Memorial Sloan Kettering Cancer Center

દર્દી અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

તમારા માયલોગ્રામ વિશે

આ માહિતી તમને MSKમાં તમારા માયલોગ્રામ માટે તૈયાર કરવામાં મદદ કરશે.

માયલોગ્રામ શું છે?

માયલોગ્રામ એ કરોડરજ્જુ, ચેતા અને તેમની આસપાસની પેશીઓનું ઇમેજિંગ પરીક્ષણ છે. રેડિયોલોજિસ્ટ (રે-ડિ-યો-લો-જિસ્ટ) અથવા રેડિયોલોજિસ્ટ સહાયક તમારું માયલોગ્રામ કરશે. રેડિયોલોજિસ્ટ એ એક ડૉક્ટર છે જેણે રોગના નિદાન અને સારવાર માટે ઇમેજિંગનો ઉપયોગ કરવાની વિશેષ તાલીમ લીધી છે.

તમારા માયલોગ્રામ દરમિયાન, તમારા ડોક્ટર તમને તમારી કરોડરજ્જુમાં કોન્ટ્રાસ્ટનું ઇન્જેક્શન (શોટ) આપશે. કોન્ટ્રાસ્ટ એ એક વિશેષ રંગ છે જે તમારા સ્કૅનમાંથી છબીઓને સ્પષ્ટ કરવામાં મદદ કરે છે. જેમ જેમ કોન્ટ્રાસ્ટ તમારી કરોડરજ્માંથી પસાર થાય છે, તેમ તેમ તમારા ડોક્ટર તમારી કરોડરજ્જુના એક્સ-રે લેશે.

આ કોન્ટ્રાસ્ટ 24 કલાક (1 દિવસ)ની અંદર પેશાબ (મૂત્ર) દ્વારા તમારા શરીરમાંથી બહાર નીકળી જશે.

તમારા આરોગ્ય સેવા પ્રદાતા તમારા ઓપેરેશન પહેલાં તમને સ્થાનિક એનેસ્થેસિયા (એ-ને-સ્થે-સિયા) આપશે. સ્થાનિક એનેસ્થેસિયા એ દવા છે જે તમારા શરીરના એક ભાગને સુન્ન કરી દે છે. જો તમે એનેસ્થેસિયા લઈ રહ્યા હોવ, તો આ સ્ત્રોતના અંતે “એનેસ્થેસિયા મેળવતા લોકો માટે” વાંચો. તમને એનેસ્થેસિયા આપવામાં આવશે કે નહીં તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

તમારા માયલોગર્ામ પહેલાં શું કરવું

તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતા સાથે વાત કરો જો તમને:

- તમને નસમાં (IV) કોન્ટર્ાસ્ટ ડાઇથી એલજીર્ હોય અથવા ભૂતકાળમાં કોન્ટર્ાસ્ટથી આડઅસર થઈ હોય. બીજી એલજિર્ક આડઅસરનું જોખમ ઘટાડવા માટે તમને દવા મળી શકે છે. જો તમે આમ કરશો, તો તમને *Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye) નામનો સ્તર્ોત મળશે.
- પીડા અથવા શ્વાસની તકલીફને કારણે તમારા પેટ પર સૂઈ શકતા નથી.
- Compazine® જેવા પર્ોક્લોરપેરાઝિન લો. તમારે તમારા ઓપેરેશનના 24 કલાક (1 દિવસ) પહેલાં તેને લેવાનું બંધ કરવું પડશે. જો તમને જરૂર હોય તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા એક અલગ દવા સૂચવશે.

તમારી દવાઓ વિશે પૂછો

તમારી કાયર્પર્ણાલી પહેલાં તમારે તમારી કેટલીક સામાન્ય દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. અથવા, તમારે સામાન્ય કરતાં અલગ ડોઝ (માતર્ા) લેવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારી પર્ક્રિય્ા પહેલાં તમારી દવાઓ કેવી રીતે લેવી તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરો. આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કયાર્ વિના તમારી દવાઓ લેવાની રીત બદલશો નહીં.

