Memorial Sloan Kettering Cancer Center

FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

À propos de votre endoscopie haute

Ces informations vous aideront à vous préparer pour une endoscopie haute. Une endoscopie haute est un examen effectué pour contrôler votre œsophage (tube digestif), votre estomac et la première partie de votre intestin grêle.

Lors de l'endoscopie haute, le praticien utilisera un tube flexible appelé endoscope qui lui permettra d'examiner votre œsophage, votre estomac et votre intestin grêle sur un écran vidéo. Il pourra également prélever un petit échantillon de tissu ou retirer un polype (excroissance de tissus). Cette procédure est appelée biopsie.

1 semaine avant l'intervention

Questions sur vos médicaments

Vous devrez peut-être arrêter de prendre certains de vos médicaments habituels avant l'intervention. Ou alors, vous devrez peut-être prendre une dose différente de la dose habituelle. Voyez avec votre médecin comment prendre vos médicaments avant l'intervention. Ne modifiez pas la façon dont vous prenez vos médicaments sans d'abord en parler à votre médecin.

Cette section répertorie quelques exemples de médicaments, mais il en existe beaucoup d'autres. **Assurez-vous que votre équipe soignante connaisse tous les médicaments prescrits, les médicaments en vente libre et les compléments alimentaires que vous prenez.** Les médicaments prescrits sont ceux que l'on ne peut obtenir qu'avec une ordonnance du médecin. Les médicaments en vente-libre sont ceux que l'on peut acheter sans ordonnance.

Il est très important de prendre vos médicaments et vos compléments alimentaires correctement les jours qui précèdent votre intervention. Si ce n'est pas le cas, votre intervention devra peut-être être reprogrammée.

Anticoagulants (fluidifiants sanguins)

Les anticoagulants sont des médicaments qui modifient la coagulation du sang. Les anticoagulants sont souvent prescrits pour prévenir les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux ou d'autres problèmes causés par les caillots sanguins.

Si vous prenez des anticoagulants, signalez-le à votre médecin. Demandez-leur ce que vous devez faire avant l'intervention. Il est possible qu'ils vous disent de cesser de les prendre un certain nombre de jours avant l'intervention. Cela dépendra du type d'intervention que vous allez subir et de la raison pour laquelle vous prenez des anticoagulants.

Voici quelques exemples d'anticoagulants. Comme il en existe d'autres, veillez à signaler tous les médicaments que vous prenez à votre équipe médicale. **N'arrêtez pas de prendre votre traitement anticoagulant sans en parler d'abord à un membre de l'équipe médicale.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirine
- Célécoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Daltéparine (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Édoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparine (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Héparine (injection)
- Méloxicam (Mobic®)
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), comme l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) et le naproxène (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparine (Innohep®)
- Warfarine (Jantoven®, Coumadin®)

D'autres médicaments et compléments alimentaires peuvent modifier la façon

dont votre sang coagule. La vitamine E, l'huile de poisson et les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) en sont des exemples. L'ibuprofène (Advil®, Motrin®) et le naproxène (Aleve®) sont des exemples d'anti-inflammatoires non stéroïdiens, mais il en existe beaucoup d'autres.

Lisez le document *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Il vous aidera à savoir quels médicaments et compléments alimentaires vous devrez peut-être éviter avant l'intervention.

Médicaments antidiabétiques

Vous prenez peut-être de l'insuline ou d'autres médicaments contre le diabète. Si tel est le cas, parlez-en à l'équipe du MSK et au médecin qui vous les a prescrits. Demandez-leur ce que vous devez faire avant l'intervention ou l'examen médical. Vous devrez peut-être arrêter de prendre ces médicaments ou prendre une dose différente de la dose habituelle. Il vous faudra peut-être également suivre d'autres instructions en matière d'alimentation et de boisson avant l'intervention ou l'examen médical. Respectez les consignes de votre médecin.

L'équipe médicale surveillera votre glycémie (taux de sucre dans le sang) pendant l'intervention ou l'examen médical.

Voici quelques exemples de médicaments antidiabétiques. Comme il en existe d'autres, veillez à signaler tous les médicaments que vous prenez à votre équipe médicale.

- Insuline
- Métformine (ex. : Glucophage® ou Glumetza®)
- Médicaments contenant de la metformine (ex. : Janumet®)
- Les inhibiteurs du SGLT-2, tels que la canagliflozine (Invokana®), la dapagliflozine (Farxiga®), l'empagliflozine (Jardiance®), l'ertugliflozine (Steglatro®), la bexagliflozine (Brenzavvy®) et la sotagliflozine (Inpefa®)
- Agonistes des récepteurs du GLP-1 (Vous trouverez quelques exemples de

médicaments GLP-1 à la section « Médicaments GLP-1 pour la perte de poids ».)

Médicaments GLP-1 pour la perte de poids

Si vous prenez des médicaments GLP-1, il est important de le dire à votre médecin. Vous devez respecter certaines consignes alimentaires avant votre intervention chirurgicale ou votre examen. **Il est très important de respecter ces instructions. Si vous ne le faites pas, votre intervention ou votre examen peut être reporté, voire annulé.**

- **La veille de votre intervention ou de votre examen médical, ne consommez que des liquides clairs.** Ne mangez aucun aliment solide. Pour en savoir plus, consultez la page *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Cessez de boire 8 heures avant votre arrivée.** Ne mangez ni ne buvez rien après cette heure, y compris les liquides clairs. Vous pouvez boire de petites gorgées d'eau pour prendre vos médicaments.

Pour en savoir plus, consultez la page *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Voici quelques exemples de médicaments GLP-1. Comme il en existe d'autres, veillez à signaler tous les médicaments que vous prenez à votre équipe médicale. Parfois, ces médicaments sont prescrits pour mieux gérer le diabète ou d'autres pathologies. Dans d'autres cas, ils sont prescrits pour perdre du poids.

• Sémaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzépatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Si vous êtes porteur d'un défibrillateur (DAI), prévenez votre médecin.

Prévenez votre médecin du MSK si vous portez un défibrillateur automatique implantable (DAI).

Au besoin, demandez à votre médecin de vous faire une lettre

- Si vous êtes porteur d'un défibrillateur automatique implantable (DAI), il vous faudra une lettre d'autorisation de votre cardiologue (médecin du cœur) avant l'intervention. Il s'agit d'une lettre qui indique que vous êtes en état de faire cet examen en toute sécurité.
- Si vous avez des douleurs à la poitrine, des vertiges, des difficultés à respirer, si vous vous êtes évanoui(e) lors des 6 derniers mois, votre médecin devra vous examiner et rédiger une lettre d'autorisation avant votre intervention.

Votre médecin du bureau du MSK doit récupérer votre lettre d'autorisation au moins un jour avant votre intervention.

Demander à une personne de vous ramener chez vous

Un partenaire médical responsable doit vous ramener chez vous après la procédure. Un partenaire de soins responsable est une personne qui peut vous aider à rentrer chez vous en toute sécurité. Le cas échéant, cette personne peut contacter votre équipe soignante en cas de problème. Veillez à bien prendre vos dispositions au préalable.

Si vous n'avez pas de partenaire de soins responsable pour vous ramener chez vous, appelez l'une des agences ci-dessous. On vous enverra quelqu'un pour vous ramener chez vous. Ce service est payant, et vous devrez fournir le moyen de transport. Vous pouvez faire appel à un taxi ou à un service de voiture, mais vous devez toujours être accompagné(e) d'un partenaire de soins responsable.

Agences de New York

Service des visites d'infirmières (VNS Health) : 888-735-8913

Personnel médical: 877-227-4649

Agences du New Jersey

Personnel médical: 877-227-4649

3 jours avant l'intervention

Un infirmier spécialisé en endoscopie vous appellera entre 8h00 et 18h00 3 jours avant l'intervention. Il reverra avec vous les instructions données dans ce guide et vous posera des questions sur vos antécédents médicaux. L'infirmier passera également en revue vos différents traitements et vous dira lesquels prendre le matin de votre intervention.

Utilisez l'espace ci-dessous pour les noter.

La veille de l'intervention

Notez l'heure de votre intervention

Un membre du personnel vous appellera après midi la veille de votre intervention. pour vous dire à quelle heure vous devez arriver pour votre intervention. Si votre intervention a lieu un lundi, on vous appellera le vendredi précédent. Si personne ne vous appelle, contactez le bureau de votre médecin.

Si vous devez annuler votre intervention, veuillez contacter le service de prise de rendez-vous en gastro-entérologie au 212-639-5020.

Instructions pour s'alimenter

Important : si vous prenez des médicaments GLP-1, ne suivez pas ces instructions. À la place, suivez les instructions données à la section *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



La veille de l'intervention ou de l'examen médical, ne mangez plus rien après minuit (00h00). Cela inclut les chewing-gums et les bonbons.

Votre médecin vous a peut-être donné d'autres instructions quant au moment où arrêter de manger. Dans ce cas, suivez ses instructions. Certaines personnes doivent jeûner (ne rien manger du tout) plus longtemps avant l'intervention ou l'examen médical.

Le jour de l'intervention

Instructions pour vous hydrater

> **Important :** si vous prenez des médicaments GLP-1, ne suivez pas ces instructions. À la place, suivez les instructions données à la section *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Entre minuit (00h00) et les 2 heures qui précèdent votre arrivée, buvez uniquement les liquides répertoriés dans la liste ci-dessous. Ne mangez ni ne buvez rien d'autre. Cessez de boire 2 heures avant votre arrivée.

- Eau
- Jus de pomme clair, jus de raisin clair ou jus de canneberge clair
- Gatorade ou Powerade
- Café noir ou thé nature. Vous pouvez ajouter du sucre, mais n'ajoutez rien d'autre.
    - N'ajoutez pas de lait ou de crème, sous aucune forme, laits et crèmes d'origine végétale inclus.
    - N'ajoutez pas de sirop aromatisé.

Si vous êtes diabétique, faites bien attention à la quantité de sucre présente

dans vos boissons. Votre glycémie (quantité de sucre dans le sang) sera beaucoup plus facile à contrôler si vous optez pour les versions sans sucre, à faible teneur en sucre ou sans sucre ajouté de ces boissons.

Il est préférable de bien s'hydrater avant une intervention chirurgicale ou un examen médical, alors n'hésitez pas à boire si vous avez soif, mais ne buvez pas plus que nécessaire. Durant l'intervention chirurgicale ou l'examen médical, des liquides vous seront administrés par voie intraveineuse (IV).



Cessez de boire 2 heures avant votre arrivée. Cela inclut l'eau.

Votre médecin vous a peut-être donné d'autres instructions quant au moment où arrêter de boire. Dans ce cas, suivez ses instructions.

Points à ne pas oublier

- Le matin de l'intervention, prenez uniquement les médicaments que le médecin vous a autorisés. Prenez-les avec quelques gorgées d'eau.
- Évitez toute lotion, crème, poudre, tout déodorant, maquillage ou parfum.
- Retirez tout bijou, y compris les piercings.
- Laissez les objets de valeur (cartes bancaires, bijoux, etc.) chez vous.
- Si vous portez des lentilles de contact, mettez vos lunettes à la place.

Que faut-il apporter

- ☐ La liste des médicaments que vous prenez chez vous, y compris des patchs et des crèmes
- ☐ Votre inhalateur de secours (tel que l'albutérol pour l'asthme), si vous en avez un
- ☐ L'étui de vos lunettes
- ☐ Votre formulaire de procuration médicale, si vous en avez rempli un

Où se rendre

Votre endoscopie haute se déroulera dans l'un des lieux suivants :

- **David H. Koch Center**
  530 74e rue Est
  New York, NY 10021
  Prenez l'ascenseur jusqu'au 8e étage.
- **Salle d'endoscopie du Memorial Hospital (principal centre de soins du MSK)**
  1275 York Avenue (entre les 67e et 68e rues Est)
  New York, NY 10065
  Prenez l'ascenseur B jusqu'au 2e étage. Tournez à droite, puis entrez dans la Salle d'endoscopie/Centre chirurgical ambulatoire par les portes vitrées.
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

Pour plus d'informations sur les parkings et les itinéraires vers tous les établissements du MSK, consultez la page www.msk.org/parking.

À quoi s'attendre

À l'arrivée

Lors de votre arrivée, il vous sera demandé d'indiquer et d'épeler plusieurs fois votre nom et votre date de naissance. L'objectif est d'assurer votre sécurité. Des personnes portant le même nom ou un nom similaire pourraient être programmés le même jour que vous.

Un infirmier viendra vous voir lorsque vous aurez enfilé votre tenue d'hôpital. Il vous posera alors un cathéter intraveineux (IV), généralement dans le bras ou la main. Durant l'intervention, ce cathéter permettra de vous administrer un anesthésiant (médicament pour vous faire dormir). D'autres fluides peuvent aussi vous être administrés au travers de ce cathéter avant l'intervention.

Vous pourrez parler à votre médecin avant l'intervention. Il vous expliquera alors la procédure et répondra à vos questions.

Pendant l'intervention

À l'heure programmée pour l'intervention, vous serez conduit(e) jusqu'à la salle d'intervention, où quelqu'un vous aidera à vous installer sur la table d'examen. Le praticien installera le matériel nécessaire pour surveiller votre cœur, votre respiration et votre tension artérielle. Vous serez mis(e) sous oxygène grâce à un tube mince fixé sous votre nez. Un protège-dents sera également placé sur vos dents pour les protéger.

Vous serez anesthésié(e) par injection intraveineuse, ce qui vous endormira. Une fois endormi(e), votre médecin insérera l'endoscope par votre bouche, puis le fera descendre dans votre œsophage, dans votre estomac et dans votre intestin grêle. Au besoin, le médecin effectuera des biopsies afin de prélever des échantillons de tissu. L'endoscope sera ensuite retiré.

Après l'intervention

Votre infirmier continuera à surveiller votre cœur, votre respiration et votre tension artérielle. Il est possible que votre gorge soit endolorie. En général, cela passe en 1 ou 2 jours.

Une fois pleinement éveillé(e), votre infirmier retirera votre perfusion. Avant votre retour chez vous, votre infirmier vous donnera les instructions de sortie à suivre.

À la maison

Ne buvez pas de boissons alcoolisées durant les 24 heures (une journée) qui suivent l'intervention.

Quand appeler votre médecin

Contactez votre médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Température supérieure ou égale à 38,3°C
- Douleur dans la poitrine ou essoufflement (respiration difficile)
- Douleur intense, dureté ou gonflement de l'abdomen (ventre)

- Présence de sang dans vos vomissements
- Faiblesse, étourdissement ou les deux
- Toute autre question ou préoccupation

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre équipe soignante. L'un de ses membres vous répondra du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message ou vous adresser à un autre médecin du MSK. Il y a toujours un médecin ou un infirmier de garde. Si vous ne savez pas comment joindre votre médecin, composez le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site www.mskcc.org/pe pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.