



દઢીર અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

## તમારા માયલોગ્રામ વિશે

આ માહિતી તમને MSKમાં તમારા માયલોગ્રામ માટે તૈયાર કરવામાં મદદ કરશે.

### માયલોગ્રામ શું છે?

માયલોગ્રામ એ કરોડરજ્જુ, ચેતા અને તેમની આસપાસની પેશીઓનું ઇમેજિંગ પરીક્ષણ છે. રેડિયોલોજિસ્ટ (રે-ડિ-યો-લો-જિસ્ટ) અથવા રેડિયોલોજિસ્ટ સહાયક તમારું માયલોગ્રામ કરશે. રેડિયોલોજિસ્ટ એ એક ડોક્ટર છે જેણે રોગના નિદાન અને સારવાર માટે ઇમેજિંગનો ઉપયોગ કરવાની વિશેષ તાલીમ લીધી છે.

તમારા માયલોગ્રામ દરમિયાન, તમારા ડોક્ટર તમને તમારી કરોડરજ્જુમાં કોન્ટ્રાસ્ટનું ઇન્જેક્શન (શોટ) આપશે. કોન્ટ્રાસ્ટ એ એક વિશેષ રંગ છે જે તમારા સૂકેનમાંથી છબીઓને સ્પષ્ટ કરવામાં મદદ કરે છે. જેમ જેમ કોન્ટ્રાસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુમાંથી પસાર થાય છે, તેમ તેમ તમારા ડોક્ટર તમારી કરોડરજ્જુના એક્સ-રે લેશે.

આ કોન્ટ્રાસ્ટ 24 કલાક (1 દિવસ)ની અંદર પેશાબ (મૂતર) દ્વારા તમારા શરીરમાંથી બહાર નીકળી જશે.

તમારા આરોગ્ય સેવા પરદાતા તમારા ઓપેરેશન પહેલાં તમને સ્થાનિક એનેસ્થેસિયા (એ-ને-સ્થે-સિયા) આપશે. સ્થાનિક એનેસ્થેસિયા એ દવા છે જે તમારા શરીરના એક ભાગને સુન્ન કરી દે છે. જો તમે એનેસ્થેસિયા લઈ રહ્યા હોવ, તો આ સૂત્રોતના અંતે “એનેસ્થેસિયા મેળવતા લોકો માટે” વાંચો. તમને એનેસ્થેસિયા આપવામાં આવશે કે નહીં તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

### તમારા માયલોગ્રામ પહેલાં શું કરવું

તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા સાથે વાત કરો જો તમને:

- તમને નસમાં (IV) કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઇથી એલર્જીક હોય અથવા ભૂતકાળમાં કોન્ટ્રાસ્ટથી આડઅસર થઈ હોય. બીજી એલર્જીક આડઅસરનું જોખમ ઘટાડવા માટે તમને દવા મળી શકે છે. જો તમે આમ કરશો, તો તમને [Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye \(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye\)](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye) નામનો સૂત્રોત મળશે.
- પીડા અથવા શ્વાસની તકલીફને કારણે તમારા પેટ પર સૂઈ શકતા નથી.

- Compazine® જેવા પરોક્લોરપેરાઝિન લો. તમારે તમારા ઓપેરેશનના 24 કલાક (1 દિવસ) પહેલાં તેને લેવાનું બંધ કરવું પડશે. જો તમને જરૂર હોય તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા એક અલગ દવા સૂચવશે.

## તમારી દવાઓ વિશે પૂછો

તમારી કાયરપરણાલી પહેલાં તમારે તમારી કેટલીક સામાન્ય દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. અથવા, તમારે સામાન્ય કરતાં અલગ ડોઝ (માત્રા) લેવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારી પરોક્લોરપેરાઝિન પહેલાં તમારી દવાઓ કેવી રીતે લેવી તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો. આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કર્યા વિના તમારી દવાઓ લેવાની રીત બદલશો નહીં.

આ વિભાગમાં દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણોની યાદી આપવામાં આવી છે, પરંતુ બીજી ઘણી દવાઓ પણ છે. ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ ટીમ તમે જે બધી પિરોક્લોરપેરાઝિન દવાઓ, ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર દવાઓ અને આહાર પૂરવણીઓ લો છો તે જાણે છે. પિરોક્લોરપેરાઝિન દવા તે છે જે તમે ફક્ત આરોગ્યસંભાળ પરદાતાના પિરોક્લોરપેરાઝિન સાથે જ મેળવી શકો છો. ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર દવાઓ એવી દવા છે જે તમે પિરોક્લોરપેરાઝિન વિના ખરીદી શકો છો.



તમારી પરોક્લોરપેરાઝિન પહેલાંના દિવસોમાં તમારી દવાઓ અને પૂરકો યોગ્ય રીતે લેવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમે નહીં કરો, તો અમારે તમારી પરોક્લોરપેરાઝિન સમય ફરીથી ગોઠવવાની જરૂર પડી શકે છે.

## એન્ટીકોએગ્યુલન્ટ્સ (રક્ત પાતળું કરનાર)

લોહી પાતળું કરનાર દવા એ એક એવી દવા છે જે તમારા લોહીના ગંઠાવાની રીતમાં ફેરફાર કરે છે. લોહી પાતળું કરનાર દવાઓ, ઘણીવાર હૃદયરોગનો હુમલો, સ્ટ્રોક અથવા લોહીના ગંઠાવાથી થતી અન્ય સમસ્યાઓને રોકવા માટે સૂચવવામાં આવે છે.

જો તમે લોહી પાતળું કરતી દવા લો છો, તો પરોક્લોરપેરાઝિન પહેલાં તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને પૂછો કે શું કરવું. તેઓ તમને તમારી પરોક્લોરપેરાઝિનના ચોક્કસ દિવસો પહેલાં તેને લેવાનું બંધ કરવાનું કહી શકે છે. આનો આધાર તમે કેવા પરોક્લોરપેરાઝિન કાયરપરણાલી કરી રહ્યા છો અને તમે લોહી પાતળું કરવાની દવા કયા કારણસર લઈ રહ્યા છો તેના પર રહેલો છે.

લોહી પાતળું કરતી દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપ્યા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. તમારી સંભાળ ટીમના કોઈ સભ્ય સાથે વાત કર્યા વિના તમારી લોહી પાતળું કરવાની દવા લેવાનું બંધ કરશો નહીં.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• એપિક્સાબન (Eliquis®)</li> <li>• એસ્પિરિન</li> <li>• સેલેકોક્સિબ (Celebrex®)</li> <li>• સિલોસ્ટેઝોલ (Pletal®)</li> <li>• ક્લોપિડોગ્રેલ (Plavix®)</li> <li>• ડેબીગાટ્રાન (Pradaxa®)</li> <li>• ડેલ્ટેપરિન (Fragmin®)</li> <li>• ડિપાયરિડામોલ (Persantine®)</li> <li>• એડોક્સાબન (Savaysa®)</li> <li>• એનોક્સાપરીન (લવનોક્સ®)</li> <li>• ફોન્ટાપરિનક્સ (Lovenox®)</li> <li>• હેપરિન ઇન્જેક્શન (શોટ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• મેલોક્સીકેમ (Mobic®)</li> <li>• નોનસ્ટીરોઈડલ બળતરા વિરોધી દવાઓ (NSAIDs), જેમ કે આઇબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) અને નેપ્રોક્સેન (Aleve®)</li> <li>• પેન્ટોક્સિફેલાઇન (Trental®)</li> <li>• પરસુગ્રેલ (Effient®)</li> <li>• રીવારોક્સાબન (Xarelto®)</li> <li>• સલ્ફાસલાઝીન (Azulfidine®, Sulfazine®)</li> <li>• ટિકાગ્રેલોર (Brilinta®)</li> <li>• ટિન્ઝાપારિન (Innohep®)</li> <li>• વોરફરીન (Jantoven®, Coumadin®)</li> </ul>
--	--

