



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Warfarin

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Coumadin; Jantoven

### **Marcas canadienses**

Apo-Warfarin; Coumadin; Taro-Warfarin

### **Advertencia**

- Este medicamento puede ocasionar hemorragias muy graves y, a veces, mortales. Consulte al médico.
- Comuníquese inmediatamente con su médico si tiene síntomas de problemas de hemorragias, como hematomas; heces negras, alquitranadas o con sangre; encías sangrantes; sangre en la orina; tos con sangre; cortes que dejan de sangrar después de mucho tiempo; mareos; cansancio o debilidad; hemorragias nasales; dolor o inflamación; vómitos con sangre o vómitos que parecen granos de café; o dolor de cabeza muy fuerte.
- Llame al médico inmediatamente si presenta un sangrado

vaginal anormal o períodos (menstruaciones) muy abundantes.

- Necesitará controlar sus análisis de sangre (Tiempo de protrombina [TP]/Relación normalizada internacional [INR]) cuando consuma este medicamento. Esto es importante para asegurarse de que el medicamento funcione correctamente y para controlar su riesgo de sufrir una hemorragia. Controle su TP/RNI tal y como lo indicó su médico u otro proveedor de atención médica. Si no está seguro cuándo necesita controlar su TP/INR, comuníquese con su médico u otro proveedor de atención médica.
- Su dieta y algunos de los medicamentos pueden afectar su nivel de PT/INR. Consulte a su médico.
- Evite las actividades o los deportes que puedan aumentar el riesgo de lesión o hemorragias.

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para tratar los coágulos de sangre.
- Este medicamento se utiliza para adelgazar la sangre de modo que no se formen coágulos.
- se consumen para disminuir el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y muerte en algunas personas.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?**

- Si es alérgico a la warfarina o cualquier otro componente de

este medicamento.

- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si tiene alguno de los siguientes trastornos: Problemas de los vasos sanguíneos, como aneurisma o aorta cortada; problemas de hemorragia; hemorragia en el cerebro; úlcera activa; hemorragia en el estómago, el intestino, el tracto urinario, los genitales o las vías respiratorias; problemas en la sangre; infección cardíaca; recuento bajo de plaquetas; pericarditis, cirugía reciente del ojo, cerebro o columna vertebral o presión arterial demasiado alta.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: una enfermedad cardíaca específica conocida como preeclampsia, convulsiones durante el embarazo (eclampsia), inducción del parto o amenaza de aborto espontáneo.
- Si se va a someter a una intervención quirúrgica, consulte al proveedor de salud médica.
- Si va a recibir anestesia o un tratamiento en la columna vertebral.
- Si le han dado anestesia espinal, se ha sometido a cirugía mayor o algún tipo de procedimiento espinal, consulte al médico.

- Si sabe que no tomará el medicamento ni se controlará los análisis de sangre (TP/INR) según las indicaciones del médico.
- Si ha tenido trombocitopenia causada por heparina.
- Si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Tenga cuidado para evitar lesiones y evitar caídas o accidentes.
- Si se cae o se lastima, o si se golpea la cabeza, comuníquese con su médico de inmediato. Consulte con su médico, incluso si se siente bien.
- Es posible que sangre más fácilmente. Tenga cuidado y evite

las heridas. Utilice un cepillo dental suave y afeitadora eléctrica.

- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Hable con su médico antes de usar productos que contengan aspirina, anticoagulantes, ajo, ginseng, ginkgo, ibuprofeno o productos similares a este, analgésicos o vitamina E.
- Ciertos alimentos pueden afectar sus niveles de TP/INR. Siga el plan de alimentación que le indicó su médico u otro proveedor de atención médica.
- Consulte a su médico sobre la cantidad de vitamina K en su dieta. La vitamina K puede alterar el funcionamiento del medicamento. No debe evitar todos los alimentos con vitamina K. Sin embargo, deberá mantener la misma cantidad de alimentos con vitamina K en su dieta diaria. Muchos alimentos contienen vitamina K. Estos incluyen algunas verduras de hoja verde, brócoli, hígado y algunos aceites vegetales. Pida al médico la lista de los alimentos que contienen vitamina K. No haga grandes cambios en su dieta normal sin consultarlo con su médico.
- Consulte al médico antes de tomar multivitamínicos, productos naturales y suplementos nutricionales. Podrían contener vitamina K.
- Lleve la tarjeta de seguridad del paciente con usted en todo momento.
- Llame a su médico de inmediato si tiene diarrea, fiebre o

una infección.

- Si comienza o deja de fumar, consulte al médico. Es posible que la cantidad de medicamento que toma sea modificada.
- Con este medicamento se ha producido un problema de salud muy grave y en ocasiones mortal relacionado con la piel (calcifilaxis). Esto ha ocurrido en personas con y sin problemas renales muy graves. Consulte con el médico.
- Si usted es asiático, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Si tiene más de 60 años, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo.
- Si es fértil, se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada antes de comenzar el tratamiento con este medicamento. Consulte al médico.
- Utilice un método anticonceptivo que considere confiable para evitar un embarazo mientras toma este medicamento y durante al menos 1 mes después de interrumpirlo.
- Si queda embarazada mientras toma este medicamento o en 1 mes después de la última dosis, consulte al médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

**Razones por las que debe llamar a su médico de**

## **inmediato.**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Dolor de pecho.
- Mareos severos o desmayos.
- Inflamación, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo.
- Severo dolor de cabeza.
- Se siente muy cansado o débil.
- Inflamación.
- Cambio del color de la piel a negro o morado.

- Rara vez se produce muerte del tejido cutáneo. Esto puede causar la pérdida de la parte del cuerpo (amputación) y puede ser mortal. Llame a su médico de inmediato si tiene dolor, o cambio de color o de temperatura en alguna parte del cuerpo.
- Si tiene problemas renales o ha tenido problemas renales en el pasado, consulte al médico. Pueden ocurrir problemas renales. Consulte con su médico de inmediato si presenta signos de problemas renales como incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque ayuda médica si padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**



Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Use este medicamento según se lo indiquen, aun si se siente bien. Esto es importante para que el medicamento funcione correctamente y para disminuir el riesgo de hemorragias.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no se salte ninguna dosis.
- Las mujeres embarazadas no deben tocar las pastillas trituradas o partidas. Consulte al médico.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Tome la dosis que se saltó cuanto antes se dé cuenta el mismo día en que se la saltó.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- No tome más de 1 dosis de este medicamento dentro el mismo día.

### **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

- Conserve a temperatura ambiente.

- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.
- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre

este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## **Copyright**

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus

licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Warfarin - Generated on July 19, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center