Memorial Sloan Kettering Cancer Center

દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

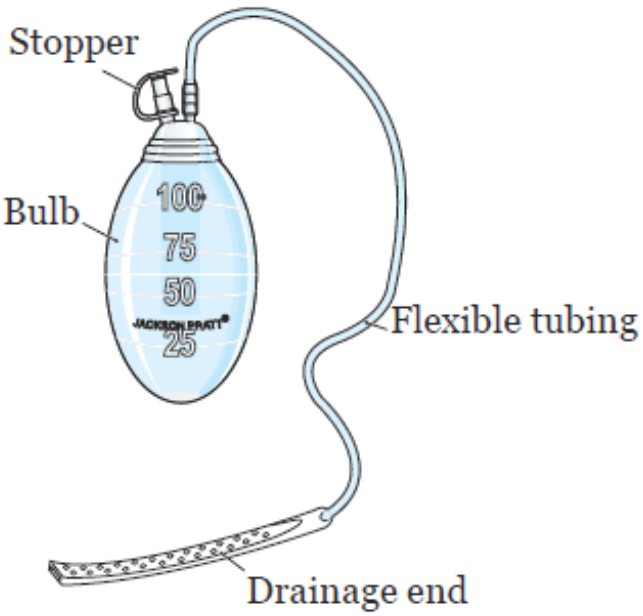
# તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનની સંભાળ

આ માહિતી તમે હોસ્પિટલમાંથી ડિસ્ચાજર્ થાઓ ત્યારે તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેઇનની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે સમજાવે છે. તમને નીચેનો વિડિયો જોવાથી પણ મદદ મળી શકે છે.

Please visit www.mskcc.org/gu/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system to watch this video.

## તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેઇન વિશે

તમારા જેક્સન-પરેટ ડરેનમાં સ્ટોપર ધરાવતું નરમ પ્લાસ્ટિકનું બલ્બ અને તેની સાથે જોડાયેલી લવચીક ટ્યુબ હોય છે (આકૃતિ 1 જુઓ). ટ્યુબનો ડરેનેજવાળો છેડો (સફેદ સપાટ ભાગ) તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટ દ્વારા તમારા સજિર્કલ સાઇટમાં જાય છે. ઇન્સશર્ન સાઇટ એ જગ્યા છે જ્યાં ડૉક્ટર ચીરો કરે છે.



ચિતર્ 1. જેક્સન-પરેટ ડરેઇન

એક ટાંકો (સ્યૂચર) ડરેનેજના છેડાને તેની જગ્યાએ જકડી રાખે છે. બાકીની ટ્યુબ તમારા શરીરની બહાર નીકળે છે અને બલ્બ સાથે જોડાયેલી હોય છે.

જ્યારે સ્ટોપર લગાવીને બલ્બને દબાવવામાં (સ્ક્વીઝ કરવામાં) આવે છે, ત્યારે તે સતત હળવું ખેંચાણ (સક્શન) ઊભું કરે છે. બલ્બ હંમેશા દબાવેલી સ્થિતિમાં રહેવો જોઈએ, સિવાય કે જ્યારે તમે ડરેનેજ ખાલી કરી રહ્યા હોવ.

દરેક વ્યક્તિનું ડરેનેજ અલગ-અલગ હોય છે. કેટલાક દદીર્ઓના ઘામાંથી વધુ પરમાણમાં પરવાહી નીકળે છે, જ્યારે કેટલાક દદીર્ઓના ઘામાંથી થોડું જ પરવાહી નીકળે છે. આ સંસાધનના અંતે આપેલા ડરેનેજ લોગમાં તમારા ડરેનેજનું પરમાણ નોંધો. પછી જ્યારે ડૉક્ટરને મળવા આવો ત્યારે ડરેનેજ લોગ લઈને આવો.

તમારે જેક્સન-પરેટ ડ્રેઇન કેટલો સમય રાખવો પડશે તે તમારી સજરરી અને તમારા ડ્રેનેજના પરમાણ પર આધાર રાખે છે. જો તમારું ડ્રેનેજ 24 કલાકના સમયગાળામાં 30 મિલીલીટર (mL) કે તેથી ઓછું હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને કોલ કરો. તમારા સજરન અમુક ચોક્કસ પરક્રિયાઓ માટે તમારું જેક્સન-પરેટ ડ્રેઇન કાઢી શકે છે અથવા તેને વધુ સમય માટે રાખી પણ શકે છે.

# જેક્સન-પરેટ ડ્રેઇનની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

જ્યારે તમે હોસ્પિટલમાંથી રજા લો, ત્યારે તમારા જેક્સન-પરેટ ડ્રેઇનની સંભાળ આ રીતે રાખો:

- ગંઠાયેલા પરવાહીને આગળ ધપાવવામાં મદદ કરવા માટે તમારી ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવવી.
- તમારો ડ્રેન દિવસમાં 2 વખત ખાલી કરો. આવું દિવસમાં એકવાર સવારે અને એકવાર સાંજે કરો.
- આ સંસાધનના અંતે આપેલા જેક્સન-પરેટ ડ્રેનેજ લોગમાં ડ્રેનેજની માતરા નોંધો. જો તમારી પાસે એક કરતાં વધુ ડ્રેન હોય, તો દરેક ડ્રેનમાંથી નીકળેલા ડ્રેનેજની માતરા અલગ-અલગ માપો અને નોંધો. તેમને એકસાથે ઉમેરીને નોંધશો નહીં.
- તમારી ઇન્સશરન સાઇટની (ડ્રેન નાખેલી જગ્યા) સંભાળ.
- સમસ્યાઓ માટે તપાસ કરવી.

## તમારી ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવો.

આ પગલાં તમારી ટ્યુબમાં બનેલા ગંઠાયેલા પરવાહીને આગળ ધપાવવામાં અને ડ્રેનેજનો પરવાહ ચાલુ રાખવામાં મદદ કરશે. ડ્રેનેજ ખાલી કરવા અને તેની માતરા માપવા માટે સ્ટોપર ખોલતા પહેલાં તમારી ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવો. જો તમને તમારી ઇન્સશરન સાઇટની આસપાસ પરવાહી લીક થતું દેખાય, તો પણ આ પરક્રિયા કરો.

શરૂઆત કરતા પહેલાં, જરૂરી સામગરી એકતર કરો. તમને નીચેની વસ્તુઓની જરૂર પડશે:

- તમારા નસેર તમને આપેલું માપન પાતર.
- આલ્કોહોલ પેડ.
- તમારો જેક્સન-પરેટ ડ્રેનેજ લોગ અને એક પેન અથવા પેન્સિલ.

1. તમારા હાથ સાફ કરો.
    1. જો તમે સાબુ અને પાણીથી તમારા હાથ ધોઈ રહ્યા છો, તો તમારા હાથ ભીના કરો અને તેના પર સાબુ લગાવો. તમારા હાથને 20 સેકન્ડ માટે એકસાથે ઘસો, પછી સાબુ ધોઈ નાખો. તમારા હાથને નિકાલજોગ ટુવાલ વડે સૂકવો. તે જ ટુવાલનો ઉપયોગ નળ બંધ કરવા માટે કરો.
    2. જો તમે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરી રહ્યા હો, તો તે તમારા બંને હાથ પર સારી રીતે લગાવો. ત્યારબાદ તમારા હાથ સૂકા થઈ જાય ત્યાં સુધી તેમને એકબીજા સાથે ઘસો.
2. અરીસામાં તમારી ડ્રેનની ટ્યુબને જુઓ. આ તમને તમારા હાથ ક્યાં રાખવાના છે તે જોવા માટે મદદ કરશે.
3. તમારા અંગૂઠા અને તર્જની વડે ટ્યુબને જ્યાં તે તમારી ત્વચામાં દાખલ થાય છે તેની નજીકથી પકડીને દબાવો. ટ્યુબ પર તમારી આંગળીઓ સરળતાથી નીચે સરકાવવા માટે તમે આલ્કોહોલ વાઇપ્સનો ઉપયોગ કરી શકો છો. ટ્યુબને હળવેથી દબાવીને આગળ સરકાવવાની પ્રક્રિયા દરમિયાન આ હાથને એ જ જગ્યાએ રાખો. આ હાથને એ જ જગ્યાએ રાખવાથી તમારી ત્વચા પર ખેંચાણ નહીં પડે, જેનાથી દુખાવો થઈ શકે છે.
4. તમારા બીજા હાથના અંગૂઠા અને તર્જની વડે, તમારા પહેલા હાથની આંગળીઓની બરાબર નીચે ટ્યુબને દબાવીને પકડો. તમારી આંગળીઓથી ટ્યુબને દબાવી રાખીને, તેને ટ્યુબની નીચેની તરફ ધીમે-ધીમે સરકાવો. ટ્યુબમાં બનેલા કોઈપણ ગંઠાયેલા પ્રવાહીને બલ્બ તરફ ધીમે-ધીમે આગળ ધપાવો.
5. ટ્યુબમાંના ગંઠાયેલા પ્રવાહીને બલ્બ સુધી પહોંચાડવા માટે જરૂર પડે તેટલી વખત પગલાં 3 અને 4નું પુનરાવર્તન કરો. જો તમે ટ્યુબમાંનો ગંઠાયેલો પ્રવાહી બલ્બ સુધી પહોંચાડી શકતા ન હો અને બલ્બમાં બહુ ઓછું અથવા બિલકુલ ડ્રેનેજ ન થતું હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાને સંપર્ક કરો.

## તમારો જેક્સન-પ્રેટ ડ્રેન ખાલી કરો.

બધા ગંઠાયેલા પ્રવાહી બલ્બમાં પહોંચી જાય પછી, બલ્બ ખાલી કરવા માટે તૈયાર થાઓ. ખાતરી કરો કે તમારી પાસે કામ કરવા માટે સ્વચ્છ જગ્યા છે. તમે આ તમારા બાથરૂમમાં અથવા સૂકી અને અવ્યવસ્થિત ન હોય તેવી સપાટી ધરાવતી જગ્યાએ કરી શકો છો.

જો તમે સર્જિકલ બ્રા અથવા રેપ પહેરો હો, તો ડ્રેનેજ બલ્બ તેની સાથે જોડાયેલો હોય તો પહેલાં તેને અલગ કરો.

તમારો જેક્સન-પરેટ ડ્રેન ખાલી કરવા માટે નીચેની સૂચનાઓનું પાલન કરો:

1. બલ્બની ઉપરનો સ્ટોપર ખોલો. આ કરવાથી બલ્બ ફરી ફૂલશે. સ્ટોપરની અંદરની બાજુ અથવા બલ્બના ખુલ્લા ભાગની અંદરની સપાટીને સ્પર્શ કરશો નહીં.
2. બલ્બને ઊંધો કરો અને તેને હળવેથી દબાવો. ડ્રેનેજને માપવાના વાસણમાં રેડો (આકૃતિ 2 જુઓ).



ચિતર્ 2. બલ્બ ખાલી કરવો

3. બલ્બને ફરી સીધી સ્થિતિમાં કરો. બલ્બને એટલો દબાવો કે તમારી આંગળીઓને તમારી હથેળીનો સ્પર્શ થાય. બલ્બની અંદરની બધી હવા બહાર નીકળી જવી જોઈએ.
4. સ્ટોપર ફરીથી બંધ કરતી વખતે બલ્બને દબાવી રાખો. ખાતરી કરો કે બલ્બ સંપૂર્ણપણે દબાયેલી સ્થિતિમાં જ રહે, જેથી સતત હળવું ખેંચાણ જળવાઈ રહે. ડ્રેન યોગ્ય રીતે કાયર્ કરે તે માટે સ્ટોપર સંપૂર્ણપણે બંધ હોવો જરૂરી છે.
5. જો તમે સર્જિકલ બર્રા અથવા રૅપ પહેયાર્ હો, તો ડ્રેનેજ બલ્બને ફરીથી તેની સાથે જોડો. નીચેના ભાગમાં રહેલા પ્લાસ્ટિક લૂપ અથવા વેલ્ક્રો® સ્ટર્રેપનો ઉપયોગ કરો. ડ્રેનને લટકતું ન રહેવા દો. તમારા ડ્રેનને ફૅની પૅક અથવા બેલ્ટ બૅગમાં રાખવું મદદરૂપ થઈ શકે છે.
6. માપવાના વાસણમાં રહેલા ડ્રેનેજની માતર્ા અને રંગ તપાસો. સજર્રી પછીના પહેલા થોડા દિવસોમાં, પર્વાહીનો રંગ ઘેરો લાલ હોઈ શકે છે. આ સામાન્ય છે. જેમ જેમ રૂઝ આવતી જશે, તે ગુલાબી અથવા આછા પીળા રંગનું દેખાઈ શકે છે.

7. તમારા જેક્સન-પરેટ ડ્રેનેજ લોગમાં ડ્રેનેજનું પરમાણ (mLમાં) અને તેનો રંગ લખી લો.
8. ડ્રેનેજને શૌચાલયમાં ફ્લશ કરી દો અને માપવાના વાસણને પાણીથી ધોઈ લો.
9. દરેક દિવસના અંતે, દિવસ દરમિયાન એકતિરત થયેલા કુલ ડ્રેનેજના પરમાણનો સરવાળો કરો. ડ્રેનેજ લોગની છેલ્લી કૉલમમાં તેની માતરા લખો. જો તમારી પાસે 1 કરતાં વધુ ડ્રેન હોય, તો દરેક ડ્રેનનું માપ અલગથી લો અને તેની નોંધ અલગથી કરો. તેમને એકસાથે ઉમેરીને નોંધશો નહીં.

# તમારી ઇન્સશરન સાઇટની કેવી રીતે સંભાળ રાખવી

## ચેપના લક્ષણો ચકાસો.

ડ્રેનેજ ખાલી કયાર પછી તમારા હાથ ફરીથી સાફ કરો. તમારી ઇન્સશરન સાઇટની આસપાસ ચેપના લક્ષણો ચકાસો, જેમ કે:

- સપશર કરવાથી દુખાવો થવો.
- સોજો.
- પરુ.
- ગરમ લાગવું.
- સામાન્ય કરતાં વધુ લાલાશ. કેટલીકવાર ડ્રેઇનના કારણે તમારી ઇન્સશરન સાઇટ આસપાસ સિક્કા (ડાઇમ) જેવડી લાલાશ થઈ શકે છે. આ સામાન્ય છે.

જો તમને આમાંથી કોઈપણ લક્ષણ હોય અથવા 101° F (38.3° C) કે તેથી વધુ તાવ હોય, તો તરત જ તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાનો સંપકર કરો. તેઓ તમને તમારી ઇન્સશરન સાઇટ પર પટ્ટી (બેન્ડેજ) બાંધવાનું કહી શકે છે.

## તમારી ઇન્સશરન સાઇટને સ્વચ્છ રાખો.

તમારી ઇન્સશરન સાઇટને સાબુ અને પાણીથી ધોઈને સ્વચ્છ રાખો અને પછી તેને હળવેથી થપથપાવીને સૂકવીને સૂકી રાખો.

# જેક્સન-પરેટ ડ્રેન સાથે થતી સામાન્ય સમસ્યાઓ

**સમસ્યા:** બલ્બ દબાયેલી સ્થિતિમાં નથી.

**કારણ:** બલ્બને બરાબર દબાવ્યો નથી, ઢાંકણ બરાબર બંધ કયુર્ં નથી અથવા ટ્યુબિંગ તેની જગ્યાએથી ખસી ગયું છે અને તેમાંથી લીકેજ થઈ રહ્યું છે.

**શું કરવું?** આ સંસાધનના “તમારો જેક્સન-પરેટ ડ્રેન કેવી રીતે ખાલી કરવો” વિભાગમાં આપેલા પગલાંને અનુસરીને બલ્બને દબાવો. એ પર્માણે કયાર્ પછી પણ જો બલ્બ ફ્લેલી સ્થિતિમાં રહે, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કરો. જો આ ઓફિસના કામકાજના સમય પછી થાય, તો બીજા દિવસે ફોન કરો.

**સમસ્યા:**

- ડ્રેનેજ થતું નથી.
- ડ્રેનેજની માતર્ામાં અચાનક ઘટાડો.
- ચીરો પાડ્યો છે એ જગ્યાએ નવો સોજો આવવો
- ટ્યુબની ઇન્સશર્ન સાઇટની આસપાસ અથવા ટ્યુબ પર લગાવેલી પટ્ટી પર થતું ડ્રેનેજ (પર્વાહી ઝરવું).

**કારણ:** કેટલીક વાર દોરા જેવા લોહીના ગંઠા ટ્યુબિંગની અંદર એકઠા થઈ જાય છે. આ ડ્રેનેજના પર્વાહને અવરોધી શકે છે

**શું કરવું** આ સંસાધનના “મિલ્ક યોર ટ્યુબિંગ” (ટ્યુબમાંથી પર્વાહી આગળ ધકેલવું) વિભાગમાં આપેલા પગલાંનો ઉપયોગ કરીને તમારી ટ્યુબને નરમાશથી દબાવીને સાફ કરો. જો ડ્રેનેજના પર્વાહમાં કોઈ વધારો ન થાય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કરો. જો આ ઓફિસના કામકાજના સમય પછી થાય, તો બીજા દિવસે ફોન કરો.

**સમસ્યા:** તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટમાંથી ટ્યુબિંગ બહાર નીકળી જવી.

**કારણ:** જો ટ્યુબિંગ ખેંચાય, તો આવું થઈ શકે છે. આવું ભાગ્યે જ થાય છે, કારણ કે ટ્યુબિંગને ટાંકા વડે તેની જગ્યાએ સુરક્ષિત રીતે રાખવામાં આવે છે.

**શું કરવું** એ જગ્યા પર નવી પટ્ટી (બેન્ડેજ) બાંધો અને તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કરો.

**સમસ્યા:** તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટની આસપાસ સિક્કા કરતાં વધુ મોટો લાલ ચઠ્ઠો, સોજો, ગરમી અથવા પરુ થવો.

**કારણ:** આ ચેપના લક્ષણો હોઈ શકે છે.

**શું કરવું** તમારા શરીરનું તાપમાન માપો. તમારી સંભાળ રાખનાર ટીમને કોલ કરો અને તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટની આસપાસના ચેપના લક્ષણો વિશે જણાવો. જો તમને 101 °F (38.3 °C) અથવા તેથી વધુ તાવ હોય, તો તેમને જણાવો.

તમે પહેલીવાર ડ્રેનેજ ખાલી કરો ત્યારે તમે તે યોગ્ય રીતે કરી રહ્યા છો કે નહીં તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે તમારા નર્સ તમારું નિરીક્ષણ કરશે. એકવાર તમે તમારા જેક્સન-પરેટ ડ્રેનની સંભાળ રાખવા માટે સક્ષમ બની જશો, ત્યારથી તમે તેની સંભાળ જાતે જ રાખશો. તમે તેની સંભાળ જાતે લેવાનું શરૂ કર્યા પછી પણ, જરૂર પડે ત્યારે તમે હંમેશા મદદ માગી શકો છો. જો તમને તમારા જેક્સન-પરેટ ડ્રેનની સંભાળ રાખવામાં કોઈપણ મુશ્કેલી થાય, તો તમારી સંભાળ રાખનાર ટીમનો સંપર્ક કરો.

# તમારી ડ્રેન કાઢી નાખ્યા પછી તમારી ત્વચાની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

તમારી સંભાળ રાખનાર ટીમ તમારી ડ્રેન દૂર કરશે. તેઓ તમારી ઇન્સિશન સાઇટ પર પાટો લગાવશે. તમારી ઇન્સિશન સાઇટ અને તેની આસપાસનો વિસ્તાર સ્વચ્છ અને સૂકો રાખો. એ તમારી ત્વચાને ઝડપથી રુઝવવામાં અને ચેપ રોકવામા મદદ કરશે.

જો તમારી પુનઃરચનાત્મક સર્જરી થઈ હોય, તો તમારો ડ્રેન દૂર કર્યા પછી તમારી ત્વચાની સંભાળ રાખવાની રીત અલગ હશે.

## પુનઃરચનાત્મક સર્જરી વિના તમારી ત્વચાની સંભાળ

જો તમારી પુનઃરચના (રીકન્સ્ટ્રક્શન) વગર સર્જરી થઈ હોય, તો ડ્રેન દૂર કર્યા પછી નીચે આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો:

- 24 કલાક પછી પાટો દૂર કરો.
- જ્યાં સુધી તમારી ચીરાની જગ્યા પૂરેપૂરી રુઝાઈ ન જાય અને તેમાંથી પાણી કે પર્વાહી નીકળવાનું બંધ ન થાય, ત્યાં સુધી તેને પાણીથી દૂર રાખો. પાટો દૂર કર્યા પછી તમે સ્નાન કરી શકો છો, પરંતુ બાથટબમાં અથવા સ્વિમિંગ પૂલમાં પાણીમાં ડૂબીને ન રહો.
- તે જગ્યાને સાબુથી હળવા હાથે ધોઈ લો. તે જગ્યાને ગરમ પાણીથી ધોઈ લો, પછી તેને હળવેથી થપથપાવીને સૂકવી લો.
- જરૂર પડે તો અરીસાનો ઉપયોગ કરીને ઘા વાળી જગ્યા તપાસો. નીચેની બાબતો સામાન્ય છે:
    - થોડી લાલાશ.
    - હળવો સોજો.
    - સ્પર્શ કરવાથી દુખાવો થવો.
    - ગોઝ પેડ પર થોડા પર્માણમાં સ્વચ્છ અથવા સહેજ લોહી મિશ્રિત પર્વાહી નીકળવું.

## પુનઃરચનાત્મક સર્જરી પછી તમારી ત્વચાની સંભાળ

જો તમારી પુનઃરચનાત્મક સજર્રી થઈ હોય, તો ડર્ેન દૂર કયાર્ પછી નીચે આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

- જરૂર મુજબ દર 12 કલાકે પાટો બદલો.
- ડર્ેન દૂર કયાર્ પછી કેટલા સમય બાદ સ્નાન કરી શકાય તે વિશે તમારા સજર્ન તમને જણાવશે.

તમારી પુનઃરચનાત્મક (રિકન્સ્ટ્રક્ટિવ) સજર્રી પછી 4 થી 6 અઠવાડિયા સુધી ચીરાની જગ્યાને પાણીથી દૂર રાખો. બાથટબ કે સ્વિમિંગ પૂલમાં નાહશો નહીં અથવા ઘા વાળી જગ્યાને પાણીમાં ડૂબાડશો નહીં. વધુ માહિતી માટે *How To Care for Your Jackson-Pratt Drain* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system) જુઓ.

- આ જગ્યાને હળવેથી સાબુ વડે ધોઈ લો અને પછી ગરમ પાણીથી સાફ કરો. આ જગ્યાને હળવેથી થપથપાવીને સૂકવી લો.
- જરૂર પડે તો અરીસાનો ઉપયોગ કરીને આ જગ્યાની તપાસ કરો. નીચેની બાબતો સામાન્ય છે:
  - થોડી લાલાશ.
  - હળવો સોજો.
  - સ્પશર્ કરવાથી દુખાવો થવો.
  - ગોઝ પેડ પર થોડા પર્માણમાં સ્વચ્છ અથવા સહેજ લોહી મિશિર્ત પર્વાહી નીકળવું.

# તમારી સંભાળ રાખનાર ટીમને ક્યારે કોલ કરવો

તમારી સંભાળ રાખનાર ટીમને તરત જ કોલ કરો જો:

- તમને ઘામાંથી ઘાટો લાલ રંગનો સ્તર્ાવ વહેતો જણાય.
- તમને 101 °F (38.3 °C) અથવા તેનાથી વધુ તાવ આવે.
- તમને તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટ પર લાલાશ, સ્પશર્ કરવાથી થતો દુખાવો, સોજો, દબાણ અથવા પરુ વધતા જણાય.
- સજર્રી કરેલી જગ્યાની આસપાસની ત્વચા સ્પશર્ કરતાં ગરમ લાગે છે.
- તમે લોહીના ગંઠા (બ્લડ ક્લોટ)ને બલ્બ તરફ ખસેડી શકતા નથી અને બલ્બમાં બિલકુલ અથવા ખૂબ ઓછું પર્વાહી ભેગું થાય છે.

સોમવારથી શુકર્વાર સવારે 9 થી સાંજે 5 વાગ્યાની વચ્ચે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને સંપકર્ કરો:

- જો ઘામાંથી નીકળતું પર્વાહી અચાનક ઓછું થઈ જાય અથવા છેલ્લા 24 કલાકમાં 100mL કરતાં વધી

જાય.

- 24 કલાકના સમયગાળામાં નીકળતું પર્વાહી 30 મિલિલીટર (mL) કે તેથી ઓછું હોય.
- ટ્યુબ તમારી ઇન્સશર્ન સાઇટમાંથી બહાર નીકળી જાય.
- તમે બલ્બને દબાવી શકતા નથી.
- તમને તમારા જેક્સન-પર્ટ્ટ ડર્ટ્ઇનની સંભાળ રાખવામાં કોઈ સમસ્યા આવતી હોય.

જો તમને કોઈ પર્શ્નો અથવા ચિંતાઓ હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કરો. સોમવારથી શુકર્વાર સવારે 9:00 વાગ્યાથી સાંજે 5:00 વાગ્યા સુધી તમારી સંભાળ ટીમના એક સભ્ય તમારા કૉલનો જવાબ આપશે. આ સમય સિવાય, જો તમે કોલ કરો, તો વોઈસ મેસેજ છોડી શકો છો અથવા MSKના અન્ય આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરી શકો છો. કૉલ પર હંમેશા ડૉક્ટર અથવા નસર્ હોય છે. જો તમને ખાતરી ન હોય કે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કેવી રીતે કરવો, તો 332-699-7260 પર કૉલ કરો.

# તમારું જેક્સન-પર્ટ્ટ ડર્ટ્નેજ લોગ

JP# _____

| તારીખ | ટિપ્પણીઓ | સવાર | સાંજ | કુલ |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

# તમારું જેક્સન-પરેટ ડ્રેનેજ લોગ

JP# _____

| તારીખ | ટિપ્પણીઓ | સવાર | સાંજ | કુલ |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

વધુ રિસોસર્ માટે, અમારી વચુર્અલ લાઈબર્રેરી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો


તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે