

---

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# El desarrollo del niño entre los 3 y los 5 años

En esta información, se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre los 3 y los 5 años de edad.

## Movimiento y desarrollo físico

Entre los 3 y los 5 años, su hijo puede aprender a hacer lo siguiente:

- Pedalear en un triciclo (bicicleta de 3 ruedas).
- Atrapar una pelota del tamaño de una de softball desde una distancia de 5 pies (1.5 metros) como máximo.
- Subir y bajar escaleras con un pie en cada escalón.
- Saltar de 8 a 12 pulgadas (20 a 30 centímetros) en todas las direcciones.
- Mantener el equilibrio sobre un pie durante un máximo de 3 segundos.
- Cruzar una barra de equilibrio de 4 pulgadas (10 centímetros).

- Patear una pelota.
- Saltar sobre un pie.
- Sostener un crayón o un marcador.
- Comenzar a usar más las manos, como poder cortar papel con tijeras.

## **Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia**

Entre los 3 y los 5 años, su niño debería hacer lo siguiente:

- Alterarse con los cambios grandes en la rutina.
- Esperar su turno durante los juegos.
- Separarse fácilmente de los padres.
- Preferir jugar con otros en lugar de jugar solo.
- Disfrutar haciendo cosas nuevas.
- Hablar sobre las cosas que le gustan.
- Realizar juegos simbólicos, como el juego de roles.
- Querer agradar a los amigos.
- Querer cantar, bailar y actuar.
- Tener el control de los esfínteres.
- Quitarse las medias y los zapatos.

## **Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el**

# **pensamiento y la resolución de problemas**

Entre los 3 y los 5 años, su niño debería hacer lo siguiente:

- Seguir instrucciones de 2 a 3 pasos.
- Decir su nombre, edad y género.
- Nombrar a sus amigos.
- Construir torres de bloques y colocar correctamente las piezas de un rompecabezas básico en una tabla de formas.
- Pasar las páginas de un libro una por una.
- Copiar formas básicas.
- Ser capaz de dibujar una persona con 6 partes del cuerpo.
- Comenzar a entender el tiempo.
- Ser capaz de prestar atención y concentrarse en las cosas durante más tiempo.
- Responder preguntas básicas.
- Relacionar y nombrar algunos colores.

# **Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación**

Entre los 3 y los 5 años, su niño debería hacer lo siguiente:

- Hablar con suficiente claridad para que personas

desconocidas entiendan lo que está diciendo.

- Usar diferentes tiempos verbales.
- Contar historias simples utilizando oraciones completas.

## **Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño**

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarle a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria.

Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarle:

- Haga que su hijo sea físicamente activo.
- Elogie el buen comportamiento del niño para incentivar esas acciones.
- Deje que el niño tome decisiones.
- Haga que su hijo juegue con otros niños.
- Permita que el niño sea lo más independiente posible.
- Pídale que ayude con tareas simples.
- Estimule la imaginación durante el juego.
- Enséñele a esperar su turno cuando juega con otros.
- Señale y nombre los números y las letras del alfabeto.
- Haga que su hijo coloree y dibuje con crayones.

# Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño si este:

- No puede patear, lanzar o atrapar una pelota desde poca distancia.
- Se tropieza y cae fácilmente o con frecuencia.
- Tiene dificultad para correr.
- No puede saltar en el lugar.
- Tiene dificultad para hacer garabatos.
- No muestra interés en juegos o en juegos de imaginación.
- Ignora a los demás niños o no responde ante personas que no pertenecen a la familia.
- No quiere vestirse, dormir o usar el baño.
- No puede contar de nuevo su historia favorita.
- No sigue instrucciones de 3 partes.
- No entiende el significado de “igual” y “diferente”.
- No usa las palabras “yo” y “tú” correctamente.
- No habla con claridad.
- Pierde las habilidades que tenía.

- No le gusta cuando ocurren cambios en su entorno, como el nivel de ruido o la iluminación de la habitación.
- No se siente cómodo al intentar mantener el equilibrio en diferentes tipos de superficies.

## Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy department) de MSK, llame al 212-639-7833 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del habla y la audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Your Child's Development From 3 to 5 Years - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center