EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El desarrollo del niño de los 12 a los 18 meses

En esta información se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre los 12 y 18 meses de edad.

Movimiento y desarrollo físico

Entre los 12 y 18 meses, su niño debería aprender a hacer lo siguiente:

- Ponerse de pie por sus propios medios.
- Empujar y halar juguetes, como carritos de compras o cochecitos, mientras camina.
- Dar pasos con y sin ayuda.
- Jugar en cuclillas.
- Treparse a los muebles.
- Hacer garabatos con un lápiz, una lapicera o un crayón.
- Quitarse las medias y los zapatos (sin cordones).
- Meter los brazos en las mangas de camisetas y las piernas en los pantalones.

Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre los 12 y 18 meses, es posible que su niño:

- Llore cuando tenga el pañal sucio.
- Duerma entre 10 y 12 horas en la noche.

- Se muestre independiente. Es posible que no le guste que los adultos lo controlen.
- Comience a mostrar su sentido del humor.
- Le guste ser el centro de atención.
- Juegue a la pelota con otros.
- Juegue juegos simbólicos sencillos, como dar de comer a una muñeca.
- Se lleve la cuchara a la boca sin ayuda.
- Sostenga los vasos o tazas con ambas manos.

Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas

Entre los 12 y 18 meses, es posible que su niño:

- Le guste devolverle los juguetes al adulto.
- Señale las cosas que le interesan para mostrárselas a los demás.
- Reconozca a otras personas además de los miembros de su familia.
- Coloque piezas redondas y cuadradas en un rompecabezas.
- Dé vuelta las páginas de los libros.
- Haga coincidir objetos.
- Se vea en el espejo.
- Identifique diferentes partes del cuerpo.
- Copie gestos.
- Siga instrucciones verbales simples.

Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación

Entre los 12 y 18 meses, es posible que su niño:

- Diga varias palabras sueltas.
- Mueva la cabeza para decir que no.
- Señale para mostrar lo que quiere.
- Señale algunas partes del cuerpo cuando usted se lo pida.
- Siga las instrucciones simples, como “Haz girar la pelota” o “Dale un beso al bebé”.
- Responda a preguntas sencillas, como “¿Quién es esa persona?” o “¿Dónde está tu calzado?”.
- Escuche cuentos, canciones y rimas sencillas.
- Señale imágenes en un libro cuando usted se las nombre.
- Comience a nombrar imágenes de libros.
- Comprenda y pueda decir al menos 10 palabras.

Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarle a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarle:

- Proporciónele juguetes que tengan luces, sonidos y botones para apretar.
- Haga que señale y mueva los dedos.
- Proporciónele bloques, rompecabezas y juegos de encastre.
- Coloque juguetes a diferentes alturas (sobre un mueble, por ejemplo) por toda la habitación, para que el niño se mueva y cambie de posición.
- Ayude a su niño a trepar y explorar.
- Limite el tiempo que su niño pasa viendo televisión o mirando su teléfono.
- Dedique tiempo a hacer que su niño repita sonidos y palabras.
- Dele opciones a su niño y permítale escoger, por ejemplo “¿Te gusta esta camiseta o esta otra?”.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño si este:

- Se cae con frecuencia.
- No le gusta cambiar de posición.
- No camina a los 18 meses.
- No copia a los demás.
- No se da cuenta o no se preocupa si el cuidador se va o regresa.
- Pierde las habilidades que tenía.
- No le gusta cuando ocurren cambios en su entorno, como el nivel de ruido o la iluminación de la habitación.
- No usa palabras.
- No señala ni intenta tomar objetos.
- No sigue instrucciones.
- No realiza la transición a alimentos sólidos o solo quiere el biberón.
- Es quisquilloso con la comida.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy department) de MSK, llame al 212-639-7833 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del habla y la audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Your Child's Development From 12 to 18 Months - Last updated on April 29, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center