Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Lo que necesita saber sobre su equipo de oxígeno en casa

En esta información se explica lo que debe saber cuando le envíen a casa con oxígeno suplementario (extra).

Su médico le recomendó que use oxígeno adicional para que respire más fácilmente. Una compañía externa le entregará el equipo de oxígeno en su casa. MSK no hace envíos de tanques de oxígeno ni instala el oxígeno en su casa.

¿Cómo me enviarán el oxígeno?

Su equipo de atención se pondrá en contacto con una compañía de suministro de oxígeno para programar la entrega. Se asegurarán de que su seguro de salud cubra el equipo de oxígeno en casa. Su equipo de atención le ayudará a organizar el envío de oxígeno a su casa antes de que salga del hospital.

La entrega puede tardar hasta 24 horas (1 día). Si no le llega el oxígeno, llame a su equipo de atención.

Su equipo de oxígeno en casa incluirá:

- **Un concentrador de oxígeno.** Es un dispositivo que se enchufa en la pared.
- **Tanques de oxígeno portátiles**. Son tanques de oxígeno que puede llevar con usted cuando salga de su casa.

Asegúrese de tener espacio suficiente en su casa para almacenar estos tanques. Deben permanecer en posición vertical, firmemente sujetos y en un lugar seco. Manténgalos alejados de la luz solar, calefactores, aparatos eléctricos y el frío extremo.

- **Una cánula nasal.** Es un tubo plástico con 2 extremos. El extremo con 1 abertura se conecta al tanque de oxígeno. El otro extremo tiene 2 aberturas. Se coloca dentro de la nariz. El oxígeno sale del tanque a través del tubo y llega a la nariz. Se parece a lo que tenía en el hospital.

Cuando la compañía de suministro de oxígeno le entregue el equipo de oxígeno en su casa, le explicarán cómo utilizarlo. Es importante saber cómo comunicarse con la compañía de suministro de oxígeno en caso de que tenga problemas. Asegúrese de preguntarles:

- Con quién puede ponerse en contacto si algo va mal con su equipo de oxígeno en casa.
- Cuándo es el mejor momento para pedir tanques portátiles. Por ejemplo, ¿hay que pedir tanques nuevos cuando los actuales están llenos a menos de la mitad?
- Cómo pedir más suministros de oxígeno (como tanques de oxígeno portátiles) cuando los necesite.

¿Cómo puedo estar seguro con un equipo de oxígeno en casa?

Siga las instrucciones de seguridad que se indican a continuación y las instrucciones que le dé su compañía de suministro de oxígeno. Así se mantendrá a salvo y mantendrá a salvo a las personas que le rodean.

- No ponga el equipo de oxígeno a menos de 10 pies (3 metros) del humo, las llamas o el fuego. Esto incluye:
  - Cigarrillos o puros.
  - Dispositivos electrónicos para fumar, como vapeadores.
  - Cocinas u hornos.
  - Calentadores a gas.
  - Chimeneas.
- Evite el uso de productos derivados del petróleo sobre la piel, como

lociones, geles y cremas. Pueden causar quemaduras. En su lugar, use productos a base de agua (como CeraVe® o La Roche-Posey®).

- Recuerde guardar los tanques de oxígeno portátiles en posición vertical (no acostados) y sujetarlos firmemente. Siga las instrucciones de su compañía.
- Asegúrese de que haya un detector de humo en funcionamiento en su casa.
- Conserve (guarde) su suministro de oxígeno. Cuando no utilice su equipo de oxígeno en casa, cierre el tanque de oxígeno.

Informe al cuerpo de bomberos local y a la compañía eléctrica que utiliza un tanque de oxígeno. Es importante que lo sepan en caso de emergencia o si se corta la luz.

¿Tengo que llevar mi tanque de oxígeno portátil a mis citas en el MSK?

Lleve un tanque de oxígeno portátil a sus citas en MSK si:

- Debe usar oxígeno todo el tiempo.
- Debe usar oxígeno siempre que haga un esfuerzo (por ejemplo, cuando practique una actividad física).

Antes de salir de casa, asegúrese de que tiene el equipo adecuado. Asegúrese de tener suficientes tanques llenos para ir y volver de su cita.

Si utiliza un concentrador en casa, asegúrese de que esté completamente cargado antes de ir a la cita.

MSK puede darle un tanque de oxígeno para que use durante su cita, pero **no puede llevarse un tanque de MSK a su casa.**

Cuando llegue y se registre, pídale a un miembro del personal de MSK que le coloque un tanque de MSK. Un enfermero le ayudará con este cambio de tanque para que pueda conservar su suministro en casa.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center