a la medianoche.

	Tome	No tome
Sopas	<ul style="list-style-type: none">• Caldo o consomé• Caldo claro de verduras, pollo o res, o mezcla, envasado	<ul style="list-style-type: none">• Productos con partículas de alimentos o condimentos secos
Dulces	<ul style="list-style-type: none">• Gelatina, como Jello®• Hielo de sabores• Endulzantes, como azúcar o miel	<ul style="list-style-type: none">• Alimentos de color rojo, naranja o violeta
Bebidas	<ul style="list-style-type: none">• Agua• Jugos de frutas claros como de arándano blanco, uva blanca y manzana• Refrescos con gas y bebidas deportivas, como 7-Up®, Sprite®, ginger ale, seltzer o Gatorade®• Café negro• Té• Bebidas líquidas claras con proteínas	<ul style="list-style-type: none">• Jugo con pulpa• Néctares• Leche o crema• Bebidas alcohólicas• Alimentos de color rojo, naranja o violeta

Siga su horario de medicamentos para la preparación intestinal

El día antes de su colonoscopia virtual, comenzará a tomar medicamentos para la

preparación intestinal. Siga el horario de medicamentos que se encuentra en esta sección.

Es posible que tenga que cambiar la hora en la que toma sus medicamentos regulares para que no coincida con la hora de los medicamentos para su preparación intestinal. Si normalmente toma sus medicamentos a la hora que tiene que tomar sus medicamentos para su preparación intestinal, planifique tomar sus otros medicamentos 1 hora antes o 1 hora después. **Si tiene problemas para planificar los horarios de sus medicamentos, llame al médico o enfermero.**

Si tiene preguntas, llame al 212-639-7280. Si el consultorio está cerrado, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el especialista en radiología que esté de guardia.

Horario para la preparación intestinal

Use la tabla al final de este recurso para escribir la hora en que debe tomar cada medicamento. Si su médico quiere que tome su preanestesia de medio de contraste, necesitará planificar cuándo recibirá su preanestesia también. Si necesita ayuda para planificar esto, hable con su médico o enfermero.

Recuerde que puede tomar líquidos claros entre cada uno de estos pasos. Deje de tomar líquidos claros a la medianoche.

Paso 1: Tabletas de bisacodyl

En algún momento de la mañana antes de las 11:00 AM, tome 2 (5 miligramos) tabletas de bisacodyl.

- Tómelas con 1 (8 onzas) vaso de líquidos claros.
- No las mastique ni las triture.
- No las tome por lo menos 1 hora después de tomar un antiácido (medicamentos que alivian la acidez o el dolor estomacal), lo que incluye carbonato de calcio (como Tums®) y bloqueadores de la histamina-2 (como Zantac®). Pídale al médico más información.

Las tabletas de bisacodyl harán que defecue de 6 a 8 horas aproximadamente después de tomarlas. Esto hará que el laxante que tomó en el Paso 2 funcione mejor. Puede tomar estas tabletas y seguir haciendo actividades normales porque raramente causan diarrea (defecaciones blandas o aguadas).

Paso 2: Primer frasco de citrato de magnesio

Entre las 2:00 PM y las 6:00 PM, tome el primer frasco de citrato de magnesio.

- Tal vez sea conveniente tomarlo con una pajita para disminuir el sabor.
- Este es un laxante, por lo que comenzará a defecar con más frecuencia. Sus heces serán cada vez más sueltas y claras mientras continúe con su preparación intestinal. Es conveniente que se quede cerca de un baño. El tiempo que toma para que el laxante comience a funcionar varía en cada persona.
- Si no comienza a defecar dentro de las 2 horas después de completar el Paso 2, llame a su médico.
- Aplique petroleum jelly (Vaseline®) o pomada A & D® en la piel que rodea el recto después de cada defecación. Esto ayuda a prevenir la irritación.

Tome al menos de 4 a 6 tazas (32 a 48 onzas) de líquidos claros en las próximas 2 a 3 horas.

Paso 3: Segundo frasco de citrato de magnesio

Dos o 3 horas después de tomar el primer frasco de citrato de magnesio, tome el segundo frasco de citrato de magnesio.

Tome al menos de 4 a 6 tazas (32 a 48 onzas) de líquidos claros en las próximas 2 a 3 horas.

Ahora sus heces deberían ser más líquidas y amarillentas claras. Esta es una señal de que los intestinos se están limpiando. Si los intestinos no se limpian, llame al 212-639-7280 y pida hablar con el enfermero o médico que esté de guardia.



No coma o beba nada después de la medianoche, excepto los medicamentos con un pequeño sorbo de agua.

El día de su procedimiento

Puede tomar sus medicamentos habituales diarios como se le recetó con pequeños sorbos de agua.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue la hora de cambiarse para su procedimiento, le pedirán que se ponga una bata de hospital.

Le llevarán a la sala de exploración para la tomografía computarizada donde se acostará sobre la camilla. Le colocarán una sonda pequeña en el recto y se la asegurarán en la pierna o las nalgas. Sentirá como si le estuvieran haciendo un tacto rectal. La sonda inflará el colon con aire o gas para que el tecnólogo pueda ver mejor. Para ayudar a mover el aire o el gas en el colon, le pedirán que cambie de posición con frecuencia. Se acostará de costado, sobre la espalda y sobre el abdomen (vientre).

La colonoscopia virtual no duele, pero podría sentir un poco de abotagamiento, molestias o calambres. Es posible que también tenga una sensación como si estuviera por defecar. Estas sensaciones deberían desaparecer después de su procedimiento.

Le pedirán que contenga la respiración durante aproximadamente 10 segundos mientras el escáner para tomografía computarizada toma las imágenes. El

tecnólogo tomará las imágenes del abdomen y la pelvis en al menos 2 posiciones diferentes (normalmente mientras está acostado sobre la espalda y estómago).

Después de su procedimiento

- Puede retomar su dieta habitual después de su colonoscopia virtual.
- Puede que sienta algunos calambres en el estómago después de su colonoscopia virtual. Esto se debe al gas que se usó durante su procedimiento. Caminar puede ayudar a aliviar los gases y reducir los calambres.
- Normalmente, los resultados tardan de 2 a 3 días hábiles. El médico que le indicó que se hiciera la colonoscopia virtual le llamará cuando los resultados estén listos.

Llame al médico o al enfermero en los siguientes casos:

- Temperatura de 101 °F (38.4 °C) o superior
- Dolor de estómago, a menos que sean calambres leves
- Sangrado del recto, aunque una pequeña cantidad de sangre en el papel higiénico es normal 24 horas después de su colonoscopia virtual.
- Debilidad o sentir que se desmaya
- Náuseas o vómitos

Horario para la preparación intestinal

Paso	Hora programada	Hora real del medicamento	Medicamentos que debe tomar
1	Antes de las 11:00 AM		<ul style="list-style-type: none">• 2 (5 miligramos) tabletas de bisacodyl
2	Entre las 2:00 PM y 6:00 PM		<ul style="list-style-type: none">• 1 (296 mililitros) frasco de citrato de magnesio

3	2 a 3 horas después del Paso 2		<ul style="list-style-type: none"> • 1 (296 mililitros) frasco de citrato de magnesio
Planifique su horario para las dosis de preanestesia y regístrelo aquí			

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Prepare for Your Virtual Colonoscopy Without Oral Contrast - Last updated on August 31, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center