EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Qué empacar para su internación para un trasplante de células madre pediátrico

Esta información le ayudará a saber qué llevar cuando sea internado para someterse a un trasplante de células madre. En este recurso, la palabra “usted” se refiere a usted o a su hijo.

Ropa y calzado

- Ropa holgada y cómoda, como pijamas, sudaderas y pantalones deportivos.
  - Si puede, traiga camisas que se abran en la parte delantera (por ejemplo, con botones o cremalleras). Esto hace que sea más fácil para su equipo de atención médica acceder a su catéter venoso central (CVC).
  - Si puede, traiga pantalones que se ajusten con un cordón en lugar de pantalones que tengan un elástico en la cintura. Esto ayuda a prevenir la irritación de la piel que causan algunas quimioterapias.
- Batas.
- Ropa interior limpia.
- Pantuflas con suela antideslizante.
- Zapatos para usar mientras camina en los pasillos y hace sus ejercicios de fisioterapia y terapia ocupacional.

Deberá cambiarse de ropa todos los días que esté en el hospital. Hay una sala de lavandería compartida en la unidad, pero deberá traer su propio detergente hipoalergénico sin fragancia. Algunos ejemplos son Tide® free & gentle, dreft® y Arm & Hmmer ™ Sensitive Skin.

Artículos opcionales

Puede traer otros artículos para que se sienta cómodo y que le ayuden a pasar el tiempo mientras esté en el hospital. Pero, trate de no traer muchos artículos porque su habitación estará abarrotada.

Estos son algunos ejemplos de cosas que puede traer:

- Bufandas o sombreros.
- Almohadas (excepto almohadas de plumas), mantas, edredones y peluches.
  - Lave estos artículos antes de traerlos al hospital.
- Una lima de uñas.
- Decoraciones para la habitación, como por ejemplo, fotografías.
- DVD.
- Una computadora portátil, tableta (por ejemplo, un iPad) o un sistema de juegos.

Hay un refrigerador compartido en la despensa M9 donde podrá guardar algunos de sus alimentos favoritos.

No dude en preguntar a su equipo de trasplantes acerca de cualquier artículo personal adicional que quiera traer para que su internación sea más cómoda.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center