



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Vitamin E

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### ¿Para qué se usa este medicamento?

- Las vitaminas son necesarias para el crecimiento adecuado y la buena salud.
- Este medicamento se utiliza para humectar la piel.

### ¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.

*Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos o*

*trastornos.*

*Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.*

**¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

**Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.

**Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los beneficios y los riesgos de utilizar este medicamento.

***Todos los productos para la piel:***

- Este medicamento puede causar daño si se traga. Si traga este medicamento, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

**¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

***ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:*** *A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:*

**Todas las presentaciones:**

- Síntomas de una reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; comezón; piel inflamada, con ampollas o descamada con o sin fiebre; silbido en el pecho; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

***Todos los productos para la piel:***

- Irritación cutánea.

**¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

*Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si el niño padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.*

*Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.*

*Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.*

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

*Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.*

### **Todos los productos orales:**

- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no permita que el niño se salte ninguna dosis.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.
- Es posible que algunos medicamentos deban administrarse con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo administrar este medicamento a su hijo.

### **Tableta masticable:**

- El niño debe masticar bien antes de tragar.

### **Aceite:**

- Este medicamento puede tomarse por vía oral o colocarse sobre la piel. Consulte con su médico.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Si se administra por vía oral, puede colocar este medicamento directamente en la boca de su hijo o puede mezclarlo con agua, jugo o alimentos. Procure que su hijo tome la dosis completa.
- Si se coloca sobre la piel, aplíquelo sobre la parte afectada según se le indicó.
- No aplique sobre heridas abiertas, cortes o piel irritada.
- Manténgalo alejado de los ojos de su hijo.

### **Líquido (gotas):**

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Puede colocar este medicamento directamente en la boca o puede mezclarlo con leche, leche maternizada, jugo de fruta, cereal, sopa, postres u otro tipo líquido o de alimento semilíquido. Procure que su hijo tome la dosis completa.

### **Líquido oral:**

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

- Agite bien antes de usar.

### ***Todos los productos para la piel:***

- No administre este medicamento por boca. Solo para uso cutáneo. No acercar a la boca, la nariz, los oídos, ni los ojos del niño (puede quemar).
- Limpie la zona afectada antes de usar. Asegúrese de secarla bien.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Aplique una capa fina en la zona afectada y frote suavemente.

### **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

#### **Todos los productos orales:**

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

### ***Todos los productos para la piel:***

- Aplique la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No aplique doble dosis ni dosis adicionales.

## ¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

- Conserve a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Pregunte al farmacéutico cómo se deben desechar los medicamentos no utilizados.

## Afirmaciones generales

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

*No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.*

## **Copyright**

*© 2016 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.*



Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Vitamin E - Last updated on December 31, 1969

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center