EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El desarrollo del niño entre los 3 y los 5 años

En esta información, se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre los 3 y los 5 años de edad.

Movimiento y desarrollo físico

Entre los 3 y los 5 años, su hijo puede aprender a hacer lo siguiente:

- Pedalear en un triciclo (bicicleta de 3 ruedas).
- Atrapar una pelota del tamaño de una de softball desde una distancia de 5 pies (1.5 metros) como máximo.
- Subir y bajar escaleras con un pie en cada escalón.
- Saltar de 8 a 12 pulgadas (20 a 30 centímetros) en todas las direcciones.
- Mantener el equilibrio sobre un pie durante un máximo de 3 segundos.
- Cruzar una barra de equilibrio de 4 pulgadas (10 centímetros).
- Patear una pelota.
- Saltar sobre un pie.
- Sostener un crayón o un marcador.
- Comenzar a usar más las manos, como poder cortar papel con tijeras.

Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre los 3 y los 5 años, su niño debería hacer lo siguiente:

- Alterarse con los cambios grandes en la rutina.
- Esperar su turno durante los juegos.
- Separarse fácilmente de los padres.
- Preferir jugar con otros en lugar de jugar solo.
- Disfrutar haciendo cosas nuevas.
- Hablar sobre las cosas que le gustan.
- Realizar juegos simbólicos, como el juego de roles.
- Querer agradar a los amigos.
- Querer cantar, bailar y actuar.
- Tener el control de los esfínteres.
- Quitarse las medias y los zapatos.

Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas

Entre los 3 y los 5 años, su niño debería hacer lo siguiente:

- Seguir instrucciones de 2 a 3 pasos.
- Decir su nombre, edad y género.
- Nombrar a sus amigos.
- Construir torres de bloques y colocar correctamente las piezas de un rompecabezas básico en una tabla de formas.
- Pasar las páginas de un libro una por una.
- Copiar formas básicas.
- Ser capaz de dibujar una persona con 6 partes del cuerpo.
- Comenzar a entender el tiempo.
- Ser capaz de prestar atención y concentrarse en las cosas durante más tiempo.
- Responder preguntas básicas.

- Relacionar y nombrar algunos colores.

Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación

Entre los 3 y los 5 años, su niño debería hacer lo siguiente:

- Hablar con suficiente claridad para que personas desconocidas entiendan lo que está diciendo.
- Usar diferentes tiempos verbales.
- Contar historias simples utilizando oraciones completas.

Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarle a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria.

Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarle:

- Haga que su hijo sea físicamente activo.
- Elogie el buen comportamiento del niño para incentivar esas acciones.
- Deje que el niño tome decisiones.
- Haga que su hijo juegue con otros niños.
- Permita que el niño sea lo más independiente posible.
- Pídale que ayude con tareas simples.
- Estimule la imaginación durante el juego.
- Enséñele a esperar su turno cuando juega con otros.
- Señale y nombre los números y las letras del alfabeto.
- Haga que su hijo coloree y dibuje con crayones.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño si este:

- No puede patear, lanzar o atrapar una pelota desde poca distancia.
- Se tropieza y cae fácilmente o con frecuencia.
- Tiene dificultad para correr.
- No puede saltar en el lugar.
- Tiene dificultad para hacer garabatos.
- No muestra interés en juegos o en juegos de imaginación.
- Ignora a los demás niños o no responde ante personas que no pertenecen a la familia.
- No quiere vestirse, dormir o usar el baño.
- No puede contar de nuevo su historia favorita.
- No sigue instrucciones de 3 partes.
- No entiende el significado de “igual” y “diferente”.
- No usa las palabras “yo” y “tú” correctamente.
- No habla con claridad.
- Pierde las habilidades que tenía.
- No le gusta cuando ocurren cambios en su entorno, como el nivel de ruido o la iluminación de la habitación.
- No se siente cómodo al intentar mantener el equilibrio en diferentes tipos de superficies.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el Departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy Department) de MSK, llame al 212-639-5384, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del habla y la audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Your Child's Development From 3 to 5 Years - Last updated on April 30, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center