



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Vitamin B Complex Combinations

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Advertencia**

#### **Si el producto contiene hierro:**

- La sobredosis accidental de los medicamentos que contienen hierro es una de las principales causas de intoxicación mortal en niños menores de 6 años edad. Mantener fuera del alcance de los niños. Si toma este medicamento por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

#### **¿Para qué se usa este medicamento?**

#### **Todas las presentaciones:**

- Este medicamento se utiliza para fomentar el crecimiento adecuado y la buena salud.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

#### **Si el producto contiene hierro:**

- Este medicamento se utiliza para tratar o evitar niveles bajos de hierro en el cuerpo.

## **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si su hijo toma levodopa.

### **Si el producto contiene hierro:**

- Si el niño tiene demasiado hierro en el cuerpo.
- Si su hijo tiene determinados tipos de anemia como la anemia perniciosa o hemolítica.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar

este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## **¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

### **Si el producto contiene hierro:**

- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Este medicamento podría evitar la absorción de otros medicamentos orales. Si toma otros medicamentos orales,

podría necesitar tomarlos en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico.

### **Todos los productos orales:**

- Si el niño es alérgico a la tartrazina, consulte al médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- No todos los productos están indicados para el uso en niños. Consulte al médico.

### **Tabletas masticables y líquido:**

- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.

### **Inyección:**

- Rara vez se han producido reacciones alérgicas graves y, a veces, mortales. Consulte al médico de su hijo.

**¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

### **Todas las presentaciones:**

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

### **Si el producto contiene hierro:**

- Las náuseas y los vómitos severos.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Fiebre.
- Dolor severo de panza.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.
- Cólicos abdominales.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### **Todas las presentaciones:**

- Diarrea.
- Náusea o vómito.

- Dolor abdominal.
- No tiene apetito.
- Gas.
- Sabor anormal.

### **Si el producto contiene hierro:**

- Estreñimiento.
- Cambio del color de la materia fecal a verde.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Todos los productos orales:**

- Es posible que algunos medicamentos deban administrarse con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo administrar este medicamento a su hijo.

## **Productos de acción prolongada:**

- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.

## **Tableta masticable:**

- El niño debe masticar bien antes de tragar.

## **Todos los productos líquidos:**

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

## **Sublingual (debajo de la lengua):**

- Agite bien antes de usar.
- Colóquelo debajo de la lengua. Haga que el niño lo mantenga ahí por 30 segundos antes de tragar.

## **Todos los demás productos líquidos:**

- Algunos de estos medicamentos deben agitarse antes de utilizarse. Asegúrese de saber si es necesario agitar este producto antes de usarlo.

## **Inyección:**

- Este medicamento se administra por inyección.

## **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

## **Todos los productos orales:**

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

## **Inyección:**

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

## **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

### **Todos los productos orales:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja del calor.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

### **Inyección:**

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

### **Todas las presentaciones:**

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las



mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que el niño toma (recetados, productos naturales, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato.

Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## **Copyright**

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Vitamin B Complex Combinations - Last updated on November 7, 2019  
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center