



દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

## તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનની સંભાળ

આ માહિતી તમે હોસ્પિટલમાંથી ડિસ્ચાર્જ થાઓ ત્યારે તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે સમજાવે છે. તમને નીચેનો વિડિયો જોવાથી પણ મદદ મળી શકે છે.



Please visit [www.mskcc.org/gu/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system](http://www.mskcc.org/gu/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system) to watch this video.

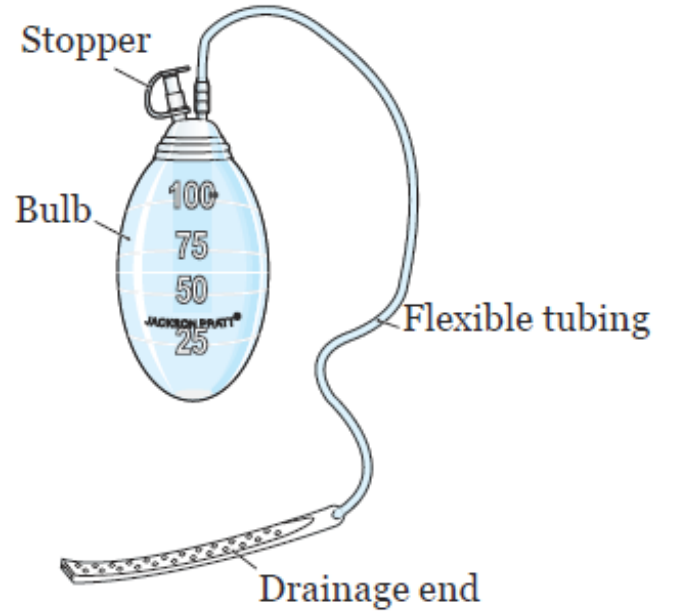
## તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેન વિશે

તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનમાં સ્ટોપર ધરાવતું નરમ પ્લાસ્ટિકનું બલ્બ અને તેની સાથે જોડાયેલી લવચીક ટ્યુબ હોય છે (આકૃતિ 1 જુઓ). ટ્યુબનો ડરેનેજવાળો છેડો (સફેદ સપાટ ભાગ) તમારી ઇન્સર્શન સાઇટ દ્વારા તમારા સર્જિકલ સાઇટમાં જાય છે. ઇન્સર્શન સાઇટ એ તમારા ચીરાની નજીક આવેલું એક નાનું છિદ્ર છે.

એક ટાંકો (સ્યૂચર) ડરેનેજના છેડાને તેની જગ્યાએ જકડી રાખે છે. બાકીની ટ્યુબ તમારા શરીરની બહાર નીકળે છે અને બલ્બ સાથે જોડાયેલી હોય છે.

જ્યારે સ્ટોપર લગાવીને બલ્બને દબાવવામાં (સ્ક્વીઝ કરવામાં) આવે છે, ત્યારે તે સતત હળવું ખેંચાણ (સક્શન) ઊભું કરે છે. બલ્બ હંમેશા દબાવેલી સ્થિતિમાં રહેવો જોઈએ, સિવાય કે જ્યારે તમે ડરેનેજ ખાલી કરી રહ્યા હોવ.

દરેક વ્યક્તિનું ડરેનેજ અલગ-અલગ હોય છે. કેટલાક લોકોને વધુ ડરેનેજ થાય છે, જ્યારે કેટલાકને ઓછું ડરેનેજ થાય છે. આ સંસાધનના અંતે આપેલા ડરેનેજ લોગમાં તમારા ડરેનેજનું પરમાણ નોંધો. તમારા ફોલો-અપ એપોઇન્ટમેન્ટ્સ વખતે તમારો લોગ સાથે લાવવો.



