

# El desarrollo del niño desde el nacimiento hasta los 3 meses

En esta información, se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre el nacimiento y los 3 meses de edad.

## Movimiento y desarrollo físico

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede aprender a hacer lo siguiente:

- Mirar un objeto mientras se mueve de lado a lado.
- Llevarse las manos a la boca o al estómago.
- Estirar las piernas y patear.
- Sostener la cabeza y el pecho hacia arriba cuando está acostado boca abajo.
- Agarrar y sujetar un juguete durante unos segundos.

## Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede aprender las siguientes habilidades sociales y de autosuficiencia:

- Le gusta el contacto físico y las caricias.
- Presta atención a los rostros.
- Mira a los ojos.
- Emite sonidos cuando siente dolor.
- Duerme siestas con frecuencia.

- Puede succionar, tragar y respirar durante la alimentación.
- Mantiene contacto visual durante la alimentación.
- Puede tranquilizarse brevemente.
- Intenta mirar a sus padres.

## **Aprendizaje, pensamiento y resolución de problemas**

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede hacer lo siguiente:

- Responder a los sonidos y a las voces.
- Mostrar interés en las personas.
- Demostrar emoción.
- Mirar los ojos y la boca de una persona cuando habla.
- Aburrirse si una actividad no cambia. Puede llorar o actuar como un niño consentido.

## **Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación**

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede hacer lo siguiente:

- Sobresaltarse con los sonidos fuertes.
- Reconocer su voz.
- Sonreír, balbucear o girar la cabeza hacia un sonido.
- Tener diferentes sonidos de gritos para diferentes necesidades.
- Callarse o sonreír cuando usted habla.
- Murmurar (hacer un suave murmullo).
- Sonreír a la gente.

## **Qué puede hacer para contribuir al desarrollo**

# del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarlo a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarlo:

- Mire la cara de su niño y haga contacto visual durante las actividades (como jugar o cantar).
- Ayúdelo a que juegue con las manos juntas (como al aplaudir).
- Procure que el niño pase tiempo boca abajo cuando esté despierto.
- Masajéele las manos y los pies.
- Proporciónale juguetes que tengan sonidos y luces.
- Limite el tiempo que su niño pasa viendo televisión o mirando su teléfono o tableta.
- Hable sobre lo que está haciendo mientras realiza actividades.
- Cante canciones.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño**

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su hijo si su hijo se encuentra en las siguientes situaciones:

- No sigue los objetos con la vista mientras se mueven de un lado a otro.
- No mira a los ojos.
- No responde a sonidos fuertes.
- No le gusta cambiar de posición.
- No patea.
- Mantiene los puños cerrados.
- No mueve los brazos.
- No puede levantar la cabeza cuando está acostado boca abajo.

- No quiere comer.
- Tose durante la alimentación.
- No murmura.

## Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy department) de MSK, llame al 212-639-7833 de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del Habla y la Audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Your Child's Development From Birth to 3 Months - Last updated on August 31, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center