

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El desarrollo del niño desde el nacimiento hasta los 3 meses

En esta información, se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre el nacimiento y los 3 meses de edad.

Movimiento y desarrollo físico

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede aprender a hacer lo siguiente:

- Mirar un objeto mientras se mueve de lado a lado.
- Llevarse las manos a la boca o al estómago.
- Estirar las piernas y patear.
- Sostener la cabeza y el pecho hacia arriba cuando está acostado boca abajo.
- Agarrar y sujetar un juguete durante unos segundos.

Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede aprender las siguientes habilidades sociales y de autosuficiencia:

- Le gusta el contacto físico y las caricias.
- Presta atención a los rostros.
- Mira a los ojos.
- Emite sonidos cuando siente dolor.
- Duerme siestas con frecuencia.
- Puede succionar, tragar y respirar durante la alimentación.
- Mantiene contacto visual durante la alimentación.
- Puede tranquilizarse brevemente.
- Intenta mirar a sus padres.

Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede hacer lo siguiente:

- Responder a los sonidos y a las voces.
- Mostrar interés en las personas.
- Demostrar emoción.
- Mirar los ojos y la boca de una persona cuando habla.
- Aburrirse si una actividad no cambia. Puede llorar o actuar como un niño consentido.

Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación

Entre el nacimiento y los 3 meses, su hijo puede hacer lo siguiente:

- Sobresaltarse con los sonidos fuertes.
- Reconocer su voz.
- Sonreír, balbucear o girar la cabeza hacia un sonido.
- Tener diferentes sonidos de gritos para diferentes necesidades.
- Callarse o sonreír cuando usted habla.
- Murmurar (hacer un suave murmullo).
- Sonreír a la gente.

Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarlo a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarlo:

- Mire la cara de su niño y haga contacto visual durante las actividades (como jugar o cantar).

- Ayúdelo a que juegue con las manos juntas (como al aplaudir).
- Procure que el niño pase tiempo boca abajo cuando esté despierto.
- Masajéele las manos y los pies.
- Proporciónesele juguetes que tengan sonidos y luces.
- Limite el tiempo que su niño pasa viendo televisión o mirando su teléfono o tableta.
- Hable sobre lo que está haciendo mientras realiza actividades.
- Cante canciones.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su hijo si su hijo se encuentra en las siguientes situaciones:

- No sigue los objetos con la vista mientras se mueven de un lado a otro.
- No mira a los ojos.
- No responde a sonidos fuertes.
- No le gusta cambiar de posición.
- No patea.

- Mantiene los puños cerrados.
- No mueve los brazos.
- No puede levantar la cabeza cuando está acostado boca abajo.
- No quiere comer.
- Tose durante la alimentación.
- No murmura.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el Departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy Department) de MSK, llame al 212-639-5384, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del Habla y la Audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Your Child's Development From Birth to 3 Months - Last updated on April 30, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center