Memorial Sloan Kettering Cancer Center

FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

Comment utiliser les gouttes ophtalmiques au fluorouracile (5-FU)

Les présentes informations expliquent comment utiliser les gouttes ophtalmiques au fluorouracil (FLUORO-URACILE). Les gouttes ophtalmiques au fluorouracil sont souvent appelées gouttes ophtalmiques 5-FU.

À propos des gouttes ophtalmiques 5-FU

Les gouttes ophtalmiques 5-FU sont un médicament de chimiothérapie (chimio) utilisé pour traiter les néoplasies (NÉ-O-PLA-ZI). Les néoplasies sont des cellules anormales (non normales) dans l'œil. Les gouttes ophtalmiques 5-FU peuvent également être employées pour traiter les tissus cicatriciels autour de l'œil.

Votre médecin vous prescrira des gouttes ophtalmiques 5-FU et une pommade à base d'érythromycine (é-ri-tro-mi-sin). Cette pommade protège votre peau des gouttes de 5-FU et est sans danger pour vos yeux.

Certaines personnes sont allergiques à la pommade

d’érythromycine. Dans ce cas, votre médecin vous prescrira la pommade TobraDex® (mélange de tobramycine et de dexaméthasone).

Vous pouvez vous les procurer à l’adresse suivante :

Pavillon Rockefeller, 53e rue
160 53e rue Est, Pharmacie 3e étape
New-York, NY 10022
Du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h45
646-888-0731

Procédure d’application des gouttes ophtalmiques 5-FU

1. Lavez-vous les mains. Vérifiez qu’elles sont sèches avant d’utiliser la pommade.
2. Appliquez une fine couche de pommade sur la peau sous l’œil à traiter (Figure 1). Ne l’appliquez pas directement dans l’œil.
3. Déposez une goutte de 5-FU dans l’œil affecté.
4. Essuyez les éventuelles gouttes en excès avec un mouchoir propre, puis jetez le mouchoir.
5. Relavez-vous les mains.

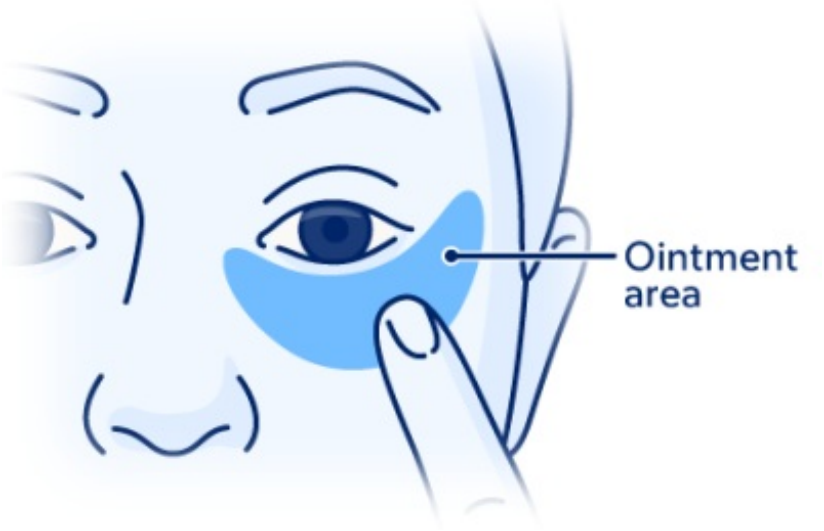


Figure 1. Zone d’application de la pommade

Appliquez les gouttes ophtalmiques 5-FU et l’érythromycine ou le TobraDex 4 fois par jour. Essayez de les appliquer à intervalles réguliers espacés dans le temps. Par exemple, vous pouvez les appliquer au petit déjeuner, au déjeuner, au dîner et avant d’aller vous coucher.

Chaque soir, jetez le flacon de collyre 5-FU que vous avez utilisé. Utilisez un nouveau flacon chaque jour pendant 7 jours.

Effets secondaires des gouttes ophtalmiques 5-FU

Après l’application des gouttes ophtalmiques 5-FU, votre œil peut être irrité (par exemple, rouge, démanger ou brûler) ou sec. Dans ce cas, utilisez des gouttes oculaires lubrifiantes (réhydratantes) en vente libre, telles que

Refresh®, Genteal® ou Systane®. Vous n’avez pas besoin d’ordonnance pour en acheter.

Appliquez les gouttes oculaires lubrifiantes **10 minutes après avoir mis la goutte de 5-FU dans votre œil**. Les gouttes de 5-FU ne seront pas aussi efficaces si vous appliquez les gouttes lubrifiantes plus tôt.

Quand appeler votre médecin

Contactez votre médecin dans les cas suivants :

- Éruption cutanée autour des yeux
- Douleur intense (très forte) ou brûlures dans les yeux
- Vision trouble

Allez aux urgences les plus proches dans les cas suivants :

- Troubles respiratoires
- Gonflement important autour des yeux
- Troubles importants de la vision
- Impression que le cœur bat très vite (cela est rare)

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre équipe soignante. L'un de ses membres vous répondra du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message ou vous adresser à un autre médecin du MSK. Il y a toujours un médecin ou un infirmier de garde. Si vous ne savez pas comment joindre votre médecin, composez le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site www.mskcc.org/pe pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.