



દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

સજરી માટે તૈયાર થવું

આ માહિતી તમને MSKની મેમોરિયલ હોસ્પિટલ, જોસી રોબટર્સન સજરી સેન્ટર (JRSC) અથવા MSK મોનમાઉથ ખાતે તમારી સજરી માટે તૈયાર થવામાં મદદ કરશે. તમારી સજરીના 10 દિવસ પહેલાં આ સૂચનાઓની સમીક્ષા કરો.

તમારી સજરી પહેલાં

તમારી દવા વિશે પૂછો

તમારે તમારી સજરી પહેલાં અમુક દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારે કઈ દવાઓ લેવી જોઈએ અને કઈ ન લેવી જોઈએ તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમારી સાથે વાત કરશે. વધુ જાણવા માટે, *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) અને *Herbal Remedies and Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment). વાંચો.

જો તમે દુખાવાની અથવા ચિંતા માટેની કોઈ દવા લેતા હોવ, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને જણાવો. તમારી સારવાર દરમિયાન પણ આ દવાઓ સમયસર લેવાનું ચાલુ રાખવું મહત્ત્વપૂર્ણ છે. જો જરૂર હોય, તો તમે તમારી સજરીની સવારે આ દવાઓ લઈ શકો છો.

વજન ઘટાડવા માટેની GLP-1 દવાઓ

તમે કદાચ GLP-1 દવા લઈ રહ્યા છો. જો એમ હોય, તો તમારા ડૉક્ટરને એ વિશે જણાવવું જરૂરી છે. તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવા માટેની ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની જરૂર પડશે. આ સૂચનાઓનું પાલન કરવું ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે તેમનું પાલન નહીં કરો, તો તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયામાં વિલંબ થઈ શકે છે અથવા રદ થઈ શકે છે.

- તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયાના આગલા દિવસે સ્પષ્ટ પર્વાહી આહાર લેવાનું નિયમ રાખો. કોઈપણ ઘન ખોરાક ખાશો નહીં. વધુ જાણવા માટે *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) વાંચો.
- તમારા આગમનના 8 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આ સમય પછી કંઈપણ ખાશો કે પીશો નહીં, જેમાં સ્પષ્ટ

પરવાહી પણ સામેલ છે. તમે તમારી દવાઓ સાથે પાણીના નાના ઘૂંટડા લઈ શકો છો.

વધુ જાણવા માટે, [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] વાંચો.

GLP-1 દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપેલા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. ક્યારેક, આ ડાયાબિટીસ અથવા અન્ય પરિસ્થિતિઓને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરવા માટે સૂચવવામાં આવે છે. બીજા સમયે, તેઓ વજન ઘટાડવા માટે લખી આપે છે.

- સેમાગ્લુટાઇડ (વેગોવી®, ઓઝેમ્પિક®, રાયબેલ્સસ®)
- દુલાગ્લુટાઇડ (ટરુલિસિટી®)

- તિઝેરપેટાઇડ (ઝેપબાઉન્ડ®, મૌનજારો®)
- લીરાગ્લુટાઇડ (સેક્સેન્ડા®, વિક્ટોઝા®)

સ્લીપ એપનિયા વિશે

સ્લીપ એપનિયા એ ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ લેવામાં થતી એક સામાન્ય સમસ્યા છે. જો તમને સ્લીપ એપનિયા હોય, તો ઊંઘ દરમિયાન થોડા સમય માટે તમારો શ્વાસ બંધ થઈ જાય છે. ઓબસ્ટ્રક્ટિવ સ્લીપ એપનિયા (OSA) એનો સૌથી સામાન્ય પ્રકાર છે. એમાં તમે ઊંઘતા હો ત્યારે શ્વાસ લેવાનો માગર્ બંધ થઈ જાય છે.

OSAને કારણે સજર્સરી દરમિયાન અને સજર્સરી પછી ગંભીર સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. જો તમને સ્લીપ એપનિયા હોય અથવા તમને લાગે કે તમને સ્લીપ એપનિયા હોઈ શકે છે, તો અમને જણાવો. જો તમે શ્વાસ લેવાના મશીનનો (CPAP) ઉપયોગ કરતા હો, તો એ તમારી સજર્સરીના દિવસે સાથે લાવો.

કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપર્ક કરવા માટે સમથર્ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપર્ક કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

ન્યૂ યોર્કમાં એજન્સીઓ

વીએનએસ (VNS) સ્વાસ્થ્ય: 888-735-8913

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપર્ક નં.: 877-227-4649

ન્યૂ જર્સીમાં એજન્સીઓ

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપર્ક નં.: 877-227-4649

અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે સજરૂરી પછીના પ્રથમ 24 કલાક દરમિયાન તમને ઘરે મદદ કરવા માટે કોઈ વ્યક્તિ તમારી સાથે હોય.

હેલ્થકેર પ્રોક્સી ફોર્મ ભરવું

જો તમે હજુ સુધી હેલ્થ કેર પ્રોક્સી ફોર્મ ભર્યું ન હોય, તો અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે તમે હવે તે ભરી લો. જો તમે પહેલેથી જ હેલ્થ કેર પ્રોક્સી ફોર્મ ભર્યું હોય અથવા સારવાર અંગેની પહેલેથી આપેલી બીજી કોઈ લેખિત સૂચનાઓ હોય, તો ફરી આવો ત્યારે લઈને આવો.

હેલ્થ કેર પ્રોક્સી એક કાનૂની દસ્તાવેજ છે. એમાં જણાવવામાં આવે છે કે જો તમે પોતે વાતચીત કરી શકતા ન હો, તો તમારા માટે કોણ વાત કરશે. આ વ્યક્તિને તમારા આરોગ્ય સંભાળ એજન્ટ કહેવામાં આવે છે.

- આરોગ્ય સંભાળ પ્રોક્સીઓ અને અન્ય એડવાન્સ નિદેશો વિશે જાણવા માટે, *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning) વાંચો.
- આરોગ્ય સંભાળ એજન્ટ બનવા વિશે જાણવા માટે, *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent) વાંચો.

જો તમને હેલ્થ કેર પ્રોક્સી ફોર્મ ભરવા અંગે કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો તમારી સંભાળ રાખનાર ટીમના સભ્ય સાથે વાત કરો.

જરૂરી સામગ્રી ખરીદો

4% ક્લોરહેક્સિડિન ગ્લુકોનેટ (CHG) સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર (જેમ કે Hibiclens®)

તમારે તમારી સજરૂરી પહેલાં 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝરથી સ્નાન કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારે આવું કરવાની જરૂર છે કે નહીં તે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા તમને જણાવશે.

4% CHG સોલ્યુશન એક સ્કિન ક્લેન્ઝર છે, જેનો ઉપયોગ ક્યારે પછી 24 કલાક સુધી તે જીવાણુઓને નષ્ટ કરે છે. તમારી સજરૂરી પહેલાં તેનાથી સ્નાન કરવાથી સજરૂરી પછી ચેપ લાગવાનું જોખમ ઘટાડવામાં મદદ મળશે. તમે તમારી સ્થાનિક ફાર્માસીમાંથી પિરસિક્લરપ્શન વિના 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર ખરીદી શકો છો.

આંતરડાની સફાઈ માટેની સામગ્રી

તમારે તમારી સજરૂરી પહેલાં આંતરડાની સફાઈ (તમારા આંતરડાં સાફ કરવા) કરવાની જરૂર પડી શકે છે. આંતરડાની પરેપ એ બાવલ પિરપરેશનનું ટૂંકું નામ છે.

તમારે આંતરડાની સફાઈ કરવાની જરૂર છે કે નહીં તે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા તમને જણાવશે. બધી સજરૂરી

માટે આંતરડા પરેપ કરવાની જરૂર હોતી નથી.

તમારે આંતરડા પરેપ કરવાની જરૂર છે કે નહીં તે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમને જણાવશે. તમને કઈ સામગ્રીની જરૂર પડશે તે પણ તેઓ તમને જણાવશે. તમે તમારી સજર્સીના આગલા દિવસે પીવા માટે ક્લિયર લિક્વિડ્સ પણ ખરીદી શકો છો. ઉદાહરણો માટે *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) વાંચો.

તમારી સજર્સીના આગલા દિવસે

તમારી સજર્સીનો સમય નોંધો

સ્ટાફના સભ્ય તમારી સજર્સીના આગલા દિવસે તમને બપોરે 2 વાગ્યા પછી ફોન કરશે. જો તમારી સજર્સી સોમવારે કરવાની હોય, તો તેઓ તમને એના પહેલાંના શુક્રવારે કોલ કરશે. જો તમને સાંજે 7 વાગ્યા સુધીમાં કોલ ન આવે, તો 212-639-5014 પર કોલ કરો.

સ્ટાફના સભ્ય તમને જણાવશે કે તમારે સજર્સી માટે કયા સમયે હોસ્પિટલ પહોંચવું. તેઓ તમને એ પણ યાદ કરાવશે કે ક્યાં જવું.

આ નીચેના સ્થાનોમાંથી એક હશે.

ન્યુ યોર્કમાં:

- પિર્સજિસ્કલ સેન્ટર (PSC) ના બીજા માળે
1275 યોર્ક એવન્યુ (પૂર્વમાં 67મી અને 68મી શેરી વચ્ચે)
બીજા માળે જવા માટે M એલિવેટર લો.
- પિર્સજિસ્કલ સેન્ટર (PSC) ના છઠ્ઠા માળે
1275 યોર્ક એવન્યુ (પૂર્વમાં 67મી અને 68મી શેરી વચ્ચે)
છઠ્ઠા માળે જવા માટે B એલિવેટર લો.
- જોસી રોબર્ટ્સન સજર્સી સેન્ટર (JRSC)
1133 યોર્ક એવન્યુ (ઈસ્ટ 61મી અને ઈસ્ટ 62મી સ્ટ્રીટની વચ્ચે)

ન્યુ જર્સીમાં:

- MSK મોનમાઉ
480 રેડ હિલ રોડ
મિડલટાઉન, NJ 07748

પાર્કિંગની માહિતી અને તમામ MSK સ્થાનો માટેના દિશાનિર્દેશો માટે www.msk.org/parking મુલાકાત

લો.

જો તમારા સ્વાસ્થ્યમાં કોઈ ફેરફાર થાય અથવા કોઈપણ કારણસર તમારે તમારી સજરૂરી રદ કરવાની જરૂર પડે, તો તમારા સજરૂરને કોલ કરો. ઓફિસ સામાન્ય રીતે સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી ખુલ્લી હોય છે. સાંજે 5 વાગ્યા પછી, શનિ-રવિ દરમિયાન અને રજાના દિવસોમાં 212-639-2000 પર કોલ કરો. તમારા સજરૂરના બદલે ફરજ પર રહેલા ડૉક્ટર સાથે વાત કરવાનું કહો.

તમારી સજરૂરીની આગલી રાતરે

તમારા આહાર અથવા દવાઓ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ આપેલી કોઈપણ ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરો.

જો જરૂર હોય, તો તમારો આંતરડાની પરેપ શરૂ કરો

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને આંતરડાની પરેપ કરવાનું કહ્યું હોય, તો તમારે તમારી સજરૂરીના 1 દિવસ પહેલાં તે શરૂ કરવું પડશે. તેમણે આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

જો જરૂર હોય, તો 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર (જેમ કે Hibiclens)થી સ્નાન કરો

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને તમારી સજરૂરી પહેલાં 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝરથી સ્નાન કરવાનું કહ્યું હોય, તો તમારી સજરૂરીની આગલી રાતરે અને સજરૂરીની સવારે તેનાથી સ્નાન કરો. આ સૂચનાઓનું પાલન કરો:

1. તમારા વાળને તમે વાપરો છો તે નિયમિત શેમ્પૂ અને કન્ડિશનરથી ધોઈ લો. તમારા માથાને સારી રીતે ધોઈ લો.
2. તમારા ચહેરા અને જનનાંગો (જાંઘ)ના વિસ્તારને તમે વાપરો છો તેવા નિયમિત સાબુથી ધોવો. નવશેકા પાણીથી તમારા શરીરને સારી રીતે સાફ કરો.
3. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણની બોટલ ખોલો. તમારા હાથમાં અથવા સ્વચ્છ કપડામાં થોડુંક દ્રાવણ રેડો.
4. બાથરૂમમાંથી બહાર નીકળો. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણને ગરદનથી પગ સુધી તમારા શરીર પર હળવેથી મસાજ કરો. તેને તમારા ચહેરા અથવા જનનાંગોના વિસ્તાર પર લગાવશો નહીં.
5. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણને ધોવા માટે બાથરૂમમાં પાછા જાઓ. ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરો.
6. તમારી જાતને સ્વચ્છ ટુવાલથી લુછો.

નાહ્યા પછી કોઈપણ લોશન, ક્રીમ, ડિઓડરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા અતર લગાવો નહીં.

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂર્ણ: જો તમે વજન ઘટાડવા માટે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.



તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયા પહેલાંની રાત્રે, મધ્યરાત્રિએ (12 વાગ્યે) ખાવાનું બંધ કરો. આમાં કઠણ કેન્ડી અને ચ્યુઇંગમનો સમાવેશ થાય છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને ક્યારે ખાવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો. કેટલાક લોકોને શસ્ત્રક્રિયા અથવા પરિક્રિયા પહેલાં લાંબા સમય સુધી ઉપવાસ કરવાની (ભૂખ્યા રહેવાની) જરૂર પડે છે.

તમારી સજરીના દિવસે

તમારા આહાર વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ આપેલી કોઈપણ ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરો.

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂર્ણ: જો તમે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

મધરાત (રાત્રે 12 વાગ્યાથી) તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં સુધી, નીચે દર્શાવેલા પરવાહી જ પીવો. બીજું કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. તમારા આગમનના સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો.

- પાણી.
- સ્વચ્છત સફરજનનો રસ, સ્વચ્છત દરૂક્ષનો રસ અથવા સ્વચ્છત કર્નેબેરીનો રસ.
- ગેટોરેડ અથવા પાવરેડ.
- બ્લેક કોફી કે સાદી ચા. ખાંડ ઉમેરવી ઠીક છે. બીજું કશું ઉમેરશો નહીં.

- કોઈપણ પરકારનું દૂધ અથવા કરીમર કોઈપણ માત્રામાં ઉમેરશો નહીં. જેમાં છોડ આધારિત દૂધ અને કરીમરનો સમાવેશ થાય છે.
- ફ્લેવરવાળા સીરપ ઉમેરશો નહીં.

જો તમને ડાયાબિટીસ છે, તો તમારા પીણામાં ખાંડની માત્રા પર ધ્યાન આપો. જો તમે આ પીણામાં શુગર-ફ્રી, ઓછી ખાંડવાળા અથવા ખાંડ વગરના વઝર્નનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારા લોહીમાં ખાંડના લેવલને કાબૂમાં રાખવું સરળ બને છે.

સજરરી અને અન્ય પરિક્રિયાઓ પહેલાં શરીરને હાઇડ્રેટ રાખવું લાભદાયક છે, એટલે તરસ લાગે તો પાણી પીવો. તમારી જરૂરિયાત કરતા વધારે પીવું નહીં. તમારી સજરરી અથવા પરિક્રિયા દરમિયાન તમને નસ દ્વારા (IV) પરવાહી આપવામાં આવશે.



તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આમાં પાણી પણ સામેલ છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને ક્યારે પીવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી દવાઓ સૂચના મુજબ લો

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને તમારી સજરરીની સવારે અમુક દવાઓ લેવાનું કહ્યું હોઈ શકે છે. ફક્ત તે દવાઓ પાણીના ઘૂંટ સાથે લો.

જો જરૂર હોય, તો 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર (જેમ કે Hibiclens)થી સ્નાન કરો

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝરથી સ્નાન કરવાનું કહ્યું હોય, તો હોસ્પિટલ જવા માટે નીકળતા પહેલાં તેનાથી સ્નાન કરો. તમે આગલી રાતરે જે રીતે તેનો ઉપયોગ ક્યોર્ હતો, એ જ રીતે તેનો ઉપયોગ કરો.

શું સાથે લાવવું

- ☐ તમે લેતા હો એવી તમામ દવાઓની યાદી, જેમાં પિરિસ્ક્રિપ્શન દવાઓ, પિરિસ્ક્રિપ્શન વગર મળતી દવાઓ, ત્વચા પર લગાડવાના પેચ અને કરીમનો સમાવેશ થાય છે.
- ☐ જો તમને સ્લીપ એપિન્યા માટે શ્વાસ લેવામાં મદદરૂપ કોઈ ઉપકરણ (જેમ કે CPAP ઉપકરણ) હોય, તો તે તમારી સાથે લાવો.
- ☐ તમારું આરોગ્ય સંભાળ પ્રોક્સી ફોમર્ અને અન્ય આગોતરી સૂચનાઓ, જો તમે તેમને ભયાર્ હોય.
- ☐ તમારો સેલફોન અને ચાર્જર.

- જો તમારી પાસે વ્યક્તિગત વસ્તુઓ (જેમ કે ચશ્મા, શર્વાણ સહાયક ઉપકરણ, ચોકઠું, કૃતિર્મ અંગ, વિગ અને ધામિર્ક વસ્તુઓ) હોય, તો તે રાખવા માટેનું એક બોક્સ તમારી સાથે લાવો.

યાદ રાખવાની બાબતો

- જો તમે કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરો છો, તો તેના બદલે તમારા ચશ્મા પહેરો. સજર્રી દરમિયાન કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરવાથી તમારી આંખોને નુકસાન થઈ શકે છે.
- ઘાતુની કોઈ પણ વસ્તુ ન પહેરવી. શરીરના વીધેલા સહિત તમામ દાગીના ઉતારી લો. તમારી સજર્રી દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાતા સાધનો જો ઘાતુને સ્પર્શે, તો તેનાથી દાઝી શકે છે.
- કોઈપણ લોશન, કરીમ, ડિઓડોરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા કોલોન ન લગાવો.
- કિંમતી ચીજવસ્તુઓ ઘરે જ રાખી દો.
- જો તમને માસિક સર્વાવ (પીરિયડ્સ) ચાલુ હોય, તો ટેમ્પોનના બદલે સેનિટરી પેડનો ઉપયોગ કરો. જરૂર મુજબ તમને નિકાલયોગ્ય અંદરનાં વસ્ત્રો તેમજ પેડ આપવામાં આવશે.

સજર્રી માટે તૈયાર થવું

- જ્યારે સજર્રી માટે કપડાં બદલવાનો સમય આવશે, ત્યારે તમને પહેરવા માટે હોસ્પિટલનો ગાઉન, બાથરોબ અને લપસતા અટકાવતાં મોજાં આપવામાં આવશે.
- સજર્રી શરૂ થવાનો ચોક્કસ સમય તમારી સજર્રી પહેલાં નક્કી કરવામાં આવેલી સજર્રીમાં કેટલો સમય લાગે છે તેના પર આધાર રાખી શકે છે. જો કોઈ અણધાર્યો વિલંબ થાય, તો તમારી નસર્ તમારી સાથે તેના વિશે વાત કરશે.
- તમને ઓપરેટિંગ રૂમમાં લઈ જવામાં આવે તે પહેલાં તમારે તમારા સાંભળવાની સહાય માટેના ઉપકરણો, ચોકઠું, કૃતિર્મ અંગો, વિગ અને ધામિર્ક વસ્તુઓ કાઢવી પડશે.

મુલાકાતીઓ



અમારા દદીર્ઓ અને કમર્ચારીઓને સુરક્ષિત અને સ્વસ્થ રાખવા માટે અમે સમયાંતરે અમારી મુલાકાતી નીતિમાં ફેરફાર કરીએ છીએ. સૌથી તાજેતરની માહિતી માટે <http://www.msk.org/visit> પર જાઓ.

મદદરૂપ ફોન નંબરો

એનેસ્થેશિયા

212-639-6840

જો તમને એનેસ્થેશિયા (સજર્રી દરમિયાન તમને બેભાન કરવાની દવા) વિશે કોઈ પરશ્નો હોય, તો કોલ કરો.

બોબ્સ્ટ ઇન્ટરનેશનલ સેન્ટર

888-675-7722

MSK વિશ્વભરના દદીર્ઓનું સ્વાગત કરે છે. જો તમે આંતરરાષ્ટ્રીય દદીર્ છો, તો તમારી સારવારની વ્યવસ્થા કરવામાં મદદ માટે કોલ કરો.

દદીર્ બિલિંગ

646-227-3378

તમારી વીમા કંપનીની પૂવર્-મંજૂરી વિશે કોઈ પરશ્નો હોય તો કોલ કરો. આને પૂવર્-મંજૂરી પણ કહેવામાં આવે છે.

દદીર્ પ્રતિનિધિ કાર્યાલય

212-639-7202

જો તમને હેલ્થ કેર પ્રોક્સી ફોર્મ વિશે કોઈ પરશ્નો હોય અથવા તમારી સારવાર અંગે કોઈ ચિંતા હોય, તો ફોન કરો.

ખાનગી ફરજ બજાવતી નસોર્ અને સાથીઓ

646-357-9272

તમે હોસ્પિટલમાં તેમજ ઘરે તમારી સંભાળ માટે ખાનગી ફરજ પરની નસોર્ અથવા દદીર્ સહાયક સાથીઓની વિનંતી કરી શકો છો. વધુ માહિતી માટે કોલ કરો.

જો તમને કોઈ પરશ્નો અથવા ચિંતાઓ હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો. તમારી સંભાળ ટીમના સભ્ય સોમવારથી શુક્રવાર સુધી જવાબ આપશે ૯ વાગે સવારે થી ૫ વાગે સાંજે આ સમય સિવાય, તમે કોઈ સંદેશ છોડી શકો છો અથવા અન્ય MSK પ્રદાતા સાથે વાત કરી શકો છો. કોલ પર હંમેશા ડોક્ટર અથવા નસર્ હોય છે. જો તમને તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો તે વિશે ખાતરી ન હોય, તો 212-639-2000 પર કોલ કરો.

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વયુર્અલ લાઈબ્રેરી www.mskcc.org/pe ની મુલાકાત કરો

Getting Ready for Surgery - Last updated on March 5, 2026

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે