Memorial Sloan Kettering Cancer Center

દર્દી અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

ગાલના સ્વેબ્સનો ઉપયોગ કરીને HLA સેમ્પલ એકત્રિત કરવા અને પરત કરવા માટેની સૂચનાઓ

આ માહિતી હ્યુમન લ્યુકોસાઈટ એન્ટિજેન (HLA) સેમ્પલને કેવી રીતે એકત્રિત કરીને પરત કરવા તે સમજાવે છે.

MSK દરેક દાતા માટે 1 HLA પરીક્ષણ કીટ આપે છે. જો તમે તમારા HLA સેમ્પલ મોકલી રહ્યા હોવ, તો તમે દાતા છો. જો તમે કોઈ બીજાને તેમના સેમ્પલ મોકલવામાં મદદ કરી રહ્યાં છો, તો તે દાતા છે.

દરેક કિટમાં આ સામગ્રી શામેલ છે:

- જંતુરહિત કોટન સ્વેબના 2 પેકેટ. દરેક પેકેટમાં 2 સ્વેબ હોય છે. તમામ 4 સ્વેબનો ઉપયોગ કરો.
- 1 જંતુરહિત પ્લાસ્ટિકની શિપિંગ ટ્યુબ.
- દાતાનું કાનૂની નામ અને જન્મ તારીખ સાથે 1 પહેલેથી પ્રિન્ટ કરેલું લેબલ.
- સેમ્પલ લીધાની તારીખ અને સમય લખવા માટેની જગ્યાઓ સાથે 1 લેબલ.
- 1 પ્રી-પેઇડ, ગાદીવાળું UPS રિટર્ન કવર.

તમારું UPS રિટર્ન કવર આ સરનામાં પર પહેલેથી જ મોકલી આપવામાં આવશે::

સેન્ટર ફોર લેબોરેટરી મેડિસિન
હાજર વ્યક્તિ: આસિસ્ટન્ટ મેનેજર - Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

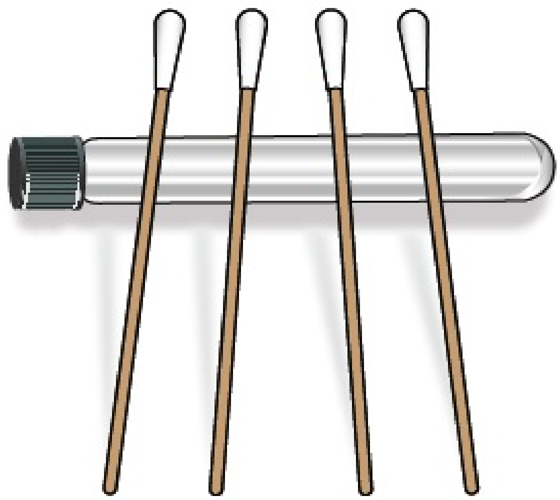
HLA સેમ્પલ કેવી રીતે લેવા

HLA સેમ્પલ લેતા કરતા પહેલાં લગભગ 1 થી 2 કલાક સુધી કંઈ પણ ખાશો અથવા પીશો નહીં.

1. 2 કોટન સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને, એક ગાલના અંદરના ભાગને લગભગ 10 વખત ઘસો. તમે એક સાથે 2 સ્વેબનો ઉપયોગ કરી શકો છો અથવા એક પછી એક તેનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
2. બાકીના 2 કોટન સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને, તમારા બીજા ગાલના અંદરના ભાગને લગભગ 10 વખત ઘસો.

3. સ્વેબને સૂકવવા માટે ટ્યુબ પર મૂકો (આકૃતિ 1 જુઓ). તેને ઓછામાં ઓછા 2 થી 3 કલાક સુધી સૂકવવા દો.

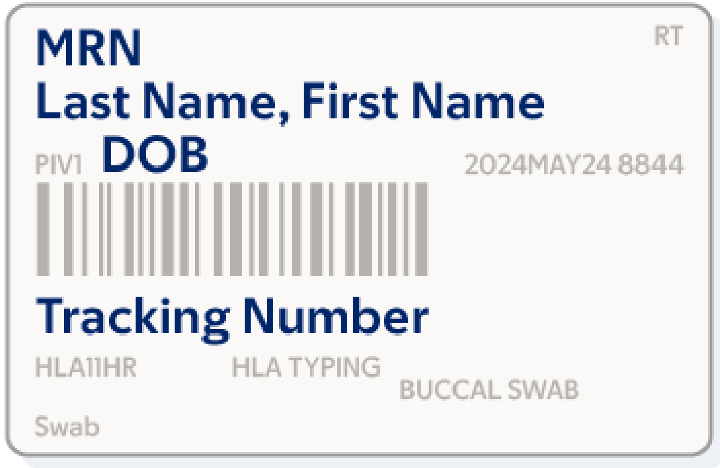
જો સ્વેબ્સને ટ્યુબમાં મૂકતા પહેલા સંપૂણર્પણે સૂકાઈ ન જાય, તો તેમાં જીવાત થઈ શકે છે. જો તેમ થાય, તો અમે તેનો ઉપયોગ પરીક્ષણ માટે કરી શકતા નથી.


આકૃતિ 1. ટેસ્ટ ટ્યુબ પર સ્વેબ સૂકવવા

HLA સેમ્પલને કેવી રીતે પરત કરવા

1. તમામ 4 સ્વેબને ટ્યુબની અંદર મૂકો. ટ્યુબને બંધ કરી દો.
2. દાતાનું નામ અને જન્મ તારીખ સાચી છે કે નહીં તેની ખાતરી કરવા માટે પહેલેથી પિર્ન્ટ કરેલ લેબલને તપાસો (આકૃતિ 2 જુઓ).

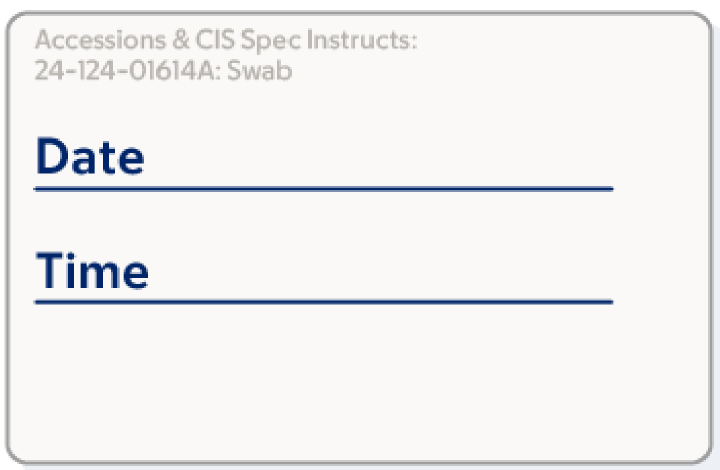
જો કંઇક ખોટું થાય છે, તો તેને ચોકડી મારો. લેબલ પર સાચી માહિતી લખો. સ્પષ્ટ રીતે લખો.



આકૃતિ 2. નામ અને જન્મતારીખ સાથેનું પહેલેથી પ્રિન્ટ કરેલું લેબલ

3. **બીજા લેબલ પર સીધા જ સેમ્પલને એકત્રિત કરવામાં આવ્યો હોય તે તારીખ અને સમય લખો** (આકૃતિ 3 જુઓ). સ્પષ્ટ રીતે પ્રિન્ટ કરો.

જો તમે સેમ્પલને એકત્રિત કરવામાં આવ્યો હતો તે તારીખ અને સમય લખતા નથી, તો તમારા સેમ્પલની પ્રક્રિયા કરવામાં વધુ સમય લાગશે.



આકૃતિ 3. તારીખ અને સમય સાથે પહેલેથી પ્રિન્ટ કરેલ લેબલ

4. **ટ્યુબ પર બંને લેબલ લગાવો.** ખાતરી કરો કે તેઓ ઓવરલેપ ન થાય.

જો તમે ટ્યુબ પર બંને લેબલ્સ લગાવશો નહીં, તો અમે તમારા સેમ્પલ પર પર્ક્રિયા કરી શકતા નથી. તમારે નવું સેમ્પલ એકતિર્ત કરીને અને મોકલવાની જરૂર પડશે.

5. લેબલવાળી ટ્યુબને રિટનર્ કવરમાં દાખલ કરો. કવરને સીલ કરો.

6. રિટનર્ કવરને UPS ડર્ોપ ઓફ લોકેશન પર લાવો. તમારી સૌથી નજીકની વ્યક્તિને શોધવા માટે www.ups.com/dropoff ની મુલાકાત લો.

રિટનર્ કવરના શિપિંગ લેબલ પર ટરે્કિંગ નંબર હશે. એમએસકે(MSK) તેને તમારા પેકેજને ટરે્ક કરવા માટે વાપરશે. જો તમે પણ કવરને ટરે્ક કરવા માંગો છો, તો યુપીએસ(UPS)ને કવર આપતા પહેલાં ટરે્કિંગ નંબર લખી લો.

વધારાની જાણકારી

- કવરમાં 1 થી વધુ બ્લેક ટોપ ટ્યુબ મૂકશો નહીં. જો 1થી વધુ દાતા નમૂનાઓ મોકલતા હોય તો તેમાંના દરેકને પોતાની એચએલએ(HLA) ટેસ્ટિંગ કિટ મળશે. દરેક દાતાએ તેમની પોતાની કીટમાં શામેલ રિટનર્ કવરનો ઉપયોગ કરીને તેમના નમૂનાને પાછા મોકલવા આવશ્યક છે.
- બધા નમૂનાઓ એમએસકે(MSK) દ્વારા પર્ાપ્ત કરવા અને તેના પર્ક્રિયા કરવી આવશ્યક છે.

HLA ગાલ સ્વેબ સેમ્પલ એકતિર્ત કરવા અને રિટનર્ કરવા માટેની ચેકલિસ્ટ

HLA સેમ્પલ એકતિર્ત કરવા

☐ મેં ખાધા કે પીધા પછી સેમ્પલ લેવા માટે 1 થી 2 કલાક રાહ જોઈ.

☐ મેં દરેક ગાલ પર 2 સ્વેબનો ઉપયોગ કયોર્ (બંને ગાલ માટે કુલ 4).

☐ મેં સ્વેબને ઓછામાં ઓછા 2 થી 3 કલાક સુધી હવામાં સૂકવવા દીધા.

HLA સેમ્પલ રિટનર્ કરવા

☐ મેં હવામાં સૂકવેલા તમામ 4 સ્વેબ ટ્યુબમાં મૂક્યા.

☐ મેં ટ્યુબનો ઉપરનો ભાગ સુરક્ષિત રીતે બંધ કર્યો.

☐ મારું નામ અને જન્મ તારીખ પહેલથી પ્રિન્ટ કરેલા લેબલ પર સાચા છે. જો તે સાચા ન હોય તો. મેં તેમને ચોકડી મારીને સાચી માહિતી લખી.

☐ મેં ખાલી લેબલ પરની જગ્યાઓમાં તારીખ અને સમય લખ્યા.

☐ મેં બંને લેબલ ટ્યુબ પર મૂક્યા.

☐ મેં ટ્યુબને પ્રીપેઇડ રિટર્ન કવરમાં મૂકી.

☐ હું કવરને UPS ડ્રોપ ઓફ લોકેશન પર લાવ્યો.

વિગતવાર સૂચનો માટે, *ગાલના સ્વેબ્સનો ઉપયોગ કરીને HLA સેમ્પલ એકત્રિત કરવા અને પરત કરવા માટેની સૂચનાઓ* (www.mskcc.org/gu/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples) વાંચો

જો તમારી HLA ટેસ્ટ કીટ ક્ષતિગ્રસ્ત થઈ ગઈ હોય, તમારી કીટમાં કોઈ વસ્તુઓ ખૂટે છે અથવા તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય તો તમારી સંભાળ ટીમ તમને કોને ફોન કરવો તે કહેશે.

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વર્ચ્યુઅલ લાઈબ્રેરી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે

છેલ્લે અપડેટ ક્યાર્ તારીખ

જાન્યુઆરી 30, 2025

Learn about our Health Information Policy.

તમારા વિચારો અમને જણાવો.

તમારા વિચારો અમને જણાવો.

તમારો પર્તિસાદ અમને અમે પર્દાન કરતી શૈક્ષણિક માહિતીમાં સુધારો કરવામાં મદદ કરશે. તમારી સંભાળ ટીમ તમે આ પર્તિસાદ ફોમર્માં શું લખો છો તે જોઈ શકશે નહીં. કૃપા કરીને તમારી સારવાર વિશે પૂછવા માટે તેનો ઉપયોગ ન કરો. જો તમને તમારી સારવાર વિશે પર્શ્નો હોય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાનો સંપકર્ કરો.

અમે તમામ પર્તિસાદ વાંચીએ છીએ, પરંતુ અમે કોઈપણ પર્શ્નોના જવાબ આપી શકતા નથી. કૃપા કરીને આ પર્તિસાદ ફોમર્માં તમારું નામ અથવા કોઈપણ વ્યક્તિગત માહિતી લખશો નહીં.

શું આ માહિતી સમજવામાં સરળ હતી?

- ○ ✓ હા
- ○ ✓ કંઈક અંશે
- ○ ✓ ના

અમે શું વધુ સારી રીતે સમજાવી શક્યા હોત?

કૃપા કરીને તમારું નામ અથવા કોઈપણ વ્યક્તિગત માહિતી લખશો નહીં.

સબમિટ કરો