Memorial Sloan Kettering Cancer Center

FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

Comprendre les résultats de votre élastographie hépatique (FibroScan®)

Ce document vous aidera à mieux comprendre les résultats de votre FibroScan. Votre médecin parlera avec vous de vos résultats lors de votre rendez-vous.

Résultats de votre FibroScan
Date : _____ Résultat de la stéatose FibroScan (score CAP) : _____ décibels par mètre (dB/m) **Stéatose importante ?** Oui ____ Non ____ Résultats de fibrose par FibroScan : _____ kilopascals (kPa) **Score de fibrose :** _____

À propos de l’élastographie hépatique et du FibroScan

L’élastographie hépatique (ou élastographie du foie) est un examen qui permet à votre médecin d’en savoir plus sur la santé de votre foie. Cet examen est non invasif, c’est-à-dire qu’aucun instrument ne pénètre dans votre corps.

Le FibroScan est un type d’élastographie hépatique. Un FibroScan est une technologie d’échographie particulière qui permet de mesurer la rigidité (dureté) du foie et ses altérations lipidiques. Ces mesures aident votre médecin à mieux comprendre votre maladie du foie.

Voici quelques termes associés aux résultats d'un FibroScan qu'il est utile de connaître :

- **Fibrose :** cicatrisation du foie
- **Élasticité hépatique :** rigidité du foie liée à des tissus cicatriciels
- **Stéatose :** condition due à une trop grande quantité de graisses emmagasinées dans votre foie
- **Augmentation de la teneur en graisse (stéatose hépatique) :** accumulation de graisse dans le foie supérieure à la normale
- **Stéatose hépatique importante :** quantité de graisse dans le foie supérieure à la normale

La fibrose et la stéatose sont mesurées séparément. Votre médecin parlera avec vous de vos résultats lors de votre rendez-vous.

La suite de ce document explique de façon plus détaillée les résultats d'un FibroScan. Poursuivez votre lecture pour en savoir plus sur vos résultats.

À propos de votre score CAP

Le score CAP mesure l'accumulation de graisse dans le foie. Ce score est mesuré en décibels par mètre (dB/m). Le score CAP va de 100 dB/m à 400 dB/m.

Votre score CAP permet à votre médecin de déterminer si vous souffrez d'une stéatose hépatique importante ou d'une accumulation excessive de graisse. Un foie en bonne santé contient généralement une faible quantité de graisse (moins de 5 % de son poids total). Un score CAP de 275 dB/m ou plus indique que vous souffrez d'une stéatose hépatique importante.

À propos des résultats concernant le manque d'élasticité de votre foie

L'élasticité hépatique se mesure en kilopascals (kPa). Les résultats normaux sont habituellement compris entre 2 et 7 kPa. Le résultat le plus élevé possible est de 75 kPa.

Si vous souffrez d’une maladie du foie, vos résultats peuvent être supérieurs à la normale.

Utilisation de vos résultats d'élasticité hépatique pour déterminer votre score de fibrose

Votre médecin utilisera vos résultats d'élasticité hépatique et vos antécédents médicaux pour déterminer votre score de fibrose. Vos résultats peuvent aller de Normal à Avancé.

- **Normal** : aucune cicatrisation ou légère cicatrisation du foie.
- **Modéré (légèrement plus grave que léger) et sévère (très grave) :** cicatrisation du foie qui peut être réversible (inversée) en traitant votre maladie du foie. Une bonne alimentation et un mode de vie plus sain peuvent également ralentir ou inverser l'accumulation de tissus cicatriciels dans votre foie. En cas de cicatrisation modérée du foie, il est possible de n'avoir aucun symptôme.
- **Avancé :** cirrhose. La cirrhose est une forme tardive de cicatrisation hépatique avancée. Elle survient avec le temps dans le cas de maladie chronique (à long terme) du foie.

Vous pouvez utiliser le tableau suivant pour évaluer la santé de votre foie. Celle-ci dépend de votre diagnostic, et de vos scores d'élasticité hépatique et de fibrose.

Ce tableau ne répertorie pas toutes les maladies. Si votre maladie n'est pas répertoriée dans la liste, demandez à votre médecin de revoir vos résultats avec vous. Si vous cumulez plusieurs maladies du foie, le tableau peut ne pas s'appliquer à votre cas.

Pour utiliser ce tableau :

1. Localisez la maladie du foie dont vous souffrez dans la première colonne de gauche.
2. Localisez vos résultats d'élasticité hépatique dans la deuxième colonne. Suivez la ligne correspondant à vos résultats. **Les plages de scores d'élasticité hépatique mentionnées dans le tableau sont des estimations (pas exactes).**

3. Poursuivez votre lecture de la ligne de gauche à droite. Votre score de fibrose sera indiqué dans la troisième colonne en partant de la gauche. La dernière colonne indique la quantité de tissus cicatriciels dans votre foie.

Diagnostic des maladies	Résultats d'élasticité hépatique	Score de fibrose	Votre foie
Maladies liées à l'alcool	2 à 7 kPa	F0 à F1	Est normal.
	7 à 11 kPa	F2	Présente une cicatrisation modérée.
	11 à 19 kPa	F3	Présente une cicatrisation sévère.
	19 kPa ou plus	F4	Est atteint d'une cirrhose.
Maladie cholestatique	2 à 7 kPa	F0 à F1	Est normal.
	7 à 9 kPa	F2	Présente une cicatrisation modérée.
	9 à 17 kPa	F3	Présente une cicatrisation sévère.
	17 kPa ou plus	F4	Est atteint d'une cirrhose.
Hépatite B	2 à 7 kPa	F0 à F1	Est normal.
	8 à 9 kPa	F2	Présente une cicatrisation modérée.
	8 à 11 kPa	F3	Présente une cicatrisation sévère.
	12 kPa ou plus	F4	Est atteint d'une cirrhose.
Hépatite C	2 à 7 kPa	F0 à F1	Est normal.
	8 à 9 kPa	F2	Présente une cicatrisation modérée.
	9 à 14 kPa	F3	Présente une cicatrisation sévère.
	14 kPa ou plus	F4	Est atteint d'une cirrhose.
Co-infection VIH/Hépatite C	2 à 7 kPa	F0 à F1	Est normal.
	7 à 11 kPa	F2	Présente une cicatrisation modérée.
	11 à 14 kPa	F3	Présente une cicatrisation sévère.
	14 kPa ou plus	F4	Est atteint d'une cirrhose.

Stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD ou NASH)	2 à 7 kPa	F0 à F1	Est normal.
	7,5 à 10 kPa	F2	Présente une cicatrisation modérée.
	10 à 14 kPa	F3	Présente une cicatrisation sévère.
	14 kPa ou plus	F4	Est atteint d'une cirrhose.

Conditions susceptibles d’affecter vos résultats de fibrose

Certaines pathologies peuvent entraîner une rigidité du foie trop élevée, donc incorrecte. Dans ce cas, il est possible que votre cicatrisation soit moins importante que ce que suggèrent vos résultats. Cela se produit si vous avez :

- **Une inflammation du foie (gonflement)** : cela peut être dû à une maladie récente du foie, ou à une consommation d’alcool excessive à long terme.
- **Tumeurs du foie** : ces tumeurs peuvent être malignes (cancer) ou bénignes (non cancéreuses).
- **Congestion du foie** : cela traduit une présence excessive de sang ou d’autres fluides dans le foie. En général, cela est dû à une insuffisance cardiaque.

Le FibroScan peut donner des résultats moins précis, voire aucun résultat, en présence de :

- **Obésité** : cela signifie que votre Indice de masse corporelle (IMC) est supérieur à 30 (une quantité élevée et malsaine de graisse corporelle).
- **Ascite** : accumulation de liquide dans l’abdomen.
- **Obstruction biliaire** : blocage qui ne laisse pas assez de bile s’écouler de votre foie.
- **Tissu cicatriciel** : tissus dus à une chirurgie ou une radiothérapie qui s’accumulent près du foie.

Votre médecin peut utiliser des examens par imagerie, comme l’échographie, le scanner ou l’IRM, pour observer votre foie. Il peut utiliser des analyses sanguines ou un certain type d’IRM pour mesurer le niveau de cicatrisation et d’altérations lipidiques dans votre foie. Pour toutes questions, contactez votre médecin.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre équipe soignante. L'un de ses membres vous répondra du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message ou vous adresser à un autre médecin du MSK. Il y a toujours un médecin ou un infirmier de garde. Si vous ne savez pas comment joindre votre médecin, composez le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site www.mskcc.org/pe pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.