



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Zolpidem

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Ambien; Ambien CR; Edluar; Intermezzo; Zolpimist [DSC]

### **Marcas canadienses**

APO-Zolpidem ODT; PMS-Zolpidem ODT; Sublinox

### **Advertencia**

- Algunas personas que toman este medicamento experimentaron situaciones como sonambulismo, conducir dormidos, preparar y comer alimentos, tener relaciones sexuales u otras acciones sin estar completamente despiertos. En raras ocasiones, esto llevó a lesiones graves o la muerte. La mayoría de las veces las personas no recuerdan haber hecho estas cosas. Si esto sucede, deje de tomar este medicamento y consulte con el médico de su hijo de inmediato.

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.
- Este medicamento no está aprobado para su administración en niños. El riesgo de sufrir efectos secundarios como mareos o alucinaciones puede aumentar en los niños. Sin embargo, el médico de su hijo puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento pueden compensar los riesgos. Consulte al médico si tiene preguntas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si su hijo tiene enfermedad hepática.
- Si su hijo toma algún otro medicamento que pueda causar somnolencia. Existen muchos medicamentos que pueden producir esto. Pregunte al médico del niño o al farmacéutico si no está seguro.
- Si su hijo tomó este medicamento o un medicamento como

este en el pasado y realizó alguna tarea o acción mientras no estaba completamente despierto.

- Si el niño está tomando alguno de estos medicamentos:  
Rifampina o hierba de San Juan.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

**¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

**Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Este medicamento puede producir dependencia con el uso prolongado.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudar a dormir al niño. Esto se conoce

como tolerancia. Administre al niño los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir del niño continúan, consulte al médico.

- No permita que el niño duerma siestas.
- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte al médico del niño antes de darle al niño otros medicamentos y productos naturales que puedan retardar sus reacciones.
- Este medicamento puede causar somnolencia o disminución del nivel de alerta. Esto puede provocar caídas y lesiones que pueden ser muy graves. Se observaron lesiones muy graves como fractura de caderas y hemorragias cerebrales. Consulte al médico.
- Si es su hija quien toma este medicamento, adminístreselo con cuidado. Podría provocarle más efectos secundarios.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

- Tomar este medicamento en el tercer trimestre del embarazo puede causar algunos problemas de salud en el recién nacido. Consulte con su médico.

### **Tabletas de liberación extendida:**

- Es posible que su hijo no esté en buen estado de alerta. Su hijo debe evitar las tareas o actividades que requieran un buen estado de alerta el día posterior a la administración de este medicamento.

### **Todas las demás presentaciones:**

- Su hijo debe evitar las tareas o actividades que requieran un buen estado de vigilancia hasta que usted vea cómo lo afecta este medicamento. P. ej., andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados. Su hijo aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Procure que su hijo evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.

### **Tableta que se coloca debajo de la lengua (sublingual):**

- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.

**¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como por ejemplo depresión o ideación suicida.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Confusión.
- Problemas para pensar con claridad.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Modificación del equilibrio.
- Cambio en la vista.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Se siente muy cansado o débil.

**¿Qué otros efectos secundarios tiene este**

## **medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos.
- Puede tener sueño al día siguiente.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Se siente cansado o débil.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

## **Todas las presentaciones:**

- Si su hijo todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame al médico del niño.
- Administre este medicamento a la hora de acostarse.
- Administre este medicamento solo 1 vez por noche.
- Dar este medicamento con el estómago vacío.
- No lo administre con una comida o inmediatamente después de esta.

### **Tabletas:**

- Administre este medicamento justo antes de que su hijo vaya a la cama.
- No administre este medicamento a menos que su hijo pueda tener una noche completa de sueño (por lo menos de 7 a 8 horas) antes de tener que estar activo de nuevo.

### **Tabletas de liberación extendida:**

- Administre este medicamento justo antes de que su hijo vaya a la cama.
- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.
- No administre este medicamento a menos que su hijo pueda tener una noche completa de sueño (por lo menos de 7 a 8 horas) antes de tener que estar activo de nuevo.

### **Pulverizador:**



- Administre este medicamento justo antes de que su hijo vaya a la cama.
- Rocíe en la boca sobre la lengua.
- Cebe la bomba antes del primer uso.
- Cebe la bomba rociándola 5 veces.
- Si no ha utilizado el aerosol por más de 14 días, tendrá que cebarlo o prepararlo rociando una vez o hasta que vea un leve vapor.
- No administre este medicamento a menos que su hijo pueda tener una noche completa de sueño (por lo menos de 7 a 8 horas) antes de tener que estar activo de nuevo.

### **Tableta que se coloca debajo de la lengua (sublingual):**

- Asegúrese de tener las manos secas antes de tocar este medicamento.
- Colóquela debajo de la lengua de su hijo y deje que se disuelva por completo antes de que la trague. No deje que su hijo mastique, chupe o trague la tableta.
- No permita que su hijo coma, beba ni fume mientras se disuelve la tableta.

### **Edluar:**

- Administre este medicamento justo antes de que su hijo vaya a la cama.

- No administre este medicamento a menos que su hijo pueda tener una noche completa de sueño (por lo menos de 7 a 8 horas) antes de tener que estar activo de nuevo.

### **Intermezzo®:**

- Adminístreselo según sea necesario si su hijo despierta en medio de la noche y tiene problemas para volver a dormirse. Solo administre una dosis si su hijo tiene 4 o más horas de sueño antes de levantarse. No administre más de 1 dosis por noche.
- Solo guarde 1 bolsa de este medicamento junto a la cama. Guarde todas las demás bolsas lejos de la cama. No retire el medicamento de la bolsa hasta que esté listo para administrar la dosis. Después de administrar este medicamento, deje la bolsa vacía donde la pueda ver. Esto le ayudará a recordar que le administró la dosis a su hijo.

### **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

#### **Todos los productos excepto Intermezzo:**

- Si su hijo toma este medicamento con regularidad, administre la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si su hijo no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la dosis que se olvidó, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario normal de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

- No administre más de 1 dosis de este medicamento dentro del mismo día.
- Muchas veces este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre a su hijo con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

### **Intermezzo®:**

- Si su hijo toma este medicamento con regularidad, administre la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si su hijo no podrá dormir 4 horas o más después de tomarse la dosis que se olvidó, sátese la dosis faltante y continúe con el horario normal de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- No administre más de 1 dosis de este medicamento dentro del mismo día.
- Muchas veces este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre a su hijo con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

### **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

#### **Todas las presentaciones:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga

todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Pulverizador:**

- Guarde en posición vertical con la tapa puesta.
- No congelar.
- Deseche luego de haber usado la cantidad indicada de pulverizaciones, aun cuando le parezca que queda más medicamento.

### **Todas las demás presentaciones:**

- Proteja de la luz.

### **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas).

Entregue esta lista al médico del niño.

- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este

medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Zolpidem - Last updated on November 7, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center