અન્ય દવાઓ અને સપ્લીમેન્ટ તમારા લોહીના ગંઠાઈ જવાની રીતને બદલી શકે છે. ઉદાહરણોમાં શામેલ છે વિટામિન E, ફિશ ઓઈલ અને બળતરાનું શમન કરતી નોનસ્ટીરોઈડ દવાઓ (NSAIDs) . વાંચો *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). તમારી પરિક્ષ્યા પહેલાં તમારે કઈ દવાઓ અને પૂરવણીઓ ટાળવાની જરૂર પડી શકે છે તે જાણવાથી તમને મદદ મળશે.

## ડાયાબિટીસની દવાઓ

જો તમે ઇન્સ્યુલિન અથવા અન્ય ડાયાબિટીસ દવાઓ લો છો, તો તમારા MSK આરોગ્યસંભાળ પરદાતા અને તે લખી આપનાર આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો. તમારી સજરરી અથવા પરિક્ષ્યા પહેલાં શું કરવું તે તમને પૂછો. તમારે તેને લેવાનું બંધ કરવાની અથવા સામાન્ય કરતા અલગ ડોઝ (જથ્થો) લેવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્ષ્યા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવાની અલગ અલગ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની પણ જરૂર પડી શકે છે. તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી સંભાળ ટીમ તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્ષ્યા દરમિયાન તમારા બ્લડ સુગરના સ્તરની તપાસ કરશે.

## વજન ઘટાડવા માટેની GLP-1 દવાઓ

જો તમે GLP-1 દવા લઈ રહ્યા છો, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને જણાવવું મહત્વપૂર્ણ છે. તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્ષ્યા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવા માટેની ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની જરૂર પડશે. આ સૂચનાઓનું પાલન કરવું ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે તેમનું પાલન નહીં કરો, તો તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્ષ્યામાં વિલંબ થઈ શકે છે અથવા રદ થઈ શકે છે.

- તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્ષ્યાના આગલા દિવસે સ્પષ્ટ પરવાહી આહાર લેવાનું નિયમ રાખો. કોઈપણ ઘન ખોરાક ખાશો નહીં. વધુ જાણવા માટે *Clear Liquid Diet* ([www.mskcc.org/cancer-](http://www.mskcc.org/cancer-)

[care/patient-education/clear-liquid-diet](#)) વાંચો.

- તમારા આગમનના 8 કલાક પહેલા પીવાનું બંધ કરો. આ સમય પછી કંઈપણ ખાશો કે પીશો નહીં, જેમાં સૂપષ્ટ પર્વાહી પણ સામેલ છે. તમે તમારી દવાઓ સાથે પાણીના નાના ઘૂંટડા લઈ શકો છો.

વધુ જાણવા માટે, [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] વાંચો.

GLP-1 દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપેલા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. ક્યારેક, આ ડાયાબિટીસ અથવા અન્ય પરિસ્થિતિઓને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરવા માટે સૂચવવામાં આવે છે. અન્ય સમયે, તેઓ વજન ઘટાડવા માટે સૂચવવામાં આવે છે.

- સેમાગ્લુટાઇડ (વેગોવી®, ઓઝેમ્પિક®, રાયબેલ્સસ®)
- ડુલાગ્લુટાઇડ (ટરુલિસિટી®)

- તિઝેપ્ટાઇડ (ઝેપબાઉન્ડ®, મૌનજારો®)
- લીરાગ્લુટાઇડ (સેક્સેન્ડા®, વિક્ટોઝા®)

## મૂત્રવધરૂક દવા (પાણીની ગોળીઓ)

મૂત્રવધરૂક પદાર્થ એ એક દવા છે જે તમારા શરીરમાં પર્વાહી નિમારણને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. હાયપરટેન્શન (હાઈ બ્લડ પ્રેશર) અથવા એડીમા (સોજો) ની સારવાર માટે ઘણીવાર મૂત્રવધરૂક દવાઓ સૂચવવામાં આવે છે. હૃદય અથવા કિડનીની ચોક્કસ સમસ્યાઓની સારવાર માટે પણ તે સૂચવી શકાય છે.