આકૃતિ 1. જેક્સન-પરેટ ડરેન

તમારે જેક્સન-પરેટ ડરેઇન કેટલો સમય રાખવો પડશે તે તમારી સજરૂરી અને તમારા ડરેનેજના પરમાણ પર આધાર રાખે છે. જો તમારું ડરેનેજ 24 કલાકના સમયગાળામાં 30 મિલીલીટર (mL) કે તેથી ઓછું હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને કોલ કરો. તમારા સજરૂન અમુક ચોક્કસ પરકિર્યાઓ માટે તમારું જેક્સન-પરેટ ડરેઇન કાઢી શકે છે અથવા તેને વધુ સમય માટે રાખી પણ શકે છે

## જેક્સન-પરેટ ડરેઇનની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

જ્યારે તમે હોસ્પિટલમાંથી રજા લો, ત્યારે તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેઇનની સંભાળ આ રીતે રાખો:

- ગંઠાયેલા પરવાહીને આગળ ધપાવવામાં મદદ કરવા માટે તમારી ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવવી.
- તમારો ડરેન દિવસમાં 2 વખત ખાલી કરો. આવું દિવસમાં એકવાર સવારે અને એકવાર સાંજે કરો. આ સંસાધનના અંતે આપેલા જેક્સન-પરેટ ડરેનેજ લોગમાં ડરેનેજની માત્રા નોંધો. જો તમારી પાસે એક કરતાં વધુ ડરેન હોય, તો દરેક ડરેનમાંથી નીકળેલા ડરેનેજની માત્રા અલગ-અલગ માપો અને નોંધો. તેમને એકસાથે ઉમેરીને નોંધશો નહીં.
- તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટની (ડરેન નાખેલી જગ્યા) સંભાળ.
- સમસ્યાઓ માટે તપાસ કરવી.

## તમારી ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવો.

આ પગલાં તમારી ટ્યુબમાં બનેલા ગંઠાયેલા પરવાહીને આગળ ધપાવવામાં અને ડરેનેજનો પરવાહ ચાલુ રાખવામાં મદદ કરશે. ડરેનેજ ખાલી કરવા અને તેની માત્રા માપવા માટે સ્ટોપર ખોલતા પહેલાં તમારી ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવો. જો તમને તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટની આસપાસ પરવાહી લીક થતું દેખાય, તો પણ આ પરકિર્યા કરો.

શરૂઆત કરતા પહેલાં, જરૂરી સામગ્રી એકત્ર કરો. તમને નીચેની વસ્તુઓની જરૂર પડશે:

- તમારા નસેર્ તમને આપેલું માપન પાત્ર.
- આલ્કોહોલ પેડ.
- તમારો જેક્સન-પરેટ ડરેનેજ લોગ અને એક પેન અથવા પેન્સિલ.

### 1. તમારા હાથ સાફ કરો.

- જો તમે સાબુ અને પાણીથી તમારા હાથ ધોઈ રહ્યા છો, તો તમારા હાથ ભીના કરો અને તેના પર સાબુ લગાવો. તમારા હાથને 20 સેકન્ડ્સ માટે એકસાથે ધસો, પછી સાબુ ધોઈ નાખો. તમારા હાથને નિકાલજોગ ટુવાલ વડે સૂકવો. તે જ ટુવાલનો ઉપયોગ નળ બંધ કરવા માટે કરો.
- જો તમે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરી રહ્યા હો, તો તે તમારા બંને હાથ પર

સારી રીતે લગાવો. ત્યારબાદ તમારા હાથ સૂકા થઈ જાય ત્યાં સુધી તેમને એકબીજા સાથે ઘસો.

2. અરીસામાં તમારી ડ્રેનની ટ્યુબને જુઓ. આ તમને તમારા હાથ ક્યાં રાખવાના છે તે જોવા માટે મદદ કરશે.
3. તમારા અંગૂઠા અને તજરની વડે ટ્યુબને જ્યાં તે તમારી ત્વચામાં દાખલ થાય છે તેની નજીકથી પકડીને દબાવો. ટ્યુબ પર તમારી આંગળીઓ સરળતાથી નીચે સરકાવવા માટે તમે આલ્કોહોલ વાઇપ્સનો ઉપયોગ કરી શકો છો. ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવવાની પરિક્રિયા દરમિયાન આ હાથને એ જ જગ્યાએ રાખો. આ હાથને એ જ જગ્યાએ રાખવાથી તમારી ત્વચા પર ખેંચાણ નહીં પડે, જેનાથી દુખાવો થઈ શકે છે.
4. તમારા બીજા હાથના અંગૂઠા અને તજરની વડે, તમારા પહેલા હાથની આંગળીઓની બરાબર નીચે ટ્યુબને દબાવીને પકડો. તમારી આંગળીઓથી ટ્યુબને દબાવી રાખીને, તેને ટ્યુબની નીચેની તરફ ધીમે-ધીમે સરકાવો. ટ્યુબમાં બનેલા કોઈપણ ગંઠાયેલા પરવાહીને બલ્બ તરફ ધીમે-ધીમે આગળ ધપાવો.

ટ્યુબમાંના ગંઠાયેલા પરવાહીને બલ્બ સુધી પહોંચાડવા માટે જરૂર પડે તેટલી વખત પગલાં 3 અને 4નું પુનરાવતરન કરો. જો તમે ટ્યુબમાંનો ગંઠાયેલો પરવાહી બલ્બ સુધી પહોંચાડી શકતા ન હો અને બલ્બમાં બહુ ઓછું અથવા બિલકુલ ડ્રેનેજ ન થતું હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને સંપર્ક કરો.

## તમારો જેક્સન-પરેટ ડ્રેન ખાલી કરો.

બધા ગંઠાયેલા પરવાહી બલ્બમાં પહોંચી જાય પછી, બલ્બ ખાલી કરવા માટે તૈયાર થાઓ. ખાતરી કરો કે તમારી પાસે કામ કરવા માટે સ્વચ્છ જગ્યા છે. તમે આ તમારા બાથરૂમમાં અથવા સૂકી અને અવ્યવસ્થિત ન હોય તેવી સપાટી ધરાવતી જગ્યાએ કરી શકો છો.

જો તમે સજિસ્કલ બર્ડ અથવા રેપ પહેચાર્ હો, તો ડ્રેનેજ બલ્બ તેની સાથે જોડાયેલો હોય તો પહેલાં તેને અલગ કરો.

તમારો જેક્સન-પરેટ ડ્રેન ખાલી કરવા માટે નીચેની સૂચનાઓનું પાલન કરો:

1. બલ્બની ઉપરનો સ્ટોપર ખોલો. આ કરવાથી બલ્બ ફરી ફૂલશે. સ્ટોપરની અંદરની બાજુ અથવા બલ્બના ખુલ્લા ભાગની અંદરની સપાટીને સ્પર્શ કરશો નહીં.
2. બલ્બને ઊંધો કરો અને તેને હળવેથી દબાવો. ડ્રેનેજને માપવાના વાસણમાં રેડો (આકૃતિ 2 જુઓ).



આકૃતિ 2. બલ્બ ખાલી કરવો

3. બલ્બને ફરી સીધી સ્થિતિમાં કરો. બલ્બને એટલો દબાવો કે તમારી આંગળીઓને તમારી હથેળીનો સ્પર્શ થાય. બલ્બની અંદરની બધી હવા બહાર નીકળી જવી જોઈએ.
4. સૂટોપર ફરીથી બંધ કરતી વખતે બલ્બને દબાવી રાખો. ખાતરી કરો કે બલ્બ સંપૂર્ણરૂપે દબાયેલી સ્થિતિમાં જ રહે, જેથી સતત હળવું ખેંચાણ જળવાઈ રહે. ડરેન યોગ્ય રીતે કાયર્ કરે તે માટે સૂટોપર સંપૂર્ણરૂપે બંધ હોવો જરૂરી છે.
5. જો તમે સર્જિટલ બર્ડ અથવા રેપ પહેચાર હો, તો ડરેનેજ બલ્બને ફરીથી તેની સાથે જોડો. નીચેના ભાગમાં રહેલા પ્લાસ્ટિક લૂપ અથવા વેલ્ક્રો® સ્ટ્રેપનો ઉપયોગ કરો. ડરેનને લટકતું ન રહેવા દો. તમારા ડરેનને ફેની પેક અથવા બેલ્ટ બેગમાં રાખવું મદદરૂપ થઈ શકે છે.
6. માપવાના વાસણમાં રહેલા ડરેનેજની માત્રા અને રંગ તપાસો. સજર્રી પછીના પહેલા થોડા દિવસોમાં, પરવાહીનો રંગ ઘેરો લાલ હોઈ શકે છે. આ સામાન્ય છે. જેમ જેમ રૂઝ આવતી જશે, તે ગુલાબી અથવા આછા પીળા રંગનું દેખાઈ શકે છે.
7. તમારા જેક્સન-પ્રેટ ડરેનેજ લોગમાં ડરેનેજનું પરમાણ (mLમાં) અને તેનો રંગ લખી લો.
8. ડરેનેજને શૌચાલયમાં ફ્લશ કરી દો અને માપવાના વાસણને પાણીથી ધોઈ લો.
9. દરેક દિવસના અંતે, દિવસ દરમિયાન એકત્રિત થયેલા કુલ ડરેનેજના પરમાણનો સરવાળો કરો. ડરેનેજ લોગની છેલ્લી કોલમમાં તેની માત્રા લખો. જો તમારી પાસે 1 કરતાં વધુ ડરેન હોય, તો દરેક ડરેનનું માપ અલગથી લો અને તેની નોંધ અલગથી કરો. તેમને એકસાથે ઉમેરીને નોંધશો નહીં.

## તમારી ઇન્સર્શન સાઇટની કેવી રીતે સંભાળ રાખવી

## ચેપના લક્ષણો ચકાસો.

ડરેનેજ ખાલી ક્યાર પછી તમારા હાથ ફરીથી સાફ કરો. તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટની આસપાસ ચેપના લક્ષણો ચકાસો, જેમ કે:

- સ્પર્શ કરવાથી દુખાવો થવો.
- સોજો.
- પરુ.
- ગરમ લાગવું.
- સામાન્ય કરતાં વધુ લાલાશ. કેટલીકવાર ડરેઇનના કારણે તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટ આસપાસ સિક્કા (ડાઇમ) જેવડી લાલાશ થઈ શકે છે. આ સામાન્ય છે.

જો તમને આમાંથી કોઈપણ લક્ષણ હોય અથવા 101° F (38.3° C) કે તેથી વધુ તાવ હોય, તો તરત જ તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાનો સંપર્ક કરો. તેઓ તમને તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટ પર પટ્ટી (બેન્ડેજ) બાંધવાનું કહી શકે છે.

## તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટને સ્વચ્છ રાખો.

તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટને સાબુ અને પાણીથી ઘોઈને સ્વચ્છ રાખો અને પછી તેને હળવેથી થપથપાવીને સૂકવીને સૂકી રાખો.

## જેક્સન-પરેટ ડરેન સાથે થતી સામાન્ય સમસ્યાઓ

| સમસ્યા                                                                        | કારણ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• બલ્બ દબાયેલી સ્થિતિમાં નથી.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• બલ્બને પૂરતી મજબૂતીથી દબાવવામાં આવ્યો નથી.</li><li>• સ્ટોપર સુરક્ષિત રીતે બંધ કરવામાં આવ્યો નથી.</li><li>• ટ્યુબિંગ તેની જગ્યાએથી ખસી ગયું છે અને તેમાંથી લીકેજ થઈ રહ્યું છે.</li></ul> <p>શું કરવું</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• આ સંસાધનના “તમારો જેક્સન-પરેટ ડરેન કેવી રીતે ખાલી કરવો” વિભાગમાં આપેલા પગલાંને અનુસરીને બલ્બને દબાવો.</li><li>• ઉપરના પગલાં અનુસાર પછી પણ જો બલ્બ ફૂલેલી સ્થિતિમાં રહે, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાનો સંપર્ક કરો. જો આ ઓફિસના કામકાજના સમય પછી થાય, તો બીજા દિવસે ફોન કરો.</li></ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>સમસ્યા</b><br/>નીચેની પરિસ્થિતિ છે:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ડરેનેજ થતું નથી.</li> <li>ડરેનેજની માત્રામાં અચાનક ઘટાડો.</li> <li>ટ્યુબની ઇન્સર્શન સાઇટની આસપાસ અથવા ટ્યુબ પર લગાવેલી પટ્ટી પર થતું ડરેનેજ (પરવાહી ઝરવું).</li> </ul> | <p><b>કારણ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>કેટલીકવાર દોરા જેવા લોહીના ગંઠા ટ્યુબિંગની અંદર એકઠા થઈ જાય છે. આ ડરેનેજના પરવાહને અવરોધી શકે છે</li> </ul> <p><b>શું કરવું</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>આ સંસાદનના “મિલ્ક યુઅર ટ્યુબિંગ” (ટ્યુબમાંથી પરવાહી આગળ ધકેલવું) વિભાગમાં આપેલા પગલાંનો ઉપયોગ કરીને તમારી ટ્યુબને મિલ્ક (નરમાશથી દબાવીને સાફ) કરો.</li> <li>જો ડરેનેજના પરવાહમાં કોઈ વધારો ન થાય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરિદાતાનો સંપર્ક કરો. જો આ ઓફિસના કામકાજના સમય પછી થાય, તો બીજા દિવસે ફોન કરો.</li> </ul> |
| <p><b>સમસ્યા</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ટ્યુબિંગ તમારી ઇન્સર્શન સાઇટમાંથી બહાર નીકળી જાય.</li> </ul>                                                                                                                                    | <p><b>કારણ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>જો ટ્યુબિંગ ખેંચાય, તો આવું થઈ શકે છે. આવું ભાગ્યે જ થાય છે, કારણ કે ટ્યુબિંગને ટાંકા વડે તેની જગ્યાએ સુરક્ષિત રીતે રાખવામાં આવે છે.</li> </ul> <p><b>શું કરવું</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>તે જગ્યા પર નવી પટ્ટી (બેન્ડેજ) બાંધો અને તમારા આરોગ્યસંભાળ પરિદાતાનો સંપર્ક કરો.</li> </ul>                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>સમસ્યા</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>તમારી ઇન્સર્શન સાઇટની આસપાસ સિક્કા (ડાઇમ) કરતાં વધુ મોટો લાલ ચઢ્ઠો, સોજો, ગરમી અથવા પડુ હોય.</li> </ul>                                                                                         | <p><b>કારણ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>આ ચેપના લક્ષણો હોઈ શકે છે.</li> </ul> <p><b>શું કરવું</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>તમારું શરીરનું તાપમાન માપો. તમારા આરોગ્યસંભાળ પરિદાતાને કોલ કરો અને તમારી ઇન્સર્શન સાઇટની આસપાસના ચેપના લક્ષણો વિશે જણાવો. જો તમને 101 °F (38.3 °C) અથવા તેથી વધુ તાવ હોય, તો તેમને જણાવો.</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |

તમે પહેલીવાર ડરેનેજ ખાલી કરો ત્યારે તમે તે યોગ્ય રીતે કરી રહ્યા છો કે નહીં તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે તમારા નર્સ તમારું નિરીક્ષણ કરશે. એકવાર તમે તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનની સંભાળ રાખવા માટે સક્ષમ બની જશો, ત્યારથી તમે તેની સંભાળ જાતે જ રાખશો. તમે તેની સંભાળ જાતે લેવાનું શરૂ કર્યારૂં પછી પણ, જરૂર પડે ત્યારે તમે હંમેશા મદદ માગી શકો છો. જો તમને તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનની સંભાળ રાખવામાં કોઈપણ મુશ્કેલી થાય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરિદાતાનો સંપર્ક કરો.

## તમારી ડરેન કાઢી નાખ્યા પછી તમારી ત્વચાની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરિદાતા તમારી ડરેન દૂર કરશે. તેઓ તમારી ઇન્સર્શન સાઇટ પર પાટો લગાવશે. તમારી

ઇન્સર્શન સાઇટ અને તેની આસપાસનો વિસ્તાર સ્વચ્છ અને સૂકો રાખો. આ તમારી ત્વચાને ઝડપથી રુઝાવવામાં, ચેપ રોકવામાં અને રાહત મેળવવામાં મદદ કરશે.

જો તમારી પુનઃરચનાત્મક સજર્સી થઈ હોય, તો તમારો ડરેન દૂર ક્યાર્ પછી તમારી ત્વચાની સંભાળ રાખવાની રીત અલગ હશે.

## પુનઃરચનાત્મક સજર્સી વિના તમારી ત્વચાની સંભાળ

જો તમારી પુનઃરચના (રીકન્સ્ટ્રક્શન) વગર સજર્સી થઈ હોય, તો ડરેન દૂર ક્યાર્ પછી નીચે આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો:

- 24 કલાક પછી પાટો દૂર કરો.
- જ્યાં સુધી તમારી ચીરાની જગ્યા પૂરેપૂરી રુઝાઈ ન જાય અને તેમાંથી પાણી કે પરવાહી નીકળવાનું બંધ ન થાય, ત્યાં સુધી તેને પાણીથી દૂર રાખો. પાટો દૂર ક્યાર્ પછી તમે સ્નાન કરી શકો છો, પરંતુ બાથટબમાં અથવા સ્વિમિંગ પૂલમાં પાણીમાં ડૂબીને ન રહો.
- તે જગ્યાને સાબુથી હળવા હાથે ધોઈ લો. તે જગ્યાને ગરમ પાણીથી ધોઈ લો, પછી તેને હળવેથી થપથપાવીને સૂકવી લો.
- જરૂર પડે તો અરીસાનો ઉપયોગ કરીને ઘા વાળી જગ્યા તપાસો. નીચેની બાબતો સામાન્ય છે:
  - થોડી લાલાશ.
  - હળવો સોજો.
  - સ્પર્શ કરવાથી દુખાવો થવો.
  - ગોઝ પેડ પર થોડા પરમાણમાં સ્વચ્છ અથવા સહેજ લોહી મિશિરત પરવાહી નીકળવું.

## પુનઃરચનાત્મક સજર્સી પછી તમારી ત્વચાની સંભાળ

જો તમારી પુનઃરચનાત્મક સજર્સી થઈ હોય, તો ડરેન દૂર ક્યાર્ પછી નીચે આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

- જરૂર મુજબ દર 12 કલાકે પાટો બદલો.
- ડરેન દૂર ક્યાર્ પછી કેટલા સમય બાદ સ્નાન કરી શકાય તે વિશે તમારા સજર્સન તમને જણાવશે.
  - તમારી પુનઃરચનાત્મક (રિકન્સ્ટ્રક્ટિવ) સજર્સી પછી 4 થી 6 અઠવાડિયા સુધી ચીરાની જગ્યાને પાણીથી દૂર રાખો. બાથટબ કે સ્વિમિંગ પૂલમાં નાહશો નહીં અથવા ઘા વાળી જગ્યાને પાણીમાં ડૂબાડશો નહીં. વધુ માહિતી માટે *How To Care for Your Jackson-Pratt Drain* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system)) જુઓ.

- આ જગ્યાને હળવેથી સાબુ વડે ઘોઈ લો અને પછી ગરમ પાણીથી સાફ કરો. આ જગ્યાને હળવેથી થપથપાવીને સૂકવી લો.
- જરૂર પડે તો અરીસાનો ઉપયોગ કરીને આ જગ્યાની તપાસ કરો. નીચેની બાબતો સામાન્ય છે:
  - થોડી લાલાશ.
  - હળવો સોજો.
  - સ્પર્શ કરવાથી દુખાવો થવો.
  - ગોઝ પેડ પર થોડા પરમાણમાં સ્વચ્છ અથવા સહેજ લોહી મિશિરત પરવાહી નીકળવું.

## તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને ક્યારે કોલ કરવો

તરત જ તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને કોલ કરો જો:

- તમને ઘામાંથી ઘાટો લાલ રંગનો સૂતરાવ વહેતો જણાય.
- તમને 101 °F (38.3 °C) અથવા તેનાથી વધુ તાવ આવે.
- તમને તમારી ઇન્સુલિન સાઇટ પર લાલાશ, સ્પર્શ કરવાથી થતો દુખાવો, સોજો, દબાણ અથવા પરુ વધતા જણાય.
- સજરૂરી કરેલી જગ્યાની આસપાસની ત્વચા સ્પર્શ કરતાં ગરમ લાગે છે.
- તમે લોહીના ગંઠા (બ્લડ ક્લોટ)ને બલ્બ તરફ ખસેડી શકતા નથી અને બલ્બમાં બિલકુલ અથવા ખૂબ ઓછું પરવાહી ભેગું થાય છે.

સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9 થી સાંજે 5 વાગ્યાની વચ્ચે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને સંપર્ક કરો જો:

- જો ઘામાંથી નીકળતું પરવાહી અચાનક ઓછું થઈ જાય અથવા છેલ્લા 24 કલાકમાં 100mL કરતાં વધી જાય.
- 24 કલાકના સમયગાળામાં નીકળતું પરવાહી 30 મિલિલીટર (mL) કે તેથી ઓછું હોય.
- ટ્યુબ તમારી ઇન્સુલિન સાઇટમાંથી બહાર નીકળી જાય.
- તમે બલ્બને દબાવી શકતા નથી.
- તમને તમારા જેક્સન-પ્રેટ ડરેઇનની સંભાળ રાખવામાં કોઈ સમસ્યા આવતી હોય.



જો તમને કોઈ પરૂનો અથવા ચિંતાઓ હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાનો સંપર્ક કરો. સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9:00 વાગ્યાથી સાંજે 5:00 વાગ્યા સુધી તમારી સંભાળ ટીમના એક સભ્ય તમારા કોલનો જવાબ આપશે. આ સમય સિવાય, જો તમે કોલ કરો, તો વોઈસ મેસેજ છોડી શકો છો અથવા MSKના અન્ય આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરી શકો છો. કોલ પર હંમેશા ડૉક્ટર અથવા નર્સ હોય છે. જો તમને ખાતરી ન હોય કે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાનો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો, તો 332-699-7260 પર કોલ કરો.

## તમારું જેક્સન-પરેટ ડરેનેજ લોગ

JP# \_\_\_\_\_

| તારીખ | ટિપ્પણીઓ | સવાર | સાંજ | કુલ |
|-------|----------|------|------|-----|
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |
|       |          |      |      |     |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

## તમારું જેક્સન-પરેટ ડરેનેજ લોગ

JP# \_\_\_\_\_

[illegible]

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વયુર્અલ લાઈબ્રેરી [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)ની મુલાકાત કરો

Caring for Your Jackson-Pratt Drain - Last updated on July 11, 2023  
તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે