Memorial Sloan Kettering Cancer Center

દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

સજર્રી માટે તૈયાર થવું

આ માહિતી તમને MSKની મેમોરિયલ હોસ્પિટલ, જોસી રોબટર્સન સજર્રી સેન્ટર (JRSC) અથવા MSK મોનમાઉથ ખાતે તમારી સજર્રી માટે તૈયાર થવામાં મદદ કરશે. તમારી સજર્રીના 10 દિવસ પહેલાં આ સૂચનાઓની સમીક્ષા કરો.

તમારી સજર્રી પહેલાં

તમારી દવા વિશે પૂછો

તમારે તમારી સજર્રી પહેલાં અમુક દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારે કઈ દવાઓ લેવી જોઈએ અને કઈ ન લેવી જોઈએ તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારી સાથે વાત કરશે. વધુ જાણવા માટે, *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) અને *Herbal Remedies and Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment). વાંચો.

જો તમે દુખાવાની અથવા ચિંતા માટેની કોઈ દવા લેતા હોવ, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને જણાવો. તમારી સારવાર દરમિયાન પણ આ દવાઓ સમયસર લેવાનું ચાલુ રાખવું મહત્ત્વપૂણર્ છે. જો જરૂર હોય, તો તમે તમારી સજર્રીની સવારે આ દવાઓ લઈ શકો છો.

વજન ઘટાડવા માટેની GLP-1 દવાઓ

જો તમે GLP-1 દવા લઈ રહ્યા છો, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને જણાવવું મહત્વપૂણર્ છે. તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવા માટેની ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની જરૂર પડશે. **આ સૂચનાઓનું પાલન કરવું ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે તેમનું પાલન નહીં કરો, તો તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યામાં વિલંબ થઈ શકે છે અથવા રદ થઈ શકે છે.**

- **તમારી શસ્તર્ક્રિર્યા અથવા પર્ક્રિર્યાના આગલા દિવસે સ્પષ્ટ પર્વાહી આહાર લેવાનું નિયમ રાખો.** કોઈપણ ઘન ખોરાક ખાશો નહીં. વધુ જાણવા માટે *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) વાંચો.
- **તમારા આગમનના 8 કલાક પહેલા પીવાનું બંધ કરો.** આ સમય પછી કંઈપણ ખાશો કે પીશો નહીં, જેમાં સ્પષ્ટ પર્વાહી પણ સામેલ છે. તમે તમારી દવાઓ સાથે પાણીના નાના ઘૂંટડા લઈ શકો છો.

વધુ જાણવા માટે, [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] વાંચો.

GLP-1 દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપેલા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. ક્યારેક, આ ડાયાબિટીસ અથવા અન્ય પરિસ્થિતિઓને નિયંતિર્ત કરવામાં મદદ કરવા માટે સૂચવવામાં આવે છે. અન્ય સમયે, તેઓ વજન ઘટાડવા માટે સૂચવવામાં આવે છે.

• સેમાગ્લુટાઇડ (વેગોવી®, ઓઝેમ્પિક®, રાયબેલ્સસ®) • ડુલાગ્લુટાઇડ (ટ્રુલિસિટી®)	• તિઝેર્પેટાઇડ (ઝેપબાઉન્ડ®, મૌનજારો®) • લીરાગ્લુટાઇડ (સેક્સેન્ડા®, વિક્ટોઝા®)

સ્લીપ એપનિયા વિશે

સ્લીપ એપનિયા એ ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ લેવામાં થતી એક સામાન્ય સમસ્યા છે. જો તમને સ્લીપ એપનિયા હોય, તો ઊંઘ દરમિયાન થોડા સમય માટે તમારો શ્વાસ બંધ થઈ જાય છે. ઓબસ્ટ્રક્ટિવ સ્લીપ એપનિયા (OSA) એનો સૌથી સામાન્ય પર્કાર છે. એમાં તમે ઊંઘતા હો ત્યારે શ્વાસ લેવાનો માગર્ બંધ થઈ જાય છે.

OSAને કારણે સજર્રી દરમિયાન અને સજર્રી પછી ગંભીર સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. જો તમને સ્લીપ એપનિયા હોય અથવા તમને લાગે કે તમને સ્લીપ એપનિયા હોઈ શકે છે, તો અમને જણાવો. જો તમે શ્વાસ લેવાના મશીનનો (CPAP) ઉપયોગ કરતા હો, તો એ તમારી સજર્રીના દિવસે સાથે લાવો.

કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપકર્ કરવા માટે સમથર્ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપકર્ કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

ન્યૂ યોકર્માં એજન્સીઓ

વીએનએસ (VNS) સ્વાસ્થ્ય: 888-735-8913

ન્યૂ જસીર્માં એજન્સીઓ

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપકર્ નં.: 877-227-4649

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપકર્ નં.:
877-227-4649

અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે સજર્રી પછીના પર્થમ 24 કલાક દરમિયાન તમને ઘરે મદદ કરવા માટે કોઈ વ્ય્ક્તિ તમારી સાથે હોય.

Fill out a Health Care Proxy form

If you have not already filled out a Health Care Proxy form, we recommend you do now. If you already filled one out or have any other advance directives, bring them to your next appointment.

A health care proxy is a legal document. It says who will speak for you if you cannot communicate for yourself. This person is called your health care agent.

- To learn about health care proxies and other advance directives, read *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).
- To learn about being a health care agent, read *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).

Talk with a member of your care team if you have questions about filling out a Health Care Proxy form.

જરૂરી સામગ્રી ખરીદો

4% ક્લોરહેક્સિડિન ગ્લુકોનેટ (CHG) સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર (જેમ કે Hibiclens®)

તમારે તમારી સર્જરી પહેલાં 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝરથી સ્નાન કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારે આવું કરવાની જરૂર છે કે નહીં તે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા તમને જણાવશે.

4% CHG સોલ્યુશન એક સ્કિન ક્લેન્ઝર છે, જેનો ઉપયોગ કર્યા પછી 24 કલાક સુધી તે જીવાણુઓને નષ્ટ કરે છે. તમારી સર્જરી પહેલાં તેનાથી સ્નાન કરવાથી સર્જરી પછી ચેપ લાગવાનું જોખમ ઘટાડવામાં મદદ મળશે. તમે તમારી સ્થાનિક ફાર્મસીમાંથી પ્રિસ્ક્રિપ્શન વિના 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર ખરીદી શકો છો.

આંતરડાની સફાઈ માટેની સામગ્રી

તમારે તમારી સર્જરી પહેલાં આંતરડાની સફાઈ (તમારા આંતરડાં સાફ કરવા) કરવાની જરૂર પડી શકે છે. આંતરડાની પ્રેપ એ બાવલ પ્રિપરેશનનું ટૂંકું નામ છે.

તમારે આંતરડાની સફાઈ કરવાની જરૂર છે કે નહીં તે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા તમને જણાવશે. બધી સર્જરી માટે આંતરડા પ્રેપ કરવાની જરૂર હોતી નથી.

તમારે આંતરડા પ્રેપ કરવાની જરૂર છે કે નહીં તે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા તમને જણાવશે. તમને કઈ સામગ્રીની જરૂર પડશે તે પણ તેઓ તમને જણાવશે. તમે તમારી સર્જરીના આગલા દિવસે પીવા માટે ક્લિયર લિક્વિડ્સ પણ ખરીદી શકો છો. ઉદાહરણો માટે *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) વાંચો.

તમારી સર્જરીના આગલા દિવસે

તમારી સર્જરીનો સમય નોંધો

સ્ટાફના સભ્ય તમારી સજર્રીના આગલા દિવસે તમને બપોરે 2 વાગ્યા પછી ફોન કરશે. જો તમારી સજર્રી સોમવારે કરવાની હોય, તો તેઓ તમને એના પહેલાંના શુક્રવારે કૉલ કરશે. જો તમને સાંજે 7 વાગ્યા સુધીમાં કૉલ ન આવે, તો 212-639-5014 પર કૉલ કરો.

સ્ટાફના સભ્ય તમને જણાવશે કે તમારે સજર્રી માટે કયા સમયે હોસ્પિટલ પહોંચવું. તેઓ તમને એ પણ યાદ કરાવશે કે ક્યાં જવું.

આ નીચેના સ્થાળોમાંથી એક હશે.

ન્યુ યોકર્માં:

- પ્રિસજિર્કલ સેન્ટર (PSC) ના બીજા માળે
  1275 યોકર્ એવન્યુ (પૂવર્માં 67મી અને 68મી શેરી વચ્ચે)
  બીજા માળે જવા માટે M એલિવેટર લો.
- પ્રિસજિર્કલ સેન્ટર (PSC) ના છઠ્ઠા માળે
  1275 યોકર્ એવન્યુ (પૂવર્માં 67મી અને 68મી શેરી વચ્ચે)
  છઠ્ઠા માળે જવા માટે B એલિવેટર લો.
- જોસી રોબટર્સન સજર્રી સેન્ટર (JRSC)
  1133 યોકર્ એવન્યુ (ઈસ્ટ 61મી અને ઈસ્ટ 62મી સ્ટ્રીટની વચ્ચે)

ન્યુ જસીર્માં:

- MSK મોનમાઉ
  480 રેડ હિલ રોડ
  મિડલટાઉન, NJ 07748

પાકિર્ંગની માહિતી અને તમામ MSK સ્થાનો માટેના દિશાનિદેર્શો માટે

www.msk.org/parking મુલાકાત લો.

જો તમારા સ્વાસ્થ્યમાં કોઈ ફેરફાર થાય અથવા કોઈપણ કારણસર તમારે તમારી સર્જરી રદ કરવાની જરૂર પડે, તો તમારા સર્જનને કૉલ કરો. ઓફિસ સામાન્ય રીતે સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી ખુલ્લી હોય છે. સાંજે 5 વાગ્યા પછી, શનિ-રવિ દરમિયાન અને રજાના દિવસોમાં 212-639-2000 પર કૉલ કરો. તમારા સર્જનના બદલે ફરજ પર રહેલા ડૉક્ટર સાથે વાત કરવાનું કહો.

તમારી સર્જરીની આગલી રાતરે્

તમારા આહાર અથવા દવાઓ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાએ આપેલી કોઈપણ ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરો.

જો જરૂર હોય, તો તમારો આંતરડાની પરે્પ શરૂ કરો

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાએ તમને આંતરડાની પરે્પ કરવાનું કહ્યું હોય, તો તમારે તમારી સર્જરીના 1 દિવસ પહેલાં તે શરૂ કરવું પડશે. તેમણે આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

જો જરૂર હોય, તો 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર (જેમ કે Hibiclens)થી સ્નાન કરો

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાએ તમને તમારી સર્જરી પહેલાં 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝરથી સ્નાન કરવાનું કહ્યું હોય, તો તમારી સર્જરીની આગલી રાતરે્ અને સર્જરીની સવારે તેનાથી સ્નાન કરો. આ સૂચનાઓનું પાલન કરો:

1. તમારા વાળને તમે વાપરો છો તે નિયમિત શેમ્પૂ અને કન્ડિશનરથી ધોઈ લો. તમારા માથાને સારી રીતે ધોઈ લો.
2. તમારા ચહેરા અને જનનાંગો (જાંઘ)ના વિસ્તારને તમે વાપરો છો તેવા નિયમિત સાબુથી ધોવો. નવશેકા પાણીથી તમારા શરીરને સારી રીતે સાફ કરો.

3. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણની બોટલ ખોલો. તમારા હાથમાં અથવા સ્વચ્છ કપડામાં થોડુંક દ્રાવણ રેડો.
4. બાથરૂમમાંથી બહાર નીકળો. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણને ગરદનથી પગ સુધી તમારા શરીર પર હળવેથી મસાજ કરો. તેને તમારા ચહેરા અથવા જનનાંગોના વિસ્તાર પર લગાવશો નહીં.
5. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણને ધોવા માટે બાથરૂમમાં પાછા જાઓ. ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરો.
6. તમારી જાતને સ્વચ્છ ટુવાલથી લુછો.

નાહ્યા પછી કોઈપણ લોશન, ક્રીમ, ડિઓડરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા અતર લગાવો નહી.

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂણર્: જો તમે વજન ઘટાડવા માટે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પ્રક્રિયા પહેલાંની રાતરે, મધ્યરાતિર્એ (12 વાગ્યે) ખાવાનું બંધ કરો. આમાં કઠણ કેન્ડી અને ચ્યુઇંગમનો સમાવેશ થાય છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાએ તમને ક્યારે ખાવાનું બંધ કરવું તે

અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો. કેટલાક લોકોને શસ્ત્રક્રિયા અથવા પ્રક્રિયા પહેલાં લાંબા સમય સુધી ઉપવાસ કરવાની (ભૂખ્યા રહેવાની) જરૂર પડે છે.

તમારી સર્જરીના દિવસે

તમારા આહાર વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાએ આપેલી કોઈપણ ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરો.

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂર્ણ: જો તમે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

મધરાત (રાત્રે 12 વાગ્યાથી) તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં સુધી, નીચે દર્શાવેલા પ્રવાહી જ પીવો. બીજું કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. તમારા આગમનના સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો.

- પાણી.
- સ્વચ્છ સફરજનનો રસ, સ્વચ્છ દ્રાક્ષનો રસ અથવા સ્વચ્છ ક્રેનબેરીનો રસ.
- ગેટોરેડ અથવા પાવરેડ.
- બ્લેક કોફી કે સાદી ચા. ખાંડ ઉમેરવી ઠીક છે. બીજું કશું ઉમેરશો નહીં.

- ◦ કોઈપણ પ્રકારનું દૂધ અથવા ક્રીમર કોઈપણ માત્રામાં ઉમેરશો નહીં. જેમાં છોડ આધારિત દૂધ અને ક્રીમરનો સમાવેશ થાય છે.
- ◦ ફ્લેવરવાળા સીરપ ઉમેરશો નહીં.

જો તમને ડાયાબિટીસ છે, તો તમારા પીણામાં ખાંડની માત્રા પર ધ્યાન આપો. જો તમે આ પીણાંમાં ખાંડ રહિત, ઓછી ખાંડવાળું અથવા ખાંડ વગરના વઝર્નનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારા રક્તમાં ખાંડનાં સ્તરને નિયંત્રિત કરવાનું સરળ બનશે.

શસ્ત્રક્રિયા અને અન્ય પ્રક્રિયાઓ પહેલાં શરીરને હાઇડ્રેટ રાખવું લાભદાયક છે, તેથી તમને તરસ લાગે તો પાણી પીવો. તમારી જરૂરિયાત કરતા વધારે પીવું નહીં. તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પ્રક્રિયા દરમિયાન તમને નસ માગેર્ (IV) પ્રવાહી આપવામાં આવશે.

તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આમાં પાણી પણ સામેલ છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાએ તમને ક્યારે પીવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી દવાઓ સૂચના મુજબ લો

તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાએ તમને તમારી સજર્રીની સવારે અમુક દવાઓ લેવાનું કહ્યું હોઈ શકે છે. ફક્ત તે દવાઓ પાણીના ઘૂંટ સાથે લો.

જો જરૂર હોય, તો 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝર (જેમ કે Hibiclens)થી સ્નાન કરો

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાએ તમને 4% CHG સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લેન્ઝરથી સ્નાન કરવાનું કહ્યું હોય, તો હોસ્પિટલ જવા માટે નીકળતા પહેલાં

તેનાથી સ્નાન કરો. તમે આગલી રાતરે્ જે રીતે તેનો ઉપયોગ કયોર્ હતો, એ જ રીતે તેનો ઉપયોગ કરો.

શું સાથે લાવવું

- ☐ તમે લેતા હો એવી તમામ દવાઓની યાદી, જેમાં પિર્સ્િક્રપ્શન દવાઓ, પિર્સ્િક્રપ્શન વગર મળતી દવાઓ, ત્વચા પર લગાડવાના પેચ અને કર્ીમનો સમાવેશ થાય છે.
- ☐ જો તમને સ્લીપ એપ્િનયા માટે શ્વાસ લેવામાં મદદરૂપ કોઈ ઉપકરણ (જેમ કે CPAP ઉપકરણ) હોય, તો તે તમારી સાથે લાવો.
- ☐ તમારું આરોગ્ય સંભાળ પર્ોક્સી ફોમર્ અને અન્ય આગોતરી સૂચનાઓ, જો તમે તેમને ભયાર્ હોય.
- ☐ તમારો સેલફોન અને ચાજર્ર.
- ☐ જો તમારી પાસે વ્યક્િતગત વસ્તુઓ (જેમ કે ચશ્મા, શર્વણ સહાયક ઉપકરણ, ચોકઠું, કૃતિર્મ અંગ, વિગ અને ધામિર્ક વસ્તુઓ) હોય, તો તે રાખવા માટેનું એક બોક્સ તમારી સાથે લાવો.

યાદ રાખવાની બાબતો

- જો તમે કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરો છો, તો તેના બદલે તમારા ચશ્મા પહેરો. સજર્રી દરમિયાન કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરવાથી તમારી આંખોને નુકસાન થઈ શકે છે.
- ધાતુની કોઈ પણ વસ્તુ ન પહેરવી. શરીરના વીંધેલા સહિત તમામ દાગીના ઉતારી લો. તમારી સજર્રી દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાતા સાધનો જો ધાતુને સ્પશેર્, તો તેનાથી દાઝી શકે છે.
- કોઈપણ લોશન, કર્ીમ, ડિઓડોરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા કોલોન ન લગાવો.

- કિંમતી ચીજવસ્તુઓ ઘરે જ રાખી દો.
- જો તમને માસિક સર્ાવ (પીરિયડ્સ) ચાલુ હોય, તો ટેમ્પોનના બદલે સેનિટરી પેડનો ઉપયોગ કરો. જરૂર મુજબ તમને નિકાલયોગ્ય અંદરનાં વસ્તર્ો તેમજ પેડ આપવામાં આવશે.

સજર્રી માટે તૈયાર થવું

- જ્યારે સજર્રી માટે કપડાં બદલવાનો સમય આવશે, ત્યારે તમને પહેરવા માટે હોસ્પિટલનો ગાઉન, બાથરોબ અને લપસતા અટકાવતાં મોજાં આપવામાં આવશે.
- સજર્રી શરૂ થવાનો ચોક્કસ સમય તમારી સજર્રી પહેલાં નક્કી કરવામાં આવેલી સજર્રીમાં કેટલો સમય લાગે છે તેના પર આધાર રાખી શકે છે. જો કોઈ અણધાયોર્ વિલંબ થાય, તો તમારી નસર્ તમારી સાથે તેના વિશે વાત કરશે.
- તમને ઓપરેટિંગ રૂમમાં લઈ જવામાં આવે તે પહેલાં તમારે તમારા સાંભળવાની સહાય માટેના ઉપકરણો, ચોકઠું, કૃતિર્મ અંગો, વિગ અને ધામિર્ક વસ્તુઓ કાઢવી પડશે.

મુલાકાતીઓ

અમારા દદીર્ઓ અને કમર્ચારીઓને સુરક્ષિત અને સ્વસ્થ રાખવા માટે અમે સમયાંતરે અમારી મુલાકાતી નીતિમાં ફેરફાર કરીએ છીએ. સૌથી તાજેતરની માહિતી માટે http://www.msk.org/visit પર જાઓ.

મદદરૂપ ફોન નંબરો

એનેસ્થેશિયા

212-639-6840

જો તમને એનેસ્થેશિયા (સજર્રી દરમિયાન તમને બેભાન કરવાની દવા) વિશે કોઈ પર્શ્નો હોય, તો કૉલ કરો.

બોબ્સ્ટ ઇન્ટરનેશનલ સેન્ટર
888-675-7722
MSK વિશ્વભરના દદીર્ઓનું સ્વાગત કરે છે. જો તમે આંતરરાષ્ટ્રીય દદીર્ છો, તો તમારી સારવારની વ્યવસ્થા કરવામાં મદદ માટે કૉલ કરો.

દદીર્ બિલિંગ
646-227-3378
તમારી વીમા કંપનીની પૂવર્-મંજૂરી વિશે કોઈ પર્શ્નો હોય તો કૉલ કરો. આને પૂવર્-મંજૂરી પણ કહેવામાં આવે છે.

દદીર્ પર્તિનિધિ કાયાર્લય
212-639-7202
જો તમને હેલ્થ કેર પર્ોક્સી ફોમર્ વિશે કોઈ પર્શ્નો હોય અથવા તમારી સારવાર અંગે કોઈ ચિંતા હોય, તો ફોન કરો.

ખાનગી ફરજ બજાવતી નસોર્ અને સાથીઓ
646-357-9272
તમે હોસ્પિટલમાં તેમજ ઘરે તમારી સંભાળ માટે ખાનગી ફરજ પરની નસોર્ અથવા દદીર્ સહાયક સાથીઓની વિનંતી કરી શકો છો. વધુ માહિતી માટે કૉલ કરો.

જો તમને કોઈ પર્શ્નો અથવા ચિંતાઓ હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કરો. તમારી સંભાળ ટીમના સભ્ય સોમવારથી શુકર્વાર સુધી જવાબ આપશે ૯ વાગે સવારે થી ૫ વાગે સાંજે આ સમય સિવાય, તમે કોઈ સંદેશ છોડી શકો છો અથવા અન્ય MSK પર્દાતા સાથે વાત કરી શકો છો. કૉલ પર હંમેશા ડૉક્ટર અથવા નસર્ હોય છે. જો તમને તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કેવી રીતે કરવો તે વિશે ખાતરી ન હોય, તો212-639-2000પર કૉલ કરો.

વધુ રિસોસર્ માટે, અમારી વચુર્અલ લાઈબરે્રી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે