Memorial Sloan Kettering Cancer Center

FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

Comment faire un test immunochimique fécal (TIF)

Le présent document explique comment faire un test immunochimique fécal (TIF). Le TIF est un test qui permet de vérifier si vos selles contiennent des traces de sang.

À propos du TIF

Le TIF est un test qui permet de vérifier si vos selles contiennent des traces de sang. La présence de sang dans vos selles peut s'expliquer par plusieurs raisons. Votre médecin vous indiquera celles pour lesquelles vous réalisez ce test.

Se préparer pour le TIF

Vous n'avez pas besoin d'attendre la fin du TIF pour consommer des aliments ou prendre vos médicaments.

Ne prélevez pas d'échantillons de selles pour votre TIF dans les cas suivants :

- Votre carte de test est arrivée à expiration, est endommagée ou encrassée. Vérifiez la date d'expiration indiquée dessus avant de recueillir l'échantillon de vos selles.
- Vous présentez des hémorroïdes (veines qui se dilatent au niveau de l'anus) accompagnées de sang.
- La cuvette des toilettes ou vos urines (pipi) contiennent des traces de sang. Si vous constatez la présence de sang, consultez votre médecin.
- Vous avez vos règles ou les avez eues au cours des 3 derniers jours, où vous allez bientôt les avoir.

- Vos mains présentent des coupures qui saignent.

Les nettoyants ou produits chimiques utilisés pour les toilettes peuvent altérer les résultats de votre TIF. Si la cuvette des toilettes ou le réservoir de la chasse d'eau contient de tels produits, procédez à un nettoyage. Tirez ensuite la chasse d'eau 2 à 3 fois.

Comment recueillir un échantillon de vos selles

Rassemblez le matériel nécessaire dans la salle de bain afin de l'avoir sous la main. Vous aurez besoin des éléments suivants :

- Carte de test
- Kit de brosses avec 2 brosses et 1 sac à déchets
- Sac pour spécimen
- Enveloppe de retour
- Etiquette
- Poubelle

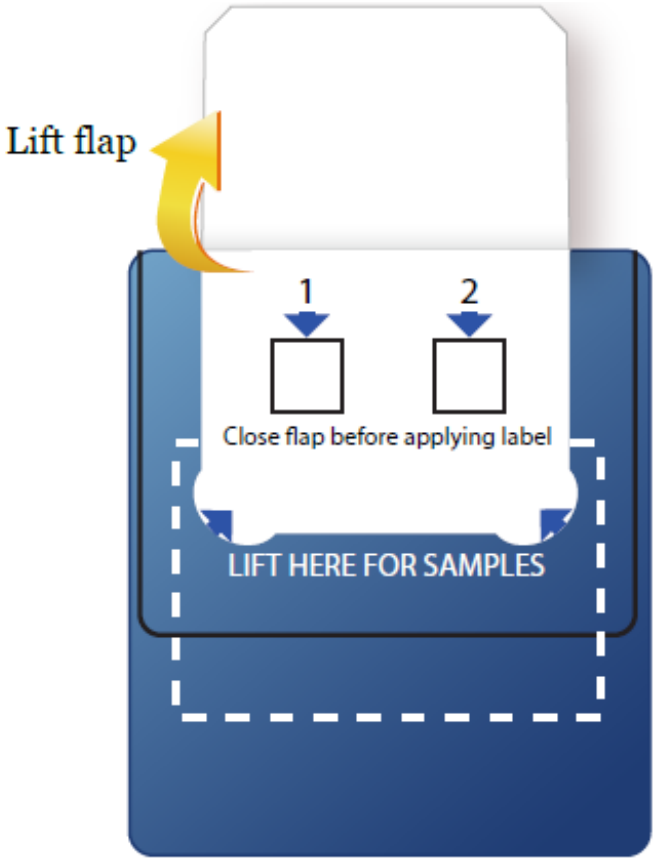


Figure 1. Soulevez le rabat de votre carte de test

Pour recueillir l'échantillon e vos selles et réaliser votre TIF, procédez comme suit :

1. Tirez la chasse d'eau 2 à 3 fois avant de recueillir l'échantillon.
2. Asseyez-vous sur les toilettes pour déféquer comme d'habitude. Ne tirez pas la chasse d'eau lorsque vous avez terminé.
3. Soulevez le rabat avant de votre carte de test. Deux carrés blancs portant les numéros 1 et 2 sont alors visibles (Figure 1).
4. Brossez délicatement la surface de vos selles à l'aide de l'une des brosses de votre kit (Figure 2) pendant environ 5 secondes. Si vos selles sont molles, écartez l'eau à proximité avec la brosse pendant 5 secondes environ.

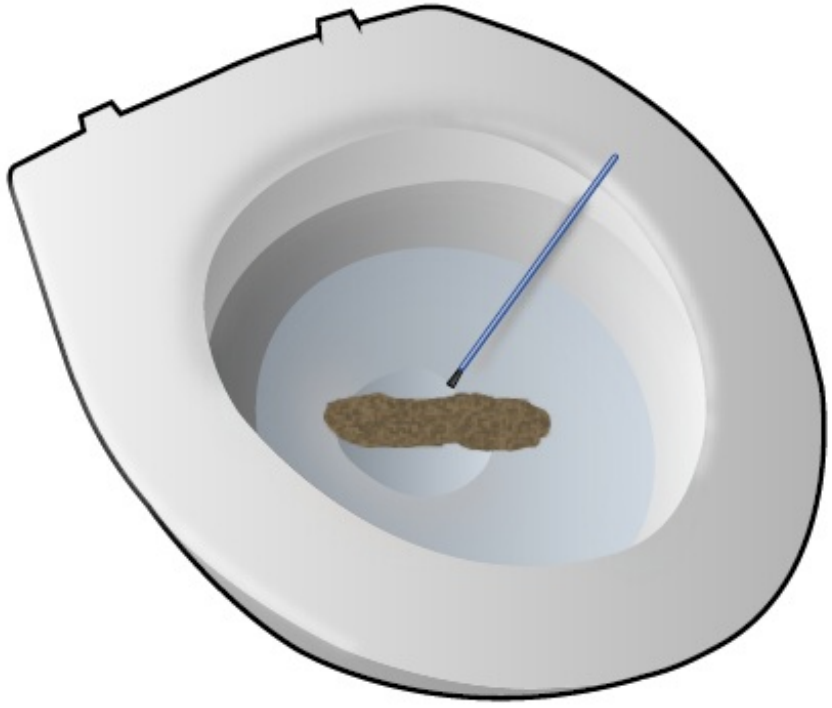
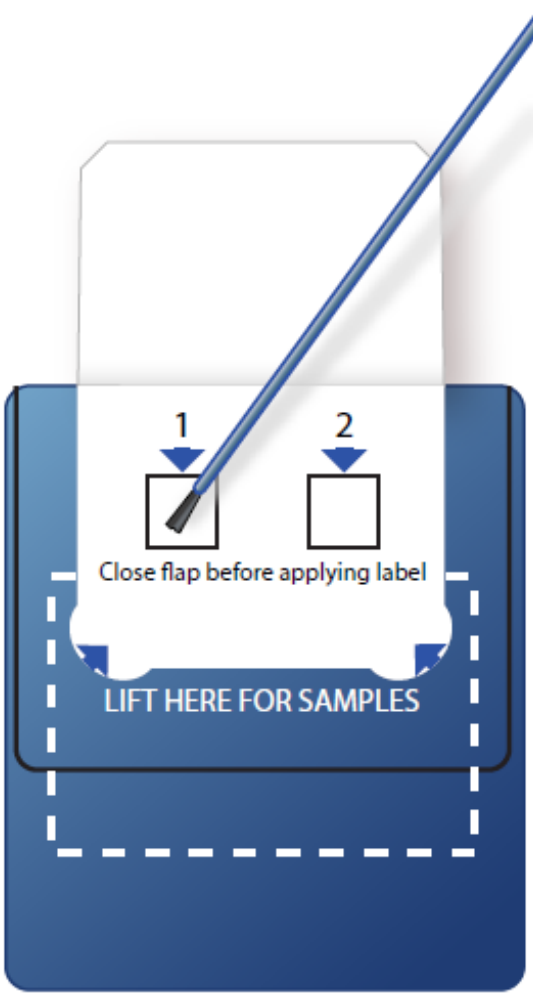


Figure 2. Brossez la surface de vos selles.

5. Retirez la brosse de l'eau. Égouttez-la doucement au-dessus de la cuvette des toilettes pour retirer l'eau superflue et les débris de selles.
6. Frottez la brosse à l'intérieur du carré marqué 1 sur votre carte de test (Figure 3). Placez ensuite la brosse dans le sac à déchets.



7. Répétez les étapes 4 et 5 à l'aide de l'autre brosse. Ensuite, frottez la brosse à l'intérieur du carré marqué "2" sur votre carte de test. Mettez la brosse dans le sac à déchets et jetez-le.
8. Tirez la chasse d'eau.
9. Lavez-vous les mains. Lavez vos mains avec de l'eau chaude et du savon pendant au moins 20 secondes. Rincez bien vos mains à l'eau chaude.
10. Fermez le rabat de la carte de test. Vérifiez que les informations sur l'étiquette fournie par votre prestataire de soin sont correctes. Placez l'étiquette sur la ligne en pointillés de la carte de test de sorte que le rabat ne s'ouvre pas.
11. Écrivez la date et l'heure de la collecte sur l'étiquette du sac contenant l'échantillon.
12. Placez votre carte de test dans le sac contenant l'échantillon. Placez ensuite ce sac dans l'enveloppe pré-payée fournie par votre prestataire de soins.

L’adresse postale est sur l’enveloppe.

13. Postez l’enveloppe.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre équipe soignante. L'un de ses membres vous répondra du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message ou vous adresser à un autre médecin du MSK. Il y a toujours un médecin ou un infirmier de garde. Si vous ne savez pas comment joindre votre médecin, composez le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site www.mskcc.org/pe pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.