Memorial Sloan Kettering Cancer Center

FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

Comment préparer votre coloscopie en prenant du MiraLAX®

Ces informations vous aideront à vous préparer pour votre coloscopie par la prise de polyéthylène glycol (ex. : MiraLAX).

À propos de votre coloscopie

Une coloscopie est un examen qui permet à votre médecin de voir l'intérieur de votre côlon (gros intestin). Pour ce faire, votre médecin utilise un coloscope, c'est-à-dire un tube souple équipé d'une caméra à son extrémité. Les images transmises s'affichent sur un écran vidéo.

Pendant l'intervention, votre médecin peut :

- Prélever un petit échantillon de tissu cellulaire (biopsie) qui sera ensuite testé
- Retirer un polype (croissance anormale de cellules)
- Prendre des photos de l'intérieur de votre côlon

Pour cette intervention, votre côlon doit être vide. En effet, s'il contient des matières fécales, le médecin peut ne pas voir les polypes ou d'autres problèmes à l'intérieur. Dans ce cas, une autre coloscopie est parfois nécessaire.

Suivez soigneusement ces instructions. Si vous avez des questions, veuillez contacter le bureau de votre médecin.

1 semaine avant la coloscopie

Questions sur vos médicaments

Vous devrez peut-être arrêter de prendre certains de vos médicaments habituels avant l'intervention. Ou alors, vous devrez peut-être prendre une dose différente de la dose habituelle. Voyez avec votre médecin comment prendre vos médicaments avant l'intervention. Ne modifiez pas la façon dont vous prenez vos médicaments sans d'abord en parler à votre médecin.

Cette section répertorie quelques exemples de médicaments, mais il en existe beaucoup d'autres. **Assurez-vous que votre équipe soignante connaisse tous les médicaments prescrits, les médicaments en vente libre et les compléments alimentaires que vous prenez.** Les médicaments prescrits sont ceux que l'on ne peut obtenir qu'avec une ordonnance du médecin. Les médicaments en vente-libre sont ceux que l'on peut acheter sans ordonnance.



Il est très important de prendre vos médicaments et vos compléments alimentaires correctement les jours qui précèdent votre intervention. Si ce n'est pas le cas, votre intervention devra peut-être être reprogrammée.

Anticoagulants (fluidifiants sanguins)

Les anticoagulants sont des médicaments qui modifient la coagulation du sang. Si vous prenez un anticoagulant, pour traiter les caillots sanguins ou prévenir une crise cardiaque ou un AVC, demandez au médecin qui vous le prescrit quand vous devrez cesser de le prendre.

Voici quelques exemples d'anticoagulants. Comme il en existe d'autres, veillez à signaler tous les médicaments que vous prenez à votre équipe médicale. **N'arrêtez pas de prendre votre traitement anticoagulant sans en parler d'abord à un membre de l'équipe médicale.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirine • Célécoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Daltéparine (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Édoxaban (Savaysa®) • Enoxaparine (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Héparine (injection)	• Méloxicam (Mobic®) • Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), comme l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) et le naproxène (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparine (Innohep®) • Warfarine (Jantoven®, Coumadin®)

Médicaments antidiabétiques

Vous prenez peut-être de l'insuline ou d'autres médicaments contre le diabète. Si tel est le cas, parlez-en à l'équipe du MSK et au médecin qui vous les a prescrits. Demandez-leur ce que vous devez faire avant l'intervention ou l'examen médical. Vous devrez peut-être arrêter de prendre ces médicaments ou prendre une dose différente de la dose habituelle. Il vous faudra peut-être également suivre d'autres instructions en matière d'alimentation et de boisson avant l'intervention ou l'examen médical. Respectez les consignes de votre médecin.

L'équipe médicale surveillera votre glycémie (taux de sucre dans le sang) pendant l'intervention ou l'examen médical.

Voici quelques exemples de médicaments antidiabétiques. Comme il en existe d'autres, veillez à signaler tous les médicaments que vous prenez à votre équipe médicale.

- Insuline
- Métformine (ex. : Glucophage® ou Glumetza®)
- Médicaments contenant de la metformine (ex. : Janumet®)
- Les inhibiteurs du SGLT-2, tels que la canagliflozine (Invokana®), la dapagliflozine (Farxiga®), l'empagliflozine (Jardiance®), l'ertugliflozine

(Steglatro®), la bexagliflozine (Brenzavvy®) et la sotagliflozine (Inpefa®)

- Agonistes des récepteurs du GLP-1 (Vous trouverez quelques exemples de médicaments GLP-1 à la section « Médicaments GLP-1 pour la perte de poids ».)

Médicaments GLP-1 pour la perte de poids

Si vous prenez des médicaments GLP-1, il est important de le dire à votre médecin. Vous devez respecter certaines consignes alimentaires avant votre intervention chirurgicale ou votre examen. **Il est très important de respecter ces instructions. Si vous ne le faites pas, votre intervention ou votre examen peut être reporté, voire annulé.**

- **La veille de votre intervention ou de votre examen médical, ne consommez que des liquides clairs.** Ne mangez aucun aliment solide. Pour en savoir plus, consultez la page *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Cessez de boire 8 heures avant votre arrivée.** Ne mangez ni ne buvez rien après cette heure, y compris les liquides clairs. Vous pouvez boire de petites gorgées d'eau pour prendre vos médicaments.

Pour en savoir plus, consultez la page *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Voici quelques exemples de médicaments GLP-1. Comme il en existe d'autres, veillez à signaler tous les médicaments que vous prenez à votre équipe médicale. Parfois, ces médicaments sont prescrits pour mieux gérer le diabète ou d'autres pathologies. Dans d'autres cas, ils sont prescrits pour perdre du poids.

• Sémaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzépatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Demander à une personne de vous ramener chez vous

Un partenaire médical responsable doit vous ramener chez vous après la procédure. Un partenaire de soins responsable est une personne qui peut vous aider à rentrer chez vous en toute sécurité. Le cas échéant, cette personne peut contacter votre équipe soignante en cas de problème. Veillez à bien prendre vos dispositions au préalable.

Si vous n'avez pas de partenaire de soins responsable pour vous ramener chez vous, appelez l'une des agences ci-dessous. On vous enverra quelqu'un pour vous ramener chez vous. Ce service est payant, et vous devrez fournir le moyen de transport. Vous pouvez faire appel à un taxi ou à un service de voiture, mais vous devez toujours être accompagné(e) d'un partenaire de soins responsable.

Agences de New York

Service des visites d'infirmières (VNS Health) : 888-735-8913

Personnel médical: 877-227-4649

Agences du New Jersey

Personnel médical: 877-227-4649

Au besoin, demandez à votre médecin de vous faire une lettre

Avant l'intervention, il vous faudra peut-être obtenir un certificat médical d'aptitude. Il s'agit d'une lettre qui indique que vous êtes en état de faire cet examen en toute sécurité. Votre médecin du bureau du MSK doit récupérer votre lettre d'autorisation au moins un jour avant votre intervention.

Défibrillateur automatique implantable (DAI)

Si vous êtes porteur d'un défibrillateur (DAI), prévenez votre médecin. Vous aurez besoin d'un certificat médical d'aptitude, rédigé par votre cardiologue.

Autres symptômes

Un certificat médical rédigé par votre médecin est nécessaire si vous avez eu l'un des symptômes suivants au cours des 6 dernières semaines :

- Douleur thoracique
- Difficultés respiratoires (récentes ou qui empirent)

- Perte de connaissance

Acheter les produits nécessaires pour la préparation intestinale

Pour préparer vos intestins, c'est-à-dire effectuer ce que l'on appelle une préparation intestinale, vous devez acheter les composants suivants :

- 4 (5 mg) comprimés de bisacodyl (Dulcolax®). Ils sont généralement vendus par boîte de 10.
- 1 flacon (de 245 ml, soit 238 grammes) de polyéthylène glycol (MiraLAX).
- 1 900 ml de tout liquide clair qui n'est ni rouge, ni violet ni orange. Vous devrez le mélanger avec le MiraLAX. Gardez-le à température ambiante.
    - Une boisson énergisante (par exemple, Gatorade® ou Powerade®) est un bon choix. Ces boissons vous aideront à remplacer les électrolytes que vous perdrez pendant la préparation intestinale.
    - Si vous avez du diabète, procurez-vous des liquides clairs sans sucre.

Au besoin, achetez d'autres éléments.

Vous devrez peut-être acheter des éléments supplémentaires si vous répondez par l'affirmative à l'une des questions suivantes :

- Avez-vous tendance à être constipé(e) (difficulté à aller à la selle) ou allez-vous à la selle moins de 3 fois par semaine ?
- Prenez-vous des narcotiques (opioïdes) ? En cas de doute, demandez à votre prestataire de soins. Les opioïdes incluent :
    - Fentanyl (Duragesic®, Subsys®)
    - Morphine (DepoDur®, Duramorph®)
    - Hydrocodone (Vicodin®)
    - Oxycodone (Oxycontin®, Percocet®)
- Avez-vous déjà subi une coloscopie mal préparée (côlon pas assez propre) par le passé ?

Si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions :

- Achetez davantage de MiraLAX. Vous pouvez acheter une boîte de 10 paquets (17 grammes) ou un flacon de poudre (120 ml ou 119 grammes).
- Si vous n'en avez pas déjà, achetez des boissons pour un régime exclusivement liquide. Lisez la section « 2 jours avant votre coloscopie ». Vous y trouverez des exemples de boissons à consommer dans le cadre d'un régime exclusivement liquide.

5 jours avant votre coloscopie

Cessez de prendre les compléments en fer

Si vous prenez des compléments en fer (par voie orale) ou des multivitamines contenant du fer, arrêtez de les prendre 5 jours avant votre intervention. Les compléments en fer pris par voie orale peuvent modifier la couleur des selles. Ils risquent de compliquer l'examen approfondi du côlon par le médecin.

3 jours avant votre coloscopie

Suivez un régime pauvre en fibres

Suivez un régime pauvre en fibres durant les 3 jours qui précèdent votre coloscopie. Pendant cette période, **ne mangez pas** de :

- Fruits et légumes crus
- Maïs à grains entiers, y compris le maïs en conserve
- Céréales complètes (comme les flocons d'avoine, le riz brun, le quinoa et le pain complet)
- Graines (ex. : graines de pavot et de sésame)
- Noix

Cessez de prendre tout complément alimentaire à base de fibres, comme le psyllium (Metamucil®).

Voici quelques exemples d'aliments à consommer dans le cadre d'un régime pauvre en fibres :

- Riz blanc
- Pain blanc
- Viande et poisson
- Produits laitiers, y compris le fromage
- Légumes cuits
- Pommes de terre cuites sans la peau, comme les frites

Parlez avec votre infirmier en endoscopie.

Un infirmier en endoscopie vous contactera quelques jours avant votre intervention. Il reverra avec vous les instructions de ce guide et vous interrogera sur vos antécédents médicaux.

L'infirmier passera également en revue vos différents traitements et vous dira lesquels prendre le matin de votre intervention.

Utilisez l'espace ci-dessous pour les noter.

2 jours avant votre coloscopie

Continuez à suivre un régime pauvre en fibres, sauf si :

- Vous êtes souvent constipé(e) ou vous allez à la selle moins de 3 fois par semaine.
- Vous prenez des antalgiques à base de morphine.
- Vous avez déjà subi une coloscopie mal préparée par le passé.

Si vous êtes concerné(e) par l'un de ces symptômes, arrêtez le régime pauvre en fibres et suivez ces instructions :

- Prenez 3 doses (17 grammes) de MiraLAX aujourd'hui. Mélangez chaque fois 1 dose dans 240 ml de liquide. Répartissez les doses tout au long de la journée. Par exemple, prenez une dose au petit déjeuner, une autre au déjeuner et une autre encore au dîner.
- Suivez un régime liquide complet. Dans le cadre d'un régime exclusivement liquide, ne consommez que des aliments et des boissons liquides, ou qui deviennent liquides à température ambiante. En voici quelques exemples :
  - Yaourt (sans morceaux de fruit)
  - Jus de fruit sans pulpe
  - Soda
  - Soupes claires ou crémeuses passées au tamis pour éliminer tout morceau solide
  - Glaces, milkshakes et sorbets sans morceaux de fruits, sans noix, sans caramel et sans beurre de cacahuète
  - Compléments alimentaires, tels que Glucerna® et Ensure®

1 jour avant votre coloscopie

Composez votre boisson pour la préparation intestinale MiraLAX.

Le matin précédant votre intervention, mélangez la totalité des 238 grammes de poudre MiraLAX dans 1 900 ml d'un liquide clair à température ambiante. Remuez jusqu'à dissolution de la poudre MiraLAX.

Une fois que le MiraLAX est dissous, vous pouvez mettre le mélange au réfrigérateur, mais cela est facultatif.

Ne mélangez pas le MiraLAX avant le matin précédant votre intervention.

Suivre un régime liquide clair

La veille de l'intervention, ne consommez que des liquides clairs. Un régime liquide clair ne comprend que des boissons translucides (vous pouvez voir à travers). Le tableau « Régime liquide clair » en donne quelques exemples.

Lorsque suivez un régime strictement liquide :

- Ne mangez aucun aliment solide.
- Ne buvez rien de rouge, pourpre ou orange.
- Essayez de boire au moins 1 verre (240 ml) de liquide toutes les heures pendant la journée.
- Buvez différents types de liquides clairs. Ne vous contentez pas d'eau, de café et de thé. Cela vous permettra d'ingérer suffisamment de calories et constitue un élément important de la préparation à votre coloscopie.
- Si vous êtes diabétique, vous ne devez boire que des liquides clairs sans sucre et vérifier souvent votre taux de sucre dans le sang (glycémie). Si vous avez des questions, parlez-en à votre équipe soignante.

Régime liquide clair		
	Aliments autorisés	**Aliments non autorisés**
Soupes	• Bouillon clair ou consommé	• Tout ce qui contient des morceaux d'aliments déshydratés ou un assaisonnement
Sucreries	• Eau gélifiée, comme la Jell-O® • Glaces aromatisées • Bonbons durs, tels que les Life Savers® et les bonbons au citron	• Tout ce qui est rouge, pourpre ou orange, • Toutes les autres sucreries

Boissons	• Jus de fruits clairs, tels que la limonade, les jus de pomme, de canneberge blanche ou de raisin blanc • Sodas, par exemple au gingembre (ginger ale), 7UP®, Sprite® et eau gazeuse (seltzer) • Boissons énergétiques, par exemple Gatorade et Powerade • Café sans lait ni crème • Thé sans lait ni crème • Eau gazeuse (pétillante) et aromatisée	• Tout ce qui est rouge, pourpre ou orange, ce qui inclut les jus rouges, pourpres et oranges, les sodas et les boissons énergisantes • Jus de fruits avec pulpe • Nectars de fruits • Smoothies ou boissons frappées • Lait, crème et autres produits laitiers • Laits de noix, laits végétaux, crèmes non laitières et autres substituts aux produits laitiers • Boissons alcoolisées

Notez l'heure de votre intervention

La veille de votre intervention, le bureau des admissions vous contactera après midi. Si votre intervention est programmée un lundi, vous serez contacté(e) le vendredi précédent.

Le bureau des admissions vous dira à quelle heure vous devez arriver pour votre intervention et vous rappellera où aller. Si personne ne vous contacte, téléphonez vous-même au cabinet de votre médecin.

Si vous devez annuler l'intervention, contactez le service de prise de rendez-vous en gastro-entérologie au 212-639-5020.

Commencez votre préparation intestinale.

Étape 1 : à 16h la veille de l'intervention, prenez 2 comprimés de bisacodyl (5 mg) avec un verre d'eau.

Étape 2 : à 16h15, commencez à boire le mélange MiraLAX.

1. À **16h15**, buvez un verre du mélange (240 ml).
2. À **16h30**, buvez un verre du mélange (240 ml).
3. À **16h45**, buvez un verre du mélange (240 ml).
4. À **17h00**, buvez un verre du mélange (240 ml).

Au total, vous boirez 4 verres du mélange (960 ml).

Quand vous les aurez bu, il restera la moitié du mélange MiraLAX. Le moment où vous devrez boire la deuxième moitié du mélange MiraLAX dépend de votre heure d'arrivée prévue. Suivez les instructions données à l'étape 3.

Le transit intestinal commence normalement dans l'heure qui suit la prise de la première dose, mais cela peut prendre plus de temps pour certaines personnes. Ne vous inquiétez pas, si vous ne commencez pas à aller à la selle après avoir bu la première moitié du MiraLAX. Continuez à boire des liquides clairs et entamez la seconde moitié du MiraLAX comme indiqué.

Mettez de la gelée de pétrole (Vaseline®) ou de la pommade A & D® sur la peau autour de votre anus après chaque selle. Cela aide à empêcher les irritations.

Continuez à boire des liquides clairs pour rester hydraté(e) et vider votre côlon.

> Si vous prenez des médicaments GLP-1 : votre équipe soignante vous donnera des instructions précises concernant le moment où vous devrez commencer l'étape 3 de votre préparation intestinale en vue de la coloscopie. Suivez ses instructions.

Étape 3 (si on vous a demandé d'arriver avant 11h00 pour votre intervention)

Suivez ces instructions la veille de votre intervention si votre heure d'arrivée prévue est avant 11h.

À **23h00**, prenez 2 comprimés de bisacodyl avec un verre d'eau. Commencez ensuite à boire la deuxième moitié du mélange MiraLAX.

1. À **23h15**, buvez un verre du mélange (240 ml).
2. À **23h30**, buvez un verre du mélange (240 ml).
3. À **23h45**, buvez un verre du mélange (240 ml).
4. À **00h00 (minuit)**, buvez un verre du mélange (240 ml).

Veillez à bien finir le mélange MiraLAX entièrement.

Vous pouvez continuer à boire des liquides clairs jusqu'à 4 heures avant l'heure de votre arrivée prévue.

Ne mangez rien avant d'avoir subi l'intervention.

Le jour de la coloscopie

Si vous prenez des médicaments GLP-1 : votre équipe soignante vous donnera des instructions précises concernant le moment où vous devrez commencer l'étape 3 de votre préparation intestinale en vue de la coloscopie. Suivez ses instructions.

Étape 3 (si on vous a demandé d'arriver à 11h00 ou plus tard pour votre intervention)

Suivez ces instructions le matin de votre intervention si votre heure d'arrivée prévue est 11h ou plus tard.

À **6h00**, prenez 2 comprimés de bisacodyl avec un verre d'eau. Commencez ensuite à boire la deuxième moitié du mélange MiraLAX.

1. À **6h15**, buvez un verre du mélange (240 ml).
2. À **6h30**, buvez un verre du mélange (240 ml).
3. À **6h45**, buvez un verre du mélange (240 ml).
4. À **7h00**, buvez un verre du mélange (240 ml).

Veillez à bien finir le mélange MiraLAX entièrement.

Vous pouvez continuer à boire des liquides clairs jusqu'à 4 heures avant l'heure de votre arrivée prévue.

Ne mangez rien avant d'avoir subi l'intervention.

Points à ne pas oublier

- Prenez uniquement les médicaments que l'on vous a prescrits pour le matin de l'intervention. Prenez-les avec quelques gorgées d'eau.
- N'appliquez aucune lotion, crème ou poudre sur votre poitrine ou vos bras.
- Retirez tout bijou, y compris les piercings.
- Laissez tout objet de valeur, comme les cartes de crédit ou les bijoux, chez vous. Nous n'avons pas de casiers pour stocker vos objets de valeur.
- Si vous portez des lentilles de contact, mettez plutôt vos lunettes.

Que faut-il apporter

- ☐ Votre portefeuille, si vous êtes porteur d'un défibrillateur automatique implantable (DAI) et que votre carte de porteur n'est pas encore enregistrée dans votre dossier à l'hôpital
- ☐ Votre inhalateur de secours (tel que l'albutérol pour l'asthme), si vous en avez un
- ☐ Un étui pour ranger vos lunettes ou votre dentier, si vous en portez
- ☐ Votre formulaire de procuration pour déléguer les décisions médicales, si vous en avez rempli un

Où se rendre

Votre intervention se déroulera dans l'un des lieux suivants :

- ☐ **Salle d'endoscopie du Memorial Hospital (principal centre de soins du MSK)**
  1275 York Avenue (entre les 67e et 68e rues Est)
  New York, NY 10065
  Prenez l'ascenseur B jusqu'au 2e étage. Tournez à droite, puis entrez dans le Centre chirurgical par les portes vitrées.
- ☐ **David H. Koch Center**
  530 74e rue Est
  New York, NY 10021
  Prenez l'ascenseur jusqu'au 8e étage.

☐ **MSK Monmouth**
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

Pour plus d'informations sur les parkings à proximité, consultez la page www.msk.org/parking.

À quoi s'attendre

Le personnel vous demandera à plusieurs reprises d'indiquer et d'épeler votre nom et votre date de naissance. L'objectif est d'assurer votre sécurité. Des personnes portant le même nom ou un nom similaire pourraient être programmés le même jour que vous.

Quand il sera l'heure de vous changer pour votre intervention, on vous remettra une blouse d'hôpital, un peignoir et des chaussettes antidérapantes qu'il faudra porter.

Vous rencontrerez votre médecin avant l'intervention. Il vous expliquera le déroulement de l'intervention et répondra aux questions que vous pourriez avoir.

Vous rencontrerez également votre anesthésiste. Il reverra avec vous vos antécédents médicaux et vous précisera quelle sorte d'anesthésie (traitement qui vous endort) vous allez recevoir.

Lorsqu'il sera l'heure de votre coloscopie, un membre du personnel vous accompagnera dans la salle d'intervention. Vous vous allongerez sur le côté gauche, les genoux repliés.

Un infirmier vous installera un cathéter par intraveineuse, généralement dans votre bras ou votre main. Vous serez anesthésié(e) par injection intraveineuse, ce qui vous endormira. Une fois endormi(e), votre médecin commencera la procédure.

Votre médecin placera un coloscope dans votre rectum. Le coloscope est relié à un écran vidéo qui permet à votre médecin d'examiner l'intérieur de votre côlon. Votre médecin utilisera de l'air et un fluide pour déplacer le coloscope à

travers votre côlon tout en recherchant d'éventuelles anomalies sur l'écran vidéo.

L'intervention dure généralement moins de 60 minutes (1 heure).

Foire aux questions (FAQ)

Je prends la préparation et j'ai commencé à avoir des selles molles et liquides avant de la terminer. Dois-je quand même prendre le reste de la préparation ?

Oui. Vous devez boire toute la préparation pour nettoyer intégralement votre côlon pour une coloscopie sûre et complète.

J'ai envie de vomir (nausée) ou j'ai vomi après avoir bu la préparation intestinale. Que dois-je faire ?

De nombreuses personnes ont la nausée lorsqu'elles boivent la préparation intestinale. Pour faciliter la prise, essayez de mélanger la poudre MiraLAX avec des liquides clairs que vous aimez boire.

Si vous avez envie de vomir, buvez lentement et faites une pause. Cela signifie que vous devriez arrêter de boire le liquide pendant 30/45 minutes pour laisser votre estomac vide. Lorsque vous faites une pause, vous pouvez mettre votre préparation liquide au réfrigérateur si vous la préférez fraîche. Après votre pause, essayez de reboire lentement la préparation. Utilisez une paille si vous en avez une.

Si vous vomissez, faites une pause de 30 à 45 minutes. Si vous avez un médicament anti-nauséeux chez vous, vous pouvez en prendre 1 dose avant de recommencer à boire la préparation.

Vous pouvez boire n'importe quel liquide clair que vous appréciez pour rester hydraté(e). Pour une coloscopie réussie, il est important de boire toute la préparation liquide afin de nettoyer entièrement votre côlon.

Après la coloscopie

Votre infirmier continuera à surveiller votre cœur, votre respiration et votre tension artérielle. De nombreuses personnes se sentent ballonnées et ont des crampes d'estomac après une coloscopie. Ceci est normal et disparaît avec des gaz intestinaux.

Une fois pleinement éveillé(e), votre infirmier retirera votre perfusion. Si quelqu'un vous accompagne, votre infirmier vous donnera à tous deux les instructions de sortie à suivre avant que vous ne rentriez chez vous.

À la maison

- Vous pourrez commencer à manger des aliments légers dès votre sortie de l'hôpital. Au début, évitez les aliments épicés, gras et fris. Retrouvez lentement votre régime habituel. Si votre médecin souhaite que vous suiviez un régime alimentaire restrictif pendant un certain temps, il vous en informera.
- Ne buvez pas de boissons alcoolisées durant les 24 heures qui suivent l'intervention.
- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles 24 heures après l'intervention.

Si vous avez eu une biopsie, un léger saignement est normal au niveau du rectum. Cela ne devrait pas dépasser quelques gouttes de sang. Le saignement devrait s'arrêter dans les 24 heures qui suivent l'intervention.

Après une coloscopie, il est normal que vos selles soient déréglées ou différentes de vos habitudes. Cela peut durer jusqu'à une semaine après votre intervention.

Quand appeler votre médecin

Contactez votre médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Température supérieure ou égale à 38,3°C
- Fortes douleurs à l'estomac ou ballonnements
- Saignement du rectum depuis plus de 24 heures
- Saignement entre les selles
- Faiblesse, étourdissement ou nausée
- Fort saignement du rectum

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre équipe soignante. L'un de ses membres vous répondra du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message ou vous adresser à un autre médecin du MSK. Il y a toujours un médecin ou un infirmier de garde. Si vous ne savez pas comment joindre votre médecin, composez le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site www.mskcc.org/pe pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.