જો તમે મૂત્રવધરૂક દવા લો છો, તો તમારી કાયરપરણાલી હાથ ધરી રહેલા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને તમારી કાયરપરણાલી પહેલાં શું કરવું તે પૂછો. તમારે તમારી કાયરપરણાલીના દિવસે તેને લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

અમે નીચે સામાન્ય મૂત્રવધરૂક દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો સૂચિબદ્ધ કર્યા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય.

- બ્યુમેટાનાઈડ (Bumex®)
- ફુરોસેમાઈડ (Lasix®)
- હાઈડ્રોક્લોરોથિયાઝાઈડ (Microzide®)
- સિપ્રોનોલેક્ટોન (Aldactone®)

## તમારી ત્વચા પરથી ઉપકરણો કાઢી નાખો.

તમે તમારી ત્વચા પર કેટલાક ઉપકરણો પહેરી શકો છો. તમારી પરફિર્યા, શસ્ત્રફિર્યા અથવા સ્કેન પહેલાં, કેટલાક ઉપકરણ ઉત્પાદકો ભલામણ કરે છે કે તમે આ વસ્તુઓ કાઢી નાખો:

- સતત ગ્લુકોઝનું મોનિટરિંગ (CGM)
- ઇન્સ્યુલિન પંપ

તમારે તમારા ઉપકરણને બદલવાની જરૂર હોય તે તારીખની નજીક તમારી અપોઇન્ટમેન્ટના શેડ્યૂલ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો. તમારી પરિક્રિયા, શસ્ત્રક્રિયા અથવા સૂકેન પછી પહેરવા માટે તમારી સાથે એક વધારાનું ઉપકરણ લાવવાની ખાતરી કરો.

જ્યારે તમારું ઉપકરણ બંધ હોય ત્યારે તમારા ગ્લુકોઝ (રક્તમાં શુગર)ને કેવી રીતે નિયંત્રિત કરવું તે અંગે તમને ચોક્કસ ખબર ન હોય. જો એમ હોય તો, તમારી અપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં, તમારી ડાયાબિટીસની કાળજીનું સંચાલન કરતા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

## સ્તનપાન અને ગભર્વસ્થા

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમને પૂછશે કે શું તમે ગભર્વતી છો અથવા તમે ગભર્વતી છો તેવું લાગે છે. જો તમે ગભર્વતી હોવ, તો તમારા ડૉક્ટર તમને કોન્ટ્રાસ્ટ ન આપવાનું પસંદ કરી શકે છે. જો તમને લાગતું હોય કે તમે ગભર્વતી થઈ શકો છો અથવા ગભર્વતી બનવાની યોજના બનાવી રહ્યા છો, તો તમારા આરોગ્ય સેવા પરદાતા સાથે વાત કરો.

જો તમને કોઈ પરશ્નો હોય, તો તમારા વિકલ્પો વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો. તમે તમારા MRIના દિવસે રેડિયોલોજિસ્ટ સાથે પણ વાત કરી શકો છો.

## મુસાફરી

તમારી પરોસીઝરના 24 કલાકની અંદર જો તમારે એરપ્લેનમાં બેસીને મુસાફરી કરવાનું કોઈ આયોજન હોય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા સાથે વાત કરો.

## જો તમે બીમાર હોવ તો અમને જણાવો

જો તમે તમારા ઓપરેશન પહેલાં બીમાર (તાવ, શરદી, ગળામાં દુઃખાવો અથવા ફૂલૂ સહિત) પડો, તો તમારા આઈઆર ડૉક્ટરનો સંપર્ક કરો. તમે તેમને સોમવારથી શુક્રવાર સુધી સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી કોલ કરી શકો છો.

સાંજે 5 વાગ્યા પછી, શનિ-રવિ અને રજાઓમાં, 212-639-2000 પર કોલ કરો. કોલ પર ઇન્ટરવેનશનલ રેડિયોલોજી ફેલો માટે પૂછો.

## તમારી પરોસીઝરના સમયની નોંધ કરો

જનરલ રેડિયોલોજીના સ્ટાફ મેમ્બર તમારા ઓપરેશનના 1 કામકાજી દિવસ (સોમવારથી શુક્રવાર) પહેલાં તમને કોલ કરશે. જો તમારું ઓપરેશન સોમવારે નક્કી કરવામાં આવ્યું હોય, તો તમને પહેલાંના શુક્રવારે કોલ કરવામાં આવશે.

તમારી પરોસીઝર માટે તમારે કેટલા વાગે હોસ્પિટલ પહોંચી જવું જોઈએ એ સ્ટાફના સભ્ય તમને જણાવશે. તમારી પરોસીઝર માટે તમારે ક્યાં જવાનું છે એ પણ તેઓ તમને જણાવશે. જો તમને તમારા ઓપરેશનના આગલા

કામકાજીના દિવસે બપોર સુધીમાં ફોન ન આવે, તો 212-639-7298 પર કોલ કરો.

જો કોઈ કારણસર તમારે તમારી પરોસીઝર રદ કરવાની જરૂર પડે તો જે સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાએ તમારા માટે તેને નિર્ધારિત કરી હતી એમને કોલ કરો.

## તમારા ઓપેરેશનના દિવસે શું કરવું

તમારી પરોસીઝરના દિવસે તમે હળવું ભોજન લઈ શકો છો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા તમને બીજી કોઈ સૂચના આપે. એ યાદ રાખવું પણ અગત્યનું છે કે તમારા ઓપેરેશન દરમિયાન તમે તમારા પેટ પર સૂતા હશો.

### ક્યાં જવાનું છે

MSKના તમામ સ્થળોના દિશાનિદેશો અને પાર્કિંગની માહિતી માટે [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) ની મુલાકાત લો.

425 ઈસ્ટ 67મી સ્ટ્રીટ પર આવેલા પરવેશદ્વાર મારફતે મેમોરિયલ હોસ્પિટલમાં પરવેશ કરો. R એલિવેટરને 2જા ફ્લોર પર લઈ જાઓ. રિસેપ્શન ડેસ્ક પર ચેક-ઇન ક્યાર પછી, સ્ટાફનો એક સભ્ય તમને નસિંગ યુનિટમાં લાવશે.

### જ્યારે તમે આવો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી

એક વાર તમે હોસ્પિટલમાં આવી પહોંચો પછી ડૉક્ટર, નર્સ અને અન્ય કમર્યારી સદસ્યો તમને એકથી વધુ વાર તમારું નામ અને જન્મ તારીખ જણાવવા માટે કહેશે. આ તમારી સલામતી માટે છે. આ જ નામના અથવા તેના જેવા નામના બીજા લોકોની પણ આ દિવસે પરકિર્યા કરવાની હોઈ શકે છે.

જ્યારે તમારા ઓપેરેશનનો સમય આવશે, ત્યારે તમને હોસ્પિટલનું ગાઉન અને પહેરવા માટે લપશો નહીં તેવા મોજાં મળશે. સ્ટાફનો એક સભ્ય તમને લોકર રૂમમાં લાવશે.

તમે તમારા કપડાં બદલાવીને હોસ્પિટલનું ગાઉન પહેરશો. તમે તમારા કપડાં અને તમારી બધી વસ્તુઓ (ફોન, ઘરેણાં, સિક્કા, ચશ્મા, બેગ) દદીરની બેગમાં રાખશો. કોઈપણ લોકરનો ઉપયોગ કરશો નહીં. જો તમને કોઈ કિંમતી ચીજવસ્તુઓની જરૂર ન હોય, તો તેને ઘરે મૂકી દો.

તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને સ્કેનીંગ રૂમમાં લઈ જશે અને ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલ પર આવવા માટે તમારી મદદ કરશે.