આ વિભાગમાં દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણોની યાદી આપવામાં આવી છે, પરંતુ બીજી ઘણી દવાઓ પણ છે. **ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ ટીમ તમે જે બધી પિર્સ્ક્રિપ્શન દવાઓ, ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દવાઓ અને આહાર પૂરવણીઓ લો છો તે જાણે છે.** પિર્સ્ક્રિપ્શન દવા તે છે જે તમે ફક્ત આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાના પિર્સ્ક્રિપ્શન

સાથે જ મેળવી શકો છો. ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દવાઓ એવી દવા છે જે તમે પ્રિસ્ક્રિપ્શન વિના ખરીદી શકો છો.

તમારી પ્રક્રિયા પહેલાના દિવસોમાં તમારી દવાઓ અને પૂરકો યોગ્ય રીતે લેવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમે નહીં કરો, તો અમારે તમારી પ્રક્રિયા સમય ફરીથી ગોઠવવાની જરૂર પડી શકે છે.

એન્ટીકોએગ્યુલન્ટ્સ (રક્ત પાતળું કરનાર)

લોહી પાતળું કરનાર દવા એ એક એવી દવા છે જે તમારા લોહીના ગંઠાવાની રીતમાં ફેરફાર કરે છે. લોહી પાતળું કરનાર દવાઓ, ઘણીવાર હૃદયરોગનો હુમલો, સ્ટ્રોક અથવા લોહીના ગંઠાવાથી થતી અન્ય સમસ્યાઓને રોકવા માટે સૂચવવામાં આવે છે.

જો તમે લોહી પાતળું કરતી દવા લો છો, તો પ્રક્રિયા પહેલાં તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાને પૂછો કે શું કરવું. તેઓ તમને તમારી પ્રક્રિયાના ચોક્કસ દિવસો પહેલા તેને લેવાનું બંધ કરવાનું કહી શકે છે. આનો આધાર તમે કેવા પ્રકારની કાર્યપ્રણાલી કરી રહ્યા છો અને તમે લોહી પાતળું કરવાની દવા કયા કારણસર લઈ રહ્યા છો તેના પર રહેલો છે.

લોહી પાતળું કરતી દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપ્યા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. **તમારી સંભાળ ટીમના કોઈ સભ્ય સાથે વાત કર્યા વિના તમારી લોહી પાતળું કરવાની દવા લેવાનું બંધ કરશો નહીં.**

• એપિક્સાબન (Eliquis®) • એસ્પિરિન • સેલેકોક્સિબ (Celebrex®) • સિલોસ્ટેઝોલ (Pletal®) • ક્લોપિડોગ્રેલ (Plavix®) • ડેબીગાટ્રાન (Pradaxa®) • ડેલ્ટેપરિન (Fragmin®) • ડિપાયરિડામોલ (Persantine®) • એડોક્સાબન (Savaysa®) • એનોક્સાપરીન (લવનોક્સ®) • ફોન્ડાપરિનક્સ (Lovenox®) • હેપરિન ઇન્જેક્શન (શોટ)	• મેલોક્સીકેમ (Mobic®) • નોનસ્ટીરોઈડલ બળતરા વિરોધી દવાઓ (NSAIDs), જેમ કે આઇબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) અને નેપ્રોક્સેન (Aleve®) • પેન્ટોક્સિફેલાઇન (Trental®) • પ્રાસુગ્રેલ (Effient®) • રીવારોક્સાબન (Xarelto®) • સલ્ફાસલાઝીન (Azulfidine®, Sulfazine®) • ટિકાગ્રેલોર (Brilinta®) • ટિન્ઝાપારિન (Innohep®) • વૉરફરીન (Jantoven®, Coumadin®)

અન્ય દવાઓ અને સપ્લીમેન્ટ તમારા લોહીના ગંઠાઈ જવાની રીતને બદલી શકે છે. ઉદાહરણોમાં શામેલ છે વિટામિન E, ફિશ ઓઈલ અને બળતરાનું શમન કરતી નોનસ્ટીરોઇડ દવાઓ (NSAIDs) . વાંચો *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). તમારી પ્રક્રિયા પહેલાં તમારે કઈ દવાઓ અને પૂરવણીઓ ટાળવાની જરૂર પડી શકે છે તે જાણવાથી તમને મદદ મળશે.

