Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# ¿Qué es una CLABSI?

En esta información se explica qué es una infección del torrente sanguíneo asociada a la vía central (CLABSI) y las formas en que puede ayudar a prevenirla.

## ¿Qué es una CLABSI?

CLABSI significa infección del torrente sanguíneo asociada a la vía central. Una CLABSI es una infección grave. Se produce cuando los gérmenes ingresan al torrente sanguíneo a través de un catéter venoso central (CVC). CVC es otra palabra que se usa para vía central.

Un CVC es un catéter (sonda larga y flexible) que se coloca en una vena. El CVC puede ser un puerto implantado, una vía PICC o un catéter tunelizado. Para obtener más información sobre las vías PICC, lea *Información sobre el catéter central de inserción periférica (PICC)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc). Para obtener más información sobre los catéteres tunelizados, lea *Información sobre el catéter tunelizado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter). Para obtener más información sobre los puertos implantados, lea *Información sobre el puerto implantado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/your-implanted-port).

## ¿Cómo puedo prevenir una CLABSI?

Hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a prevenir una infección. Comparta esta información con sus cuidadores.

- Dúchese todos los días.
    - Es importante limpiar la piel con un limpiador dérmico con gluconato de clorhexidina (CHG) o una toallita con CHG. Puede usar el limpiador con

CHG mientras se ducha. Puede usar toallitas con CHG después de ducharse con jabón normal.

- Antes de ducharse, coloque una cubierta impermeable (como AquaGuard®) sobre el CVC.
- Durante la ducha, limpie su piel con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %, (como Hibiclens®) o use jabón normal. Para obtener más información sobre cómo ducharse con un CVC puesto, mire *Cómo ducharse mientras se tiene un catéter venoso central (CVC)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter) y lea *Cómo ducharse con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens).
- Si no usó un limpiador con CHG en la ducha, use toallitas con 2 % de CHG después de ducharse. Para obtener más información sobre el uso de paños con CHG, lea *Cómo bañarse con toallitas con CHG 2 %* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-bathe-using-2-chg-cloths).
- Después de ducharse, seque la cubierta impermeable antes de quitarla. Si el vendaje está mojado, llame al enfermero para cambiar el vendaje. Las bacterias crecen en superficies húmedas. Eso aumenta el riesgo de contraer una CLABSI.
- Si no está en el hospital, llame al consultorio del médico y pida que le cambien el vendaje.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol. Pida a sus visitantes y cuidadores que también se laven las manos con frecuencia.
  - Si se está lavando las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante 20 segundos y luego enjuague. Séquese las manos con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo.

    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrirse las manos con él. Luego, frótese las manos hasta que se sequen.
- Hable con su equipo de atención sobre cualquier inquietud que tenga.
- Informe a su proveedor de cuidados de la salud si tiene enrojecimiento, dolor, hinchazón o líquido alrededor del lugar donde se introduce el CVC en el cuerpo.
- Si su tapa de desinfección se cae en casa, reemplácela. Si están en MSK, avísele al enfermero.
- Evite tocar el vendaje o las vías del CVC.
- Si nota que su vendaje se está cayendo, informe al enfermero o llame al consultorio de su médico. Pida que le programen una cita para que le cambien el vendaje.
- Asegúrese de cambiar su vendaje cada 7 días o si se moja o ensucia.

# ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección del torrente sanguíneo asociada a la vía central?

Los signos más comunes de una CLASBI son:

- Fiebre superior a 100.4 °F (38 °C).
- Escalofríos.
- Confusión.
- Tener menos energía de lo habitual.
- Sentirse mareado.
- Enrojecimiento, dolor, hinchazón o drenaje alrededor del lugar donde se introduce el CVC en el cuerpo.

Si su equipo de atención cree que puede tener una CLABSI, le tomarán muestras de sangre. Enviarán las muestras a un laboratorio para analizar bacterias y hongos. Estas pruebas se llaman hemocultivos.

Los hemocultivos suelen tardar de 48 a 72 horas (2 a 3 días). Cuando su equipo de atención tenga los resultados de las pruebas, compartirá sus resultados con usted. También están disponibles en MSK MyChart, nuestro portal para pacientes.

# ¿Cuál es el tratamiento para una CLABSI?

Si los hemocultivos son positivos (muestran que tiene una infección), debe recibir tratamiento. El proveedor de cuidados de la salud le recetará antibióticos si la CLABSI es causada por una bacteria. Los antibióticos son medicamentos para eliminar bacterias. Su proveedor de cuidados de la salud le recetará antimicóticos si la CLABSI es causada por hongos. Los antimicóticos son medicamentos que eliminan los hongos. El tipo de tratamiento que reciba depende del tipo de bacteria u hongo presente en el torrente sanguíneo.

## Qué esperar cuando esté en el hospital

- Los enfermeros revisarán el vendaje que cubre el CVC en cada turno. Se asegurarán de que esté limpio, seco y en su lugar.
- Un enfermero limpiará el vendaje del CVC y la sonda intravenosa con paños con CHG cada 12 horas.
- El equipo de atención médica decidirá si aún necesita tener el CVC todos los días.
- El enfermero no desconectará la sonda intravenosa cuando se duche o camine.
- El enfermero limpiará las superficies que se tocan con frecuencia, como la mesita de noche y las barandas de la cama, dos veces al día con toallitas Sani-Cloth®. Esto ayuda a mantener el área libre de gérmenes.
- Su equipo de atención médica se asegurará de que tenga una cita para que le cambien el vendaje dentro de los 7 días posteriores de que le den de alta (de dejar el hospital).

## Qué esperar durante sus citas en MSK

- Su enfermero controlará si es necesario cambiar el vendaje del CVC.
- El enfermero revisará si hay hinchazón, enrojecimiento y drenaje alrededor del lugar donde se introduce el CVC en el cuerpo. También le preguntará si siente dolor en esa zona.
- Su equipo de atención médica decidirá si aún necesita tener un CVC.
- Su equipo de atención médica le recordará a usted y a los cuidadores cómo lavarse las manos. Para obtener más información sobre la higiene de manos, lea *Higiene de manos y prevención de infecciones* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center