Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Qué esperar después de su cirugía de enucleación

En esta información se explica cómo cuidar de la cavidad del ojo después de su cirugía de enucleación. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Su cirugía está programada para el: _____

Después de su cirugía

Antes de su cirugía, es posible que le hayan indicado que deje de tomar algunos de sus medicamentos habituales. Por ejemplo, anticoagulantes, aspirin, aceite de pescado y vitamina E. Después de su cirugía, hable con su proveedor de atención primaria o con su médico (su proveedor de cuidados de la salud que le receta sus medicamentos). Pregúntele cuándo puede volver a tomar anticoagulantes. Puede volver a tomar aspirin, aceite de pescado y vitamina E 48 horas (2 días) después de su cirugía.

Cuidado de la cavidad del ojo

Niños

Inmediatamente después de su cirugía, tendrá un vendaje que le cubrirá la cavidad del ojo y tendrá el párpado cerrado. Antes de que le den el alta del hospital, su proveedor de cuidados de la salud revisará su ojo para asegurarse de que se encuentra bien.

Al día siguiente (el día después de su cirugía), verá nuevamente a su proveedor de cuidados de la salud. En ese momento, le sacarán el vendaje y le pondrán un parche en el ojo. También le mostrarán a sus padres cómo cambiar el parche

cuando estén en casa.

Deberá utilizar el parche durante 4 semanas (1 mes) después de su cirugía. Asegúrese de cambiar el parche todos los días hasta la cita de seguimiento.

Cuando esté en casa, puede lavarse la cara como de costumbre con agua y secarla una toalla limpia. Puede ducharse o bañarse como lo hace habitualmente, pero no sumerja la cabeza en el agua (en una bañera, una piscina o el océano) hasta que hayan transcurrido 2 semanas después de su cirugía.

Si siente dolor, tome acetaminophen (Tylenol®). No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Motrin® o Advil®) y el naproxen (Aleve®).

Su oftalmólogo (oculista) le dará una receta para una pomada de tobramycin y dexamethasone (TobraDex®). Deberá aplicarse la pomada entre los párpados. Antes de aplicar la pomada, primero lávese las manos con agua y jabón. Luego, empuje suavemente hacia abajo el párpado inferior. Aplique una cantidad muy pequeña de pomada (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz) en la cuenca del ojo. Luego, suelte el párpado. Cierre el ojo durante 1 o 2 minutos, para que la pomada pueda cubrir la totalidad de la cuenca del ojo. Cuando haya terminado, lávese las manos con agua y jabón nuevamente. **Aplique la pomada 2 veces al día. Haga esto todos los días hasta su cita de seguimiento.**

Si se queda sin pomada antes de la cita, consulte con su farmacia para ver si tienen reposiciones. En caso de que no tengan, llame al consultorio de su oftalmólogo a uno de los números que aparecen en la sección “Detalles de contacto”.

No frote, presione o golpee la cavidad del ojo. Es posible que le tome un tiempo adaptarse a ver con un solo ojo.

Adultos

Inmediatamente después de su cirugía, tendrá un vendaje que le cubrirá la cavidad del ojo y tendrá el párpado cerrado. Antes de que le den el alta del hospital, su proveedor de cuidados de la salud revisará su ojo para asegurarse

de que se encuentra bien. Le cambiarán el vendaje y le mostrarán cómo cambiarlo cuando esté en casa.

Cuando esté en casa, asegúrese de mantener el vendaje seco. No coloque la cabeza debajo del agua. Dúchese o báñese solo del cuello para abajo.

Si siente dolor, tome acetaminophen (Tylenol®). No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Motrin® o Advil®) y el naproxen (Aleve®).

Mantenga el vendaje por lo menos 2 días, o según lo que le haya indicado su equipo de oftalmología.

Luego de sacarse el vendaje, puede lavarse la cara como de costumbre con agua y secarse con una toalla limpia. Puede ducharse o bañarse como lo hace habitualmente, pero no sumerja la cabeza en el agua (en una bañera, una piscina o el océano) hasta que hayan transcurrido 2 semanas después de la cirugía.

Su oftalmólogo (oculista) le dará una receta para una pomada de tobramycin y dexamethasone (TobraDex®). Cuando haya retirado el vendaje, aplicará la pomada entre los párpados. Antes de aplicar la pomada, primero lávese las manos con agua y jabón. Luego, empuje suavemente hacia abajo el párpado inferior. Aplique una cantidad muy pequeña de pomada (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz) en la cuenca del ojo. Luego, suelte el párpado. Cierre el ojo durante 1 o 2 minutos, para que la pomada pueda cubrir la totalidad de la cuenca del ojo. Cuando haya terminado, lávese las manos con agua y jabón nuevamente. **Aplique la pomada 2 veces al día. Haga esto todos los días hasta su cita de seguimiento.**

Si se queda sin pomada antes de la cita, consulte con su farmacia para ver si tienen reposiciones. En caso de que no tengan, llame al consultorio de su oftalmólogo a uno de los números que aparecen en la sección “Detalles de contacto”.

No frote, presione o golpee la cavidad del ojo. Es posible que le tome un tiempo adaptarse a ver con un solo ojo.

Efectos secundarios

Durante las primeras semanas después de su cirugía, es posible que tenga:

- Moretones o hinchazón alrededor de la cuenca del ojo
- Drenaje acuoso o de color rosa (restos de sangre y lágrimas)
- Una sensación de comezón en la cuenca del ojo
- Molestia leve alrededor de la cuenca del ojo

Estos efectos secundarios son comunes y desaparecerán en unos días.

Conformador de plástico

Durante su cirugía, su oftalmólogo le colocará un conformador suave de plástico o silicona entre los párpados. Esto le ayudará a mantener la forma del ojo.

El conformador se puede caer en los primeros días o las primeras semanas después de su cirugía. Si se siente cómodo volviendo a colocar el conformador, puede hacerlo. Antes de colocarlo, primero lávelo con agua y jabón. Luego, vuelva a colocar el conformador entre los párpados, tal como lo haría con una lente de contacto. Si no se siente cómodo haciendo esto, lleve el conformador a su próxima cita. Un integrante de su equipo de oftalmología lo colocará nuevamente por usted.

No es necesario que los niños reemplacen su conformador una vez que se caiga.

Los adultos pueden decidir usar un parche en el ojo hasta que reciban su prótesis (ojo artificial), pero no es necesario. Si desea usar un parche, puede comprar los desechables en su farmacia local. Si no quiere usar un parche, en su lugar puede usar anteojos de sol.

Cita de seguimiento

Tendrá que programar su cita de seguimiento cuando reciba el alta del hospital. Su equipo oftalmología le dirá para cuándo debería programarla. Las citas de seguimiento para niños y adultos en general se programan para 4 semanas (1

mes) después de su cirugía. Llame al consultorio de su oftalmólogo a uno de los números que aparecen en la sección “Detalles de contacto” para programar su cita.

Después de cita de seguimiento, su oftalmólogo le pedirá que programe un cita con un ocularista. Un ocularista es una persona que fabrica y adapta prótesis oculares. El ocularista diseñará su prótesis para que sea igual a su otro ojo. Su equipo de oftalmología puede recomendarle un ocularista. Deberá consultar con su compañía de seguros para asegurarse de que estén cubiertos por su plan de seguro.

Los niños no necesitan una prótesis de ojo si no quieren.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su oftalmólogo si tiene:

- Dolor orbital (dolor dentro de la cuenca del ojo) que no mejora luego de tomar Tylenol
- Dolores de cabeza que no desaparecen luego de tomar Tylenol
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Vómito
- Sangrado que atraviesa el vendaje
- Drenaje de color amarillo o verde

Si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más, llame a su oftalmólogo de inmediato.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de oftalmología. Puede llamarlo de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. a los siguientes números:

Consultorio de oftalmología adulta (Adult ophthalmology office): 212-639-7266

Consultorio de oftalmología pediátrica (Pediatric ophthalmology office): 212-639-7232

Si necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000. Pregunte por el oftalmólogo que esté de guardia.

También puede intentar comunicarse a los siguientes números:

Médico:_____ Teléfono: _____

Médico asistente:_____ Teléfono: _____

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center