### ઓપેરેશન રૂમમાં

તમારી સંભાળ ટીમના સભ્ય તમારી સાથે પરકિર્યા પૂણર્ કરશે અને તમારી પાસે સંમતિ પતરૂક પર સહી કરાવશે. આ એક ફોમર્ છે જે કહે છે કે તમે ઓપેરેશન સાથે સંમત છો અને જોખમોને સમજો છો.

તે પછી, તેઓ તમને ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલ પરની સ્થિતિ નક્કી કરવામાં મદદ કરશે. ટેબલ ગાદીવાળું છે જેથી તમે સ્કેન દરમિયાન આરામદાયક અનુભવો. તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને ખાસ ઘૂંટણ અને પગના બરેસીસની મદદથી ટેબલ પર સુરક્ષિત રીતે બેસાડશે. આ એટલા માટે છે કારણ કે સ્કેન દરમિયાન ટેબલ નમશે.

રેડિયોલોજિસ્ટ તમારી પીઠના નીચેના ભાગને સૂક્ષ્મજંતુઓ અને બેક્ટેરિયાને મારી નાખે તેવા એન્ટિસેપ્ટિક સોલ્યુશનથી સાફ કરશે. તેઓ તમને તમારી પીઠને સુન્ન કરવા માટે સ્થાનિક એનેસ્થેટિકનું ઇન્જેક્શન આપશે. એ ભાગ સુન્ન થઈ ગયા પછી તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુની નાળમાં એક સોય દાખલ કરશે. તમે તમારી પીઠના નીચેના ભાગમાં થોડું દબાણ અનુભવી શકો છો. તમારે સ્થિર રહેવું જોઈએ.

જ્યારે સોય તેની જગ્યાએ હોય, ત્યારે તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુની નળીમાંથી કરોડરજ્જુના પરવાહીની થોડી માતરને દૂર કરશે. તેઓ કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઇ ઇન્જેક્ટ કરવા માટે સમાન સોયનો ઉપયોગ કરશે. ત્યારબાદ, તેઓ સોયને દૂર કરશે અને તે ભાગને પાટા અથવા ડ્રેસિંગ વડે ઢાંકી દેશે.

ટેકનોલોજિસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુમાં કોન્ટ્રાસ્ટને વહેવામાં મદદ કરવા માટે ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલને નમાવશે. તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ ટીવી મોનિટર પર કોન્ટ્રાસ્ટના ફ્લોને જોશે અને તમારી કરોડરજ્જુનો એક્સ-રે લેશે.

તમારું માયલોગ્રામ સમાપ્ત થયા પછી, તમારી સંભાળ ટીમ તમને સ્ટ્રેચર પર લઈ જશે. તેઓ તમને તમારી કરોડરજ્જુના કમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી (CT) સ્કેન કરવા માટે લઈ જશે. સ્કેન દરમિયાન તમારે સ્થિર રહેવું અગત્યનું છે.

આ આખી પ્રોસીઝરમાં 30 થી 40 મિનિટનો સમય લાગશે.

જો તમારા માયલોગ્રામ પછી તમારી પાસે રેડિયેશન સિમ્યુલેશન એપોઇન્ટમેન્ટ છે, તો સ્ટ્રાફનો સભ્ય તમને ત્યાં સ્ટ્રેચર પર લઈ જશે.

## તમારા માયલોગ્રામ પછી શું કરવું

તમારા માયલોગ્રામ અને સીટી સ્કેન પછી, તમે તમારા કપડાં પહેરશો અને તમે તમારી સાથે લાવ્યા છો તે બધું જ લઈ લેશો. જો તમારી પાસે રેડિયેશન સિમ્યુલેશન એપોઇન્ટમેન્ટ છે, તો તમે ત્યાં બદલશો.

### આડઅસરો

તમારા માયલોગ્રામ પછી તમને માથાનો દુઃખાવો થઈ શકે છે. કેટલીક વખત આ માથાના દુઃખાવાથી તમને ઉબકા આવતા હોય એમ લાગી શકે છે (તમને ઊલટી થશે એવું લાગ્યા કરે). જો તમને માથાનો દુખાવો હોય, તો તમે સૂઈ શકો છો, અથવા આ વસ્તુઓ અજમાવી શકો છો.

### દુખાવાની દવા

એસિટામિનોફેન (Tylenol®) જેવી ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર દુખાવાની દવા લો. ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર દવા એ એવી દવા છે

જે તમે પિરૂસ્ક્રિપ્શન વગર પણ મેળવી શકો છો. એસ્ટામાઈનોફેન લેતા પહેલા તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા પાસે તપાસ કરાવો. જો તમને લિવર (યકૃત) ની તકલીફ હોય તો એ લેવી તમારા માટે સલામત ન હોઈ શકે.

24 કલાકના સમયગાળામાં 3,000 મિલિગ્રામથી વધુ એસિટામિનોફેન ન લો.

## કેફીન હોય છે

કોફી, ચા અથવા સોડા જેવા કેફીન ધરાવતા 1 થી 2 કપ પીણા પીવાનો પર્યાસ કરો. જો તમારો માથાનો દુખાવો 2 દિવસની અંદર સારો ન થાય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને કોલ કરો.

તમારા માયલોગ્રામ પછી 24 કલાક માટે આઇબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) જેવા NSAID ન લો. NSAID રક્તસર્વાનું કારણ બની શકે છે અને સોય દાખલ કરવાની જગ્યાને યોગ્ય રીતે રૂઝ આવવાથી અટકાવી શકે છે. વધુ જાણવા માટે *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)) વાંચો.

## ઘરે તમારી સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

તમારા માયલોગ્રામ પછી તમે તમારો રોજીંદો આહાર લઈ શકો છો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાએ તમને બીજી કોઈ સૂચના આપી હોય.

તમારા માયલોગ્રામ પછીના પહેલા 24 કલાક સુધી:

- સ્નાન કરશો નહીં અથવા તમારા શરીરને બાથટબ, પૂલ અથવા ગરમ ટબ જેમાં પાણી હોય તેમાં નાખશો નહીં.
- કોઈ પણ NSAID ન લો.
- નમવાનું અથવા સખત પરવૃત્તિઓ કરવાનું ટાળો. કોઈ ભારે કામ, રમત કે ભારે ચીજવસ્તુઓને ઉપાડશો નહીં.
- કાર ચલાવશો નહીં અથવા કોઈ ભારે મશીનરી ચલાવશો નહીં. જો તમે કરી શકો તો, તેના બદલે સવારી લો અથવા જાહેર પરિવહનનો ઉપયોગ કરો.
- વિમાનમાં મુસાફરી ન કરો.
- ઓછામાં 8 થી 10 ગ્લાસ (8-ઑઝ) પરવાહી પીવાનો પર્યાસ કરો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાએ તમને બીજી કોઈ સૂચના આપી હોય.
- આલ્કોહોલ ન પીવો.

24 કલાક પછી તમે સ્નાન કરી શકશો અને તમારો પાટો દૂર કરી શકશો.

# તમારા પરિણામો મેળવી રહ્યા છીએ

તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારા સ્કેનનો રિપોર્ટ તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાને મોકલી આપશે. તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા તમારી ભવિષ્યની સારવારનું આયોજન કરવા માટે તમારા માયલોગ્રામના પરિણામોનો ઉપયોગ કરશે. તમારા પરિણામો 5 દિવસની અંદર ઉપલબ્ધ થશે.

## તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને ક્યારે કોલ કરવો

જો તમને નીચેનામાંથી કંઈ જણાય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાને કોલ કરો:

- 100.4° F (38 °C) કે તેથી વધુ તાવ.
- તમારી પીઠ પર જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ જગ્યાએ ત્વચાની લાલાશ, સોજો આવવો અથવા પરવાહી નીકળવું. આ ચેપનો સંકેત હોઈ શકે છે.
- તમારી પીઠ પર જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ જગ્યાએથી રક્ત કે પરવાહી બહાર નીકળવું. તમારા પાટામાંથી થોડી માત્રામાં લોહી બહાર દેખાવું એ જો કે સામાન્ય છે.
- દુખાવાની દવા લીધા પછી પણ જે દુખાવો દૂર થતું નથી.
- તમારી પીઠની નીચેના ભાગે કે પગમાં ખાલી ચઢવી કે ઝણઝણાટી થવી.
- 2 થી 3 દિવસ કરતા વધુ સમયથી ચાલતો માથાનો દુઃખાવો.

## એનેસ્થેસિયા મેળવતા લોકો માટે

જો તમે તમારા ઓપેરેશન દરમિયાન એનેસ્થેસિયા (ઊંઘને પરેરિત કરતી ઔષધિઓ) લઈ રહ્યા હોવ, તો આ સૂચનાઓને અનુસરો.

## તમારા ઓપેરેશનના આગલા દિવસે તમે શું કરો છો

### કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપેરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપર્ક કરવા માટે સમર્થ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપેરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપર્ક કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

ન્યૂ યોર્કમાં એજન્સીઓ

ન્યૂ જર્સીમાં એજન્સીઓ

## ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂર્ણ: જો તમે વજન ઘટાડવા માટે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.



તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયા પહેલાંની રાતરે, મધ્યરાત્રિએ (12 વાગ્યે) ખાવાનું બંધ કરો. આમાં કઠણ કેન્ડી અને ચ્યુઇંગમનો સમાવેશ થાય છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને ક્યારે ખાવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો. કેટલાક લોકોને શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયા પહેલાં લાંબા સમય સુધી ઉપવાસ કરવાની (ભૂખ્યા રહેવાની) જરૂર પડે છે.

## તમારા ઓપેરેશનના દિવસે શું કરવું

### ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂર્ણ: જો તમે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

મધરાત (રાતરે 12 વાગ્યાથી) તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં સુધી, નીચે દર્શાવેલા પરવાહી જ પીવો. બીજું કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. તમારા આગમનના સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો.

- પાણી.
- સ્વચ્છ સફરજનનો રસ, સ્વચ્છ દરૂક્ષનો રસ અથવા સ્વચ્છ કર્નેબેરીનો રસ.
- ગેટોરેડ અથવા પાવરેડ.
- બ્લેક કોફી કે સાદી ચા. ખાંડ ઉમેરવી ઠીક છે. બીજું કશું ઉમેરશો નહીં.
  - કોઈપણ પરકારનું દૂધ અથવા કરીમર કોઈપણ માત્રામાં ઉમેરશો નહીં. જેમાં છોડ આધારિત દૂધ અને કરીમરનો સમાવેશ થાય છે.
  - ફ્લેવરવાળા સીરપ ઉમેરશો નહીં.

જો તમને ડાયાબિટીસ છે, તો તમારા પીણામાં ખાંડની માત્રા પર ધ્યાન આપો. જો તમે આ પીણામાં ખાંડ રહિત, ઓછી ખાંડવાળું અથવા

ખાંડ વગરના વઝરૂનનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારા રક્તમાં ખાંડનાં સૂતરને નિયંત્રિત કરવાનું સરળ બનશે.

શસ્ત્રક્રિયા અને અન્ય પરક્રિયાઓ પહેલાં શરીરને હાઇડ્રેટ રાખવું લાભદાયક છે, તેથી તમને તરસ લાગે તો પાણી પીવો. તમારી જરૂરિયાત કરતા વધારે પીવું નહીં. તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરક્રિયા દરમિયાન તમને નસ માગર્ (IV) પરવાહી આપવામાં આવશે.



તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આમાં પાણી પણ સામેલ છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને ક્યારે પીવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વયુરૂઅલ લાઈબ્રેરી [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)ની મુલાકાત કરો

About Your Myelogram - Last updated on April 1, 2026

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે