EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El desarrollo del niño de los 3 a los 6 meses

En esta información se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre los 3 y 6 meses de edad.

Movimiento y desarrollo físico

Entre los 3 y 6 meses, debería aprender a hacer lo siguiente:

- Llevar las manos a las rodillas y los pies.
- Girar hacia un lado o hacia atrás cuando está acostado boca abajo.
- Alcanzar juguetes cuando está acostado boca abajo.
- Darse vuelta cuando está acostado boca abajo.
- Sentarse con o sin apoyo.
- Soportar peso con las piernas y saltar hacia arriba y hacia abajo cuando se lo sostiene en posición vertical.

Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre los 3 y 6 meses, su niño debería aprender a hacer lo siguiente:

- Murmure (hacer un suave murmullo) cuando le hablen.
- Sonría.
- Juegue con las personas. Es posible que llore cuando el juego se detenga.
- Comience a sostener el biberón con ambas manos.
- Dé vuelta la cabeza al comer de una cuchara. Eso normalmente sucede entre los 4 y 6 meses aproximadamente.

Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas

Entre los 3 y 6 meses, es posible que su niño:

- Comience a jugar con sonajeros.
- Encuentre objetos que están parcialmente ocultos.
- Comience a responder a la voz de los padres.

Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación

Entre los 3 y 6 meses, es posible que su niño:

- Se ría, chille y murmure.

- Se ría cuando se le tapan los ojos (al jugar a taparse y destaparse el rostro).
- Mueva los ojos en la dirección de los sonidos.
- Responda a los cambios en su tono de voz.
- Note los juguetes que tienen sonidos.
- Preste atención a la música.
- Murmure y comience a balbucear (decir bababa, mamama o dadada) al jugar con usted.

Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarle a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarle:

- Masajéele las manos y los pies.
- Procure que pase tiempo boca abajo cuando esté despierto.
- Juegue con él cuando este se encuentre en posición sentada.
- Haga que juegue con las manos juntas frente al cuerpo.
- Pídale que alcance los juguetes que se estén cerca.

- Colóquele sonajeros o juguetes cerca de los pies para incentivarle a que patee.
- Proporciónele juguetes que tengan sonidos y luces.
- Háblele repitiendo los sonidos que el niño haya hecho.
- Léale.
- Dígale palabras simples, como “gato” o “perro”.
- Juegue a taparse y destaparse el rostro.
- Limite el tiempo que su niño pasa viendo televisión o mirando su teléfono.
- Narre y cante canciones mientras realiza actividades.
- Ofrézcale juguetes que se pueda poner en la boca sin riesgo de ahogarse (como mordedores o sonajeros).

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño si este:

- No es capaz de mirar directamente hacia delante cuando está acostado boca arriba.
- No intenta tomar los juguetes.
- No le gusta cambiar de posición.
- Tiene rigidez en las piernas.

- No presiona con las piernas cuando los pies tocan una superficie sólida.
- No gira sobre sí mismo.
- Tiene dificultades para llevarse cosas a la boca.
- No murmura ni balbucea.
- No hace contacto visual ni mueve los ojos en la dirección de los sonidos.
- Tiene problemas para comer comida para bebés o comer de una cuchara.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el Departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy Department) de MSK, llame al 212-639-5384, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del habla y la audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9 am a 5 pm al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on April 30, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering Cancer Center