ડાયાબિટીસની દવાઓ

જો તમે ઇન્સ્યુલિન અથવા અન્ય ડાયાબિટીસ દવાઓ લો છો, તો તમારા MSK આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા અને તે લખી આપનાર આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો. તમારી સજર્રી અથવા પ્રક્રિયા પહેલાં શું કરવું તે તેમને પૂછો. તમારે તેને લેવાનું બંધ કરવાની અથવા સામાન્ય કરતા અલગ ડોઝ (જથ્થો) લેવાની જરૂર પડી શકે છે.

તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવાની અલગ અલગ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની પણ જરૂર પડી શકે છે. તમારા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતાની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી સંભાળ ટીમ તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યા દરમિયાન તમારા બ્લડ સુગરના સ્તરની તપાસ કરશે.

વજન ઘટાડવા માટેની GLP-1 દવાઓ

જો તમે GLP-1 દવા લઈ રહ્યા છો, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને જણાવવું મહત્વપૂણર્ છે. તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવા માટેની ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની જરૂર પડશે. **આ સૂચનાઓનું પાલન કરવું ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે તેમનું પાલન નહીં કરો, તો તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યામાં વિલંબ થઈ શકે છે અથવા રદ થઈ શકે છે.**

- **તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યાના આગલા દિવસે સ્પષ્ટ પર્વાહી આહાર લેવાનું નિયમ રાખો.** કોઈપણ ઘન ખોરાક ખાશો નહીં. વધુ જાણવા માટે *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) વાંચો.
- **તમારા આગમનના 8 કલાક પહેલા પીવાનું બંધ કરો.** આ સમય પછી કંઈપણ ખાશો કે પીશો નહીં, જેમાં સ્પષ્ટ પર્વાહી પણ સામેલ છે. તમે તમારી દવાઓ સાથે પાણીના નાના ઘૂંટડા લઈ શકો છો.

વધુ જાણવા માટે, [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] વાંચો.

GLP-1 દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપેલા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. ક્યારેક, આ ડાયાબિટીસ અથવા અન્ય પરિસ્થિતિઓને નિયંતિર્ત કરવામાં મદદ કરવા માટે સૂચવવામાં આવે છે. અન્ય સમયે, તેઓ વજન ઘટાડવા માટે

સૂચવવામાં આવે છે.

• સેમાગ્લુટાઇડ (વેગોવી®, ઓઝેમ્પિક®, રાયબેલ્સસ®) • ડુલાગ્લુટાઇડ (ટ્રુલિસિટી®)	• તિઝેર્પેટાઇડ (ઝેપબાઉન્ડ®, મૌનજારો®) • લીરાગ્લુટાઇડ (સેક્સેન્ડા®, વિક્ટોઝા®)

મૂતર્વધર્ક દવા (પાણીની ગોળીઓ)

મૂતર્વધર્ક પદાથર્ એ એક દવા છે જે તમારા શરીરમાં પર્વાહી નિમાર્ણને નિયંતિર્ત કરવામાં મદદ કરે છે. હાયપરટેન્શન (હાઈ બ્લડ પરે્શર) અથવા એડીમા (સોજો) ની સારવાર માટે ઘણીવાર મૂતર્વધર્ક દવાઓ સૂચવવામાં આવે છે. હૃદય અથવા કિડનીની ચોક્કસ સમસ્યાઓની સારવાર માટે પણ તે સૂચવી શકાય છે.

જો તમે મૂતર્વધર્ક દવા લો છો, તો તમારી કાયર્પર્ણાલી હાથ ધરી રહેલા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતાને તમારી કાયર્પર્ણાલી પહેલાં શું કરવું તે પૂછો. તમારે તમારી કાયર્પર્ણાલીના દિવસે તેને લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

અમે નીચે સામાન્ય મૂતર્વધર્ક દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો સૂચિબદ્ધ કયાર્ છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય.

- બ્યુમેટાનાઈડ (Bumex®)
- ફ્રુરોસેમાઈડ (Lasix®)
- હાઈડર્ોક્લોરોથિયાઝાઈડ(Microzide®)
- સ્પિરોનોલેક્ટોન (Aldactone®)

તમારી ત્વચા પરથી ઉપકરણો કાઢી નાખો.

તમે તમારી ત્વચા પર કેટલાક ઉપકરણો પહેરી શકો છો. તમારી પર્કિર્યા, શસ્તર્કિર્યા અથવા સ્કેન પહેલાં, કેટલાક ઉપકરણ ઉત્પાદકો ભલામણ કરે છે કે તમે આ વસ્તુઓ કાઢી નાખો:

- સતત ગ્લુકોઝનું મોનિટરિંગ (CGM)
- ઇન્સ્યુલિન પંપ

તમારે તમારા ઉપકરણને બદલવાની જરૂર હોય તે તારીખની નજીક તમારી અપોઇન્ટમેન્ટના શેડ્યૂલ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરો. તમારી પર્કિર્યા, શસ્તર્કિર્યા અથવા સ્કેન પછી પહેરવા માટે તમારી સાથે એક વધારાનું ઉપકરણ લાવવાની ખાતરી કરો.

જ્યારે તમારું ઉપકરણ બંધ હોય ત્યારે તમારા ગ્લુકોઝ (રક્તમાં શુગર)ને કેવી રીતે નિયંતિર્ત કરવું તે અંગે તમને ચોક્કસ ખબર ન હોય. જો એમ હોય તો, તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં, તમારી ડાયાબિટીસની કાળજીનું સંચાલન કરતા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરો.

સ્તનપાન અને ગભાર્વસ્થા

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમને પૂછશે કે શું તમે ગભર્વતી છો અથવા તમે ગભર્વતી છો તેવું લાગે છો. જા તમે ગભર્વતી હોવ, તો તમારા ડૉક્ટર તમને કોન્ટરાસ્ટ ન આપવાનું પસંદ કરી શકે છે. જા તમને લાગતું હોય કે તમે ગભર્વતી થઈ શકો છો અથવા ગભર્વતી બનવાની યોજના બનાવી રહ્યા છો, તો તમારા આરોગ્ય સેવા પર્દાતા સાથે વાત કરો.

જો તમને કોઈ પર્શ્નો હોય, તો તમારા વિકલ્પો વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો. તમે તમારા MRIના દિવસે રેડિયોલોજિસ્ટ સાથે પણ વાત કરી શકો છો.

મુસાફરી

તમારી પર્ોસીઝરના 24 કલાકની અંદર જો તમારે એરપ્લેનમાં બેસીને મુસાફરી કરવાનું કોઈ આયોજન હોય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતા સાથે વાત કરો.

જો તમે બીમાર હોવ તો અમને જણાવો

જો તમે તમારા ઓપરેશન પહેલાં બીમાર (તાવ, શરદી, ગળામાં દુઃખાવો અથવા ફ્લૂ સહિત) પડો, તો તમારા આઈઆર ડૉક્ટરનો સંપકર્ કરો. તમે તેમને સોમવારથી શુક્ર્વાર સુધી સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી કોલ કરી શકો છો.

સાંજે 5 વાગ્યા પછી, શનિ-રવિ અને રજાઓમાં, 212-639-2000 પર કોલ કરો. કોલ પર ઇન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજી ફેલો માટે પૂછો.

તમારી પર્ોસીઝરના સમયની નોંધ કરો

જનરલ રેડિયોલોજીના સ્ટાફ મેમ્બર તમારા ઓપેરેશનના 1 કામકાજી દિવસ (સોમવારથી શુક્ર્વાર) પહેલાં તમને કૉલ કરશે. જો તમારું ઓપરેશન સોમવારે નક્કી કરવામાં આવ્યું હોય, તો તમને પહેલાંના શુક્ર્વારે કૉલ કરવામાં આવશે.

તમારી પર્ોસીઝર માટે તમારે કેટલા વાગે હોસ્પિટલ પહોંચી જવું જોઈએ એ સ્ટાફના સભ્ય તમને જણાવશે. તમારી પર્ોસીઝર માટે તમારે ક્યાં જવાનું છે એ પણ તેઓ તમને જણાવશે. જો તમને તમારા ઓપેરેશનના આગલા કામકાજીના દિવસે બપોર સુધીમાં ફોન ન આવે, તો 212-639-7298 પર કૉલ કરો.

જો કોઈ કારણસર તમારે તમારી પર્ોસીઝર રદ કરવાની જરૂર પડે તો જે સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતાએ તમારા માટે તેને નિધાર્રિત કરી હતી એમને કોલ કરો.

તમારા ઓપેરેશનના દિવસે શું કરવું

તમારી પર્ોસીઝરના દિવસે તમે હળવું ભોજન લઈ શકો છો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતા તમને બીજી કોઈ સૂચના આપે. એ યાદ રાખવું પણ અગત્યનું છે કે તમારા ઓપેરેશન દરમિયાન તમે તમારા પેટ પર સૂતા હશો.

ક્યાં જવાનું છે

MSKના તમામ સ્થળોના દિશાનિદેર્શો અને પાકિર્ંગની માહિતી માટે www.msk.org/parking ની મુલાકાત લો.

425 ઈસ્ટ 67મી સ્ટ્રીટ પર આવેલા પર્વેશદ્વાર મારફતે મેમોરિયલ હોસ્પિટલમાં પર્વેશ કરો. R એલિવેટરને 2જા ફ્લોર પર લઈ જાઓ. રિસેપ્શન ડેસ્ક પર ચેક-ઇન કયાર્ પછી, સ્ટાફનો એક સભ્ય તમને નસિર્ંગ યુનિટમાં લાવશે.

જ્યારે તમે આવો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી

એક વાર તમે હોસ્પિટલમાં આવી પહોંચો પછી ડૉક્ટસર્, નસર્ અને અન્ય કમર્ચારી સદસ્યો તમને એકથી વધુ વાર તમારું નામ અને જન્મ તારીખ જણાવવા માટે કહેશે. આ તમારી સલામતી માટે છે. આ જ નામના અથવા તેના જેવા નામના બીજા લોકોની પણ આ દિવસે પર્કિર્યા કરવાની હોઈ શકે છે.

જ્યારે તમારા ઓપેરેશનનો સમય આવશે, ત્યારે તમને હોસ્પિટલનું ગાઉન અને પહેરવા માટે લપશો નહીં તેવા મોજાં મળશે. સ્ટાફનો એક સભ્ય તમને લોકર રૂમમાં લાવશે.

તમે તમારા કપડાં બદલાવીને હોસ્પિટલનું ગાઉન પહેરશો. તમે તમારા કપડાં અને તમારી બધી વસ્તુઓ (ફોન, ઘરેણાં, સિક્કા, ચશ્મા, બેગ) દદીર્ની બેગમાં રાખશો. કોઈપણ લોકરનો ઉપયોગ કરશો નહીં. જો તમને કોઈ કિંમતી ચીજવસ્તુઓની જરૂર ન હોય, તો તેને ઘરે મૂકી દો.

તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને સ્કેનીંગ રૂમમાં લઈ જશે અને ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલ પર આવવા માટે તમારી મદદ કરશે.

ઓપરેશન રૂમમાં

તમારી સંભાળ ટીમના સભ્ય તમારી સાથે પર્કિર્યા પૂણર્ કરશે અને તમારી પાસે સંમતિ પતર્ક પર સહી કરાવશે. આ એક ફોમર્ છે જે કહે છે કે તમે ઓપેરેશન સાથે સંમત છો અને જોખમોને સમજો છો.

તે પછી, તેઓ તમને ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલ પરની સ્થિતિ નક્કી કરવામાં મદદ કરશે.ટેબલ

ગાદીવાળું છે જેથી તમે સ્કૅન દરમિયાન આરામદાયક અનુભવો. તમારા ટેક્નોલોજિસ્ટ તમને ખાસ ઘૂંટણ અને પગના બરે્સીસની મદદથી ટેબલ પર સુરક્ષિત રીતે બેસાડશે. આ એટલા માટે છે કારણ કે સ્કેન દરમિયાન ટેબલ નમશે.

રેડિયોલોજિસ્ટ તમારી પીઠના નીચેના ભાગને સૂક્ષ્મજંતુઓ અને બેક્ટેરિયાને મારી નાખે તેવા એન્ટિસેપ્ટિક સોલ્યુશનથી સાફ કરશે. તેઓ તમને તમારી પીઠને સુન્ન કરવા માટે સ્થાનિક એનેસ્થેટિકનું ઇન્જેક્શન આપશે. એ ભાગ સુન્ન થઈ ગયા પછી તમારા રેડિયોલોજીસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુની નાળમાં એક સોય દાખલ કરશે. તમે તમારી પીઠના નીચેના ભાગમાં થોડું દબાણ અનુભવી શકો છો. તમારે સ્થિર રહેવું જોઈએ.

જ્યારે સોય તેની જગ્યાએ હોય, ત્યારે તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુની નળીમાંથી કરોડરજ્જુના પર્વાહીની થોડી માતર્ાને દૂર કરશે. તેઓ કોન્ટર્ાસ્ટ ડાઇ ઇન્જેક્ટ કરવા માટે સમાન સોયનો ઉપયોગ કરશે. ત્યારબાદ, તેઓ સોયને દૂર કરશે અને તે ભાગને પાટા અથવા ડરે્સિંગ વડે ઢાંકી દેશે.

ટેક્નોલોજિસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુમાં કોન્ટર્ાસ્ટને વહેવામાં મદદ કરવા માટે ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલને નમાવશે. તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ ટીવી મોનિટર પર કોન્ટર્ાસ્ટના ફ્લોને જોશે અને તમારી કરોડરજ્જુનો એક્સ-રે લેશે.

તમારું માયલોગર્ામ સમાપ્ત થયા પછી, તમારી સંભાળ ટીમ તમને સ્ટરે્ચર પર લઈ જશે. તેઓ તમને તમારી કરોડરજ્જુના કમ્પ્યુટેડ ટોમોગર્ાફી (CT) સ્કેન કરવા માટે લઈ જશે. સ્કેન દરમિયાન તમારે સ્થિર રહેવું અગત્યનું છે.

આ આખી પર્ોસીઝરમાં 30 થી 40 મિનિટનો સમય લાગશે.

જો તમારા માયલોગર્ામ પછી તમારી પાસે રેડિયેશન સિમ્યુલેશન એપોઇન્ટમેન્ટ છે, તો સ્ટાફનો સભ્ય તમને ત્યાં સ્ટરે્ચર પર લઈ જશે.

તમારા માયલોગરામ પછી શું કરવું

તમારા માયલોગરામ અને સીટી સ્કેન પછી, તમે તમારા કપડાં પહેરશો અને તમે તમારી સાથે લાવ્યા છો તે બધું જ લઈ લેશો. જો તમારી પાસે રેડિયેશન સિમ્યુલેશન એપોઇન્ટમેન્ટ છે, તો તમે ત્યાં બદલશો.

આડઅસરો

તમારા માયલોગરામ પછી તમને માથાનો દુ:ખાવો થઈ શકે છે. કેટલીક વખત આ માથાના દુ:ખાવાથી તમને ઉબકા આવતા હોય એમ લાગી શકે છે (તમને ઊલટી થશે એવું લાગ્યા કરે). જો તમને માથાનો દુખાવો હોય, તો તમે સૂઈ શકો છો, અથવા આ વસ્તુઓ અજમાવી શકો છો.

દુખાવાની દવા

એસિટામિનોફેન (Tylenol®) જેવી ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દુખાવાની દવા લો. ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દવા એ એવી દવા છે જે તમે પ્રિસ્ક્રિપ્શન વગર પણ મેળવી શકો છો. એસ્ટામાઈનોફેન લેતા પહેલા તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પ્રદાતા પાસે તપાસ કરાવો. જો તમને લિવર (યકૃત) ની તકલીફ હોય તો એ લેવી તમારા માટે સલામત ન હોઈ શકે.

24 કલાકના સમયગાળામાં 3,000 મિલિગ્રામથી વધુ એસિટામિનોફેન ન લો.

કેફીન હોય છે

કોફી, ચા અથવા સોડા જેવા કેફીન ધરાવતા 1 થી 2 કપ પીણા પીવાનો પ્રયાસ કરો. જો તમારો માથાનો દુખાવો 2 દિવસની અંદર સારો ન થાય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાને કૉલ કરો.

તમારા માયલોગરામ પછી 24 કલાક માટે આઇબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) જેવા NSAID ન લો.NSAID રક્તસ્રાવનું કારણ બની શકે છે અને સોય દાખલ કરવાની જગ્યાને યોગ્ય રીતે રૂઝ આવવાથી અટકાવી શકે છે. વધુ જાણવા માટે *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other*

NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) વાંચો.

ઘરે તમારી સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

તમારા માયલોગ્રામ પછી તમે તમારો રોજીંદો આહાર લઈ શકો છો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પ્રદાતાએ તમને બીજી કોઈ સૂચના આપી હોય.

તમારા માયલોગ્રામ પછીના પહેલા 24 કલાક સુધી:

- સ્નાન કરશો નહીં અથવા તમારા શરીરને બાથટબ, પૂલ અથવા ગરમ ટબ જેમાં પાણી હોય તેમાં નાખશો નહીં.
- કોઈ પણ NSAID ન લો.
- નમવાનું અથવા સખત પ્રવૃત્તિઓ કરવાનું ટાળો. કોઈ ભારે કામ, રમત કે ભારે ચીજવસ્તુઓને ઉપાડશો નહીં.
- કાર ચલાવશો નહીં અથવા કોઈ ભારે મશીનરી ચલાવશો નહીં. જો તમે કરી શકો તો, તેના બદલે સવારી લો અથવા જાહેર પરિવહનનોં ઉપયોગ કરો.
- વિમાનમાં મુસાફરી ન કરો.
- ઓછામાં 8 થી 10 ગ્લાસ (8-ઔંશ) પ્રવાહી પીવાનો પ્રયાસ કરો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પ્રદાતાએ તમને બીજી કોઈ સૂચના આપી હોય.
- આલ્કોહોલ ન પીવો.

24 કલાક પછી તમે સ્નાન કરી શકશો અને તમારો પાટો દૂર કરી શકશો.

તમારા પરિણામો મેળવી રહ્યા છીએ

તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારા સ્કેનનો રિપોટર્ તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતાને મોકલી આપશે. તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતા તમારી ભવિષ્યની સારવારનું આયોજન કરવા માટે તમારા માયલોગરા્મના પરિણામોનો ઉપયોગ કરશે. તમારા પરિણામો 5 દિવસની અંદર ઉપલબ્ધ થશે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને ક્યારે કૉલ કરવો

જો તમને નીચેનામાંથી કંઈ જણાય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પર્દાતાને કોલ કરો:

- 100.4° F (38 °C) કે તેથી વધુ તાવ.
- તમારી પીઠ પર જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ જગ્યાએ ત્વચાની લાલાશ, સોજો આવવો અથવા પર્વાહી નીકળવું. આ ચેપનો સંકેત હોઈ શકે છે.
- તમારી પીઠ પર જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ જગ્યાએથી રક્ત કે પર્વાહી બહાર નીકળવું. તમારા પાટામાંથી થોડી માતરા્માં લોહી બહાર દેખાવું એ જો કે સામાન્ય છે.
- દુખાવાની દવા લીધા પછી પણ જે દુખાવો દૂર થતું નથી.
- તમારી પીઠની નીચેના ભાગે કે પગમાં ખાલી ચઢવી કે ઝણઝણાટી થવી.
- 2 થી 3 દિવસ કરતા વધુ સમયથી ચાલતો માથાનો દુ:ખાવો.

એનેસ્થેસિયા મેળવતા લોકો માટે

જો તમે તમારા ઓપેરેશન દરમિયાન એનેસ્થેસિયા (ઊંઘને પરે્રિત કરતી ઔષધિઓ) લઈ રહ્યા હોવ, તો આ સૂચનાઓને અનુસરો.

તમારા ઓપેરેશનના આગલા દિવસે તમે શું કરો છો

કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો

આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપકર્ કરવા માટે સમથર્ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપકર્ કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

ન્યૂ યોકર્માં એજન્સીઓ	ન્યૂ જસીર્માં એજન્સીઓ
વીએનએસ (VNS) સ્વાસ્થ્ય: 888-735-8913	સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપકર્ નં.: 877-227-4649
સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપકર્ નં.: 877-227-4649	

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂણર્: જો તમે વજન ઘટાડવા માટે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પ્રક્રિયા પહેલાંની રાતરે, મધ્યરાતિર્એ (12 વાગ્યે) ખાવાનું બંધ કરો. આમાં કઠણ કેન્ડી અને ચ્યુઇંગમનો સમાવેશ થાય છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાએ તમને ક્યારે ખાવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો. કેટલાક લોકોને શસ્તર્ક્રિયા અથવા પર્ક્રિયા પહેલાં લાંબા સમય સુધી ઉપવાસ કરવાની (ભૂખ્યા રહેવાની) જરૂર પડે છે.

તમારા ઓપેરેશનના દિવસે શું કરવું

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂર્ણ: જો તમે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

મધરાત (રાતરે 12 વાગ્યાથી) તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં સુધી, નીચે દશાર્વેલા પર્વાહી જ પીવો. બીજું કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. તમારા આગમનના સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો.

- પાણી.
- સ્વચ્છત સફરજનનો રસ, સ્વચ્છત દર્ાક્ષનો રસ અથવા સ્વચ્છત કરે્નબેરીનો રસ.
- ગેટોરેડ અથવા પાવરેડ.
- બ્લેક કોફી કે સાદી ચા. ખાંડ ઉમેરવી ઠીક છે. બીજું કશું ઉમેરશો નહીં.
  - કોઈપણ પર્કારનું દૂધ અથવા કર્ીમર કોઈપણ માતર્ામાં ઉમેરશો નહીં. જેમાં છોડ આધારિત દૂધ અને કર્ીમરનો સમાવેશ થાય છે.
  - ફ્લેવરવાળા સીરપ ઉમેરશો નહીં.

જો તમને ડાયાબિટીસ છે, તો તમારા પીણામાં ખાંડની માતર્ા પર ધ્યાન આપો. જો તમે આ પીણાંમાં ખાંડ રહિત, ઓછી ખાંડવાળું અથવા ખાંડ વગરના વઝર્નનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારા રક્તમાં ખાંડનાં સ્તરને નિયંતિર્ત કરવાનું સરળ બનશે.

શસ્તર્કિર્યા અને અન્ય પર્કિર્યાઓ પહેલાં શરીરને હાઇડરે્ટ રાખવું લાભદાયક છે, તેથી તમને તરસ લાગે તો પાણી પીવો. તમારી જરૂરિયાત કરતા વધારે પીવું નહીં. તમારી શસ્તર્કિર્યા અથવા પર્કિર્યા દરમિયાન તમને નસ માગેર્ (IV) પર્વાહી આપવામાં આવશે.

તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આમાં પાણી પણ સામેલ છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાએ તમને ક્યારે પીવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

વધુ રિસોસર્ માટે, અમારી વચુર્અલ લાઈબ્રેરી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે