Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Qué esperar después de su cirugía ocular

En esta información se explica cómo cuidarse luego de la cirugía ocular. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Su cirugía está programada para el: _____

Después de su cirugía

Antes de su cirugía, es posible que le hayan indicado que deje de tomar algunos de sus medicamentos habituales. Por ejemplo, anticoagulantes, aspirin, aceite de pescado y vitamina E. Después de su cirugía, hable con su proveedor de atención primaria o con su médico (su proveedor de cuidados de la salud que le receta sus medicamentos). Pregúntele cuándo puede volver a tomar anticoagulantes. Puede volver a tomar aspirin, aceite de pescado y vitamina E 48 horas (2 días) después de su cirugía.

Cuidado del ojo

Inmediatamente después de su cirugía, tendrá un vendaje que le cubrirá el ojo y tendrá el párpado cerrado. Antes de que le den el alta del hospital, su proveedor de cuidados de la salud revisará su ojo para asegurarse de que se encuentra bien. También le cambiará el vendaje.

Cuando esté en casa, asegúrese de mantener el vendaje seco. No coloque la cabeza debajo del agua. Dúchese o báñese solo del cuello para abajo.

Si siente dolor, tome acetaminophen (Tylenol®). No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Motrin® o Advil®) y el naproxen (Aleve®).

Mantenga el vendaje por lo menos ____ días, o según lo que le haya indicado su equipo de oftalmología.

Después de retirar el vendaje, lávese el ojo con agua y un trapo limpio. Puede lavarse la cara como de costumbre con agua y secarla una toalla limpia. Puede ducharse o bañarse como lo hace habitualmente, pero no sumerja la cabeza en el agua (en una bañera, una piscina o el océano) hasta que hayan transcurrido 2 semanas después de su cirugía.

Su médico le dará una receta de pomada _____. Cuando haya retirado el vendaje, aplicará la pomada en el ojo. Antes de aplicar la pomada, primero lávese las manos con agua y jabón. Luego, tire suavemente el párpado inferior hacia abajo. Aplique una cantidad muy pequeña de pomada (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz) en el ojo. Luego, suelte el párpado. Cierre el ojo durante 1 a 2 minutos para que la pomada cubra todo el ojo. Cuando haya terminado, lávese las manos con agua y jabón nuevamente. **Aplique la pomada 2 veces al día. Haga esto todos los días hasta su cita de seguimiento.**

Si se queda sin pomada antes de la cita, consulte con su farmacia para ver si tienen reposiciones. En caso de que no tengan, llame al consultorio de su oftalmólogo a uno de los números que aparecen en la sección “Detalles de contacto”.

No frote, presione ni golpee el ojo.

Efectos secundarios

Durante las primeras semanas después de su cirugía, es posible que tenga:

- Moretones o hinchazón alrededor del ojo
- Drenaje acuoso o de color rosa (restos de sangre y lágrimas)
- Una sensación de comezón en el ojo
- Molestia leve alrededor del ojo

Estos efectos secundarios son comunes y desaparecerán en unos días.

También es posible que vea doble, pero esto es menos probable. Visión doble es ver 2 imágenes de lo mismo. Si la tiene, debería desaparecer en unas semanas.

Cita de seguimiento

Tendrá que programar su cita de seguimiento cuando reciba el alta del hospital.

Programe la cita para _____ después de su cirugía.

Llame al consultorio de su oftalmólogo a uno de los números que aparecen en la sección “Detalles de contacto” para programar su cita.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su oftalmólogo si tiene:

- Dolor orbital (dolor dentro del ojo) que no mejora luego de tomar Tylenol
- Dolores de cabeza que no desaparecen luego de tomar Tylenol
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Vómito
- Sangrado que atraviesa el vendaje
- Drenaje de color amarillo o verde

Si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más, llame a su oftalmólogo de inmediato.

Información de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de oftalmología. Puede llamarlo de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. a los siguientes números:

Consultorio de oftalmología adulta (Adult ophthalmology office): 212-639-7266

Consultorio de oftalmología pediátrica (Pediatric ophthalmology office): 212-639-7232

Si necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000. Pregunte por el oftalmólogo que esté de guardia.

También puede intentar comunicarse a los siguientes números:

Médico:_____ Teléfono: _____

Médico asistente:_____ Teléfono: _____

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center