



## FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

# À propos du matériel médical durable : Accessoires de bain et douche

Ce document décrit les différents types de matériel médical de bonne qualité pour la douche ou le bain. Il précise également où acheter ce matériel et comment l'utiliser.

## Douchettes à main

Une douchette à main est un pommeau de douche que l'on peut détacher et tenir à la main (Figure 1). Elle peut se révéler utile lorsqu'on ne peut pas se tenir debout dans la douche ou lorsqu'on a besoin d'aide pour se laver.

Une douchette à main :

- Facilite la douche en position assise
- Facilite la douche prodiguée par un soignant
- Permet de mieux contrôler la direction du jet et le débit de l'eau
- Permet d'éviter de mouiller certaines parties du corps, notamment une incision chirurgicale (cicatrice) ou un plâtre

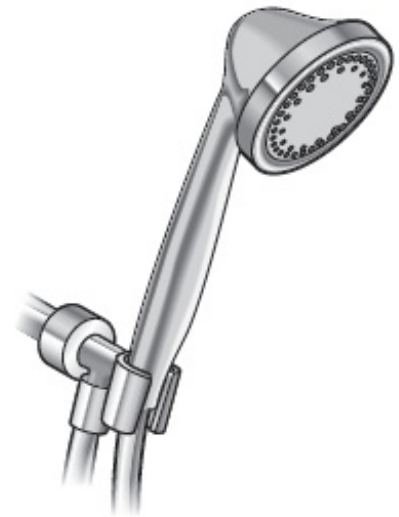


Figure 1. Douchette à main

L'utilisation d'une douchette peut limiter les risques de chute. Elle permet d'entrer dans la douche ou la baignoire vide, puis d'ouvrir l'eau une fois à l'intérieur.

## Comment utiliser une douchette à main ?

Il est généralement possible de fixer une douchette au tuyau de douche déjà en place. Pour l'installer, retirez le pommeau de douche existant et remplacez-le par une douchette à main. Suivez les instructions d'installation fournies avec la douchette.

Les douchettes ne sont généralement pas couvertes par les régimes d'assurance-maladie. Avant d'en acheter une, demandez à votre assureur si votre mutuelle les prend en charge.

## Sièges de douche

Un siège de douche est une chaise en plastique ou en métal à utiliser dans la douche. Ces sièges sont généralement dotés de ventouses ou d'embouts en caoutchouc sous les pieds pour les empêcher de glisser.

Un siège de douche permet de rester assis pendant la douche lorsqu'on ne peut pas se tenir debout très longtemps. Les sièges de douche ne sont pas tous adaptés aux douches ou baignoires de petites tailles. N'oubliez donc pas de mesurer votre baignoire ou votre cabine de douche avant d'en acheter un.

Il existe 3 types courants de siège de douche :

- Sièges de douche avec accoudoirs et dossier (Figure 2)
- Sièges de douche avec dossier (Figure 3)
- Sièges de douche sans accoudoirs ni dossier (Figure 4)



Figure 2. Siège de  
douche avec  
accoudoirs et dossier

---



Figure 3. Siège de  
douche avec dossier

---



Figure 4. Sièges de  
douche sans  
accoudoirs ni dossier

---

## Comment utiliser un siège de douche ?

Un siège de douche ne demande pas d'installation. Il suffit de le placer dans la douche pour pouvoir l'utiliser. S'il est équipé de ventouses, assurez-vous qu'elles adhèrent bien au revêtement du sol de la douche avant de vous asseoir.

## Bancs de transfert pour baignoire

Un banc de transfert pour baignoire est un siège qui facilite l'entrée et la sortie de la douche ou de la baignoire. Un tel siège est utile lorsque l'on a du mal à lever ses jambes pour entrer dans la baignoire. Chaque pied est recouvert d'une ventouse ou d'un embout en caoutchouc (Figure 5) qui empêche le banc de bouger dans la baignoire et aide la personne à se déplacer en toute sécurité.



Figure 5. Banc de transfert pour baignoire

## Comment utiliser un banc de transfert pour baignoire ?

Placez deux des pieds de votre banc à l'intérieur de la baignoire. Placez les deux autres pieds du banc à l'extérieur de la baignoire (Figure 6). Placez le banc de sorte qu'un peu plus de la moitié soit dans la baignoire. Vérifiez que chaque pied est maintenu en place et que le banc ne glisse pas. Laissez suffisamment d'espace devant le banc pour vos jambes.

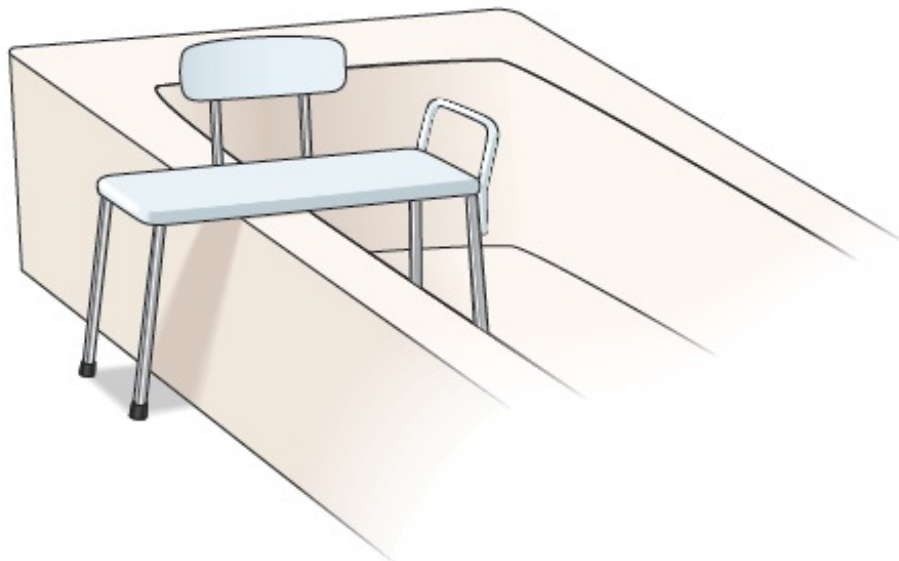


Figure 6. Banc de transfert installé dans la baignoire

Vous pouvez alors vous asseoir sur le banc et relever les jambes pour les placer dans et hors de la baignoire. Vous n'avez pas besoin d'enjamber le rebord de la baignoire.

Les bancs de transfert pour baignoire ne peuvent pas être installés dans des cabines de douche équipées de portes vitrées. Si votre douche est équipée de portes vitrées, vous pouvez les retirer et les remplacer par des rideaux pour pouvoir installer le banc. Vous pourrez au besoin remettre les portes en place par la suite.

## Où acheter les accessoires pour le bain et la douche ?

Vous pouvez acheter une douchette à main, un siège de douche ou un banc de transfert pour baignoire dans les lieux suivants :

- Magasins ou sites Web de fournitures médicales
- Pharmacies (ex. : Walgreens ou CVS,)
- Hypermarchés (ex. : Walmart ou Target)
- Magasins d'articles ménagers (ex. : Lowe's ou Home Depot)
- Détaillants en ligne (ex. : Amazon)

Les régimes d'assurance-maladie ne couvrent généralement pas ces accessoires. Certains prennent parfois en charge les sièges de douche et les bancs de transfert lorsqu'ils sont prescrits par ordonnance. Avant de les acheter, demandez à votre assureur si votre mutuelle prend en charge le matériel dont vous avez besoin. Si votre assurance les prend en charge, demandez une ordonnance à votre médecin. Suivez les instructions de votre assureur pour la prise en charge.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre équipe soignante. L'un de ses membres vous répondra du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00. En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message ou vous adresser à un autre médecin du MSK. Il y a toujours un médecin ou un infirmier de garde. Si vous ne savez pas comment joindre votre médecin, composez le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on April 7, 2